

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 12 lat i starsi  
Puławy, 5. - 6.12.2009

Konkurencja 12  
5.12.09 - 11:33

Mężczyzn, 400m zmienny

Open  
Wyniki

RO Lub Open	4:22.08	CERTA Maciej	WIPUL	Gorzow Wlkp.	28.11.08
RO Lub 12	5:17.16	KLIZA Mateusz	AVSWI	Pulawy	9.12.06
RO Lub 13	4:55.03	CERTA Maciej	WIPUL	Zamosc	6.11.04
RO Lub 14	4:39.64	KLIZA Mateusz	AVSWI	Pulawy	6.12.08
RO Lub 15	4:33.90	KLIZA Mateusz	AVSWI	Kozienice	10.1.09

Punkty: FINA 2009

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
Open											
1.	SKUBICHA Konrad				92	Orlik Lublin				<b>4:40.40</b>	646
	50m:	28.58	28.58	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:02.50	33.92	200m:	2:14.15	300m:	3:35.94	400m:	4:40.40		
2.	SKÓRSKI Jakub				94	Avia Ćwidnik				<b>4:56.16</b>	549
	50m:	30.29	30.29	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:05.42	35.13	200m:	2:22.10	300m:	3:49.42	400m:	4:56.16		
3.	KULESZA Łukasz				95	Orka Zamoćæ				<b>5:15.75</b>	453
	50m:	31.97	31.97	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:10.24	38.27	200m:	2:34.85	300m:	4:01.52	400m:	5:15.75		
4.	SOROKA Krzysztof				96	Skarpa Lublin				<b>5:22.62</b>	424
	50m:	33.63	33.63	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:13.22	39.59	200m:	2:39.50	300m:	4:09.87	400m:	5:22.62		
5.	BISZKONT Damian				96	Avia Ćwidnik				<b>5:22.98</b>	423
	50m:	33.42	33.42	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:14.16	40.74	200m:	2:37.16	300m:	4:09.60	400m:	5:22.98		
6.	BASIUK Maciej				96	Avia Ćwidnik				<b>5:24.60</b>	417
	50m:	32.60	32.60	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:11.84	39.24	200m:	2:34.99	300m:	4:08.53	400m:	5:24.60		
7.	ĆRODEK Arkadiusz				96	Lublinianka				<b>5:29.81</b>	397
	50m:	33.64	33.64	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:14.43	40.79	200m:	2:40.77	300m:	4:16.90	400m:	5:29.81		
8.	RUTKOWSKI Krzysztof				96	Lublinianka				<b>5:37.58</b>	370
	50m:	38.15	38.15	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:16.46	38.31	200m:	2:46.25	300m:	4:23.38	400m:	5:37.58		
9.	SMYK Marcin				96	Orka Zamoćæ				<b>5:47.17</b>	341
	50m:	36.84	36.84	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:22.75	45.91	200m:	2:56.93	300m:	4:28.30	400m:	5:47.17		
10.	ADAMCZYK Hubert				97	Orka Zamoćæ				<b>6:02.32</b>	300
	50m:	37.81	37.81	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:27.50	49.69	200m:	3:02.63	300m:	4:41.75	400m:	6:02.32		

14 - 15 lat

1.	SKÓRSKI Jakub				94	Avia Ćwidnik				<b>4:56.16</b>	549
	50m:	30.29	30.29	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:05.42	35.13	200m:	2:22.10	300m:	3:49.42	400m:	4:56.16		
2.	KULESZA Łukasz				95	Orka Zamoćæ				<b>5:15.75</b>	453
	50m:	31.97	31.97	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:10.24	38.27	200m:	2:34.85	300m:	4:01.52	400m:	5:15.75		

12 - 13 lat

1.	SOROKA Krzysztof				96	Skarpa Lublin				<b>5:22.62</b>	424
	50m:	33.63	33.63	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:13.22	39.59	200m:	2:39.50	300m:	4:09.87	400m:	5:22.62		
2.	BISZKONT Damian				96	Avia Ćwidnik				<b>5:22.98</b>	423
	50m:	33.42	33.42	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:14.16	40.74	200m:	2:37.16	300m:	4:09.60	400m:	5:22.98		

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 12 lat i starsi  
Puławy, 5. - 6.12.2009

---

Konkurencja 12, Chłopców, 400m zmienny, 12 - 13 lat

Pozycja				Rok ur.			Czas	Pkt.
3.	BASIUK Maciej			96	Avia Ćwidnik		<b>5:24.60</b>	417
	50m:	32.60	32.60	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:11.84	39.24	200m:	300m:	400m:	5:24.60	
4.	ĆRODEK Arkadiusz			96	Lublinianka		<b>5:29.81</b>	397
	50m:	33.64	33.64	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:14.43	40.79	200m:	300m:	400m:	5:29.81	
5.	RUTKOWSKI Krzysztof			96	Lublinianka		<b>5:37.58</b>	370
	50m:	38.15	38.15	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:16.46	38.31	200m:	300m:	400m:	5:37.58	
6.	SMYK Marcin			96	Orka Zamocœæ		<b>5:47.17</b>	341
	50m:	36.84	36.84	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:22.75	45.91	200m:	300m:	400m:	5:47.17	
7.	ADAMCZYK Hubert			97	Orka Zamocœæ		<b>6:02.32</b>	300
	50m:	37.81	37.81	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:27.50	49.69	200m:	300m:	400m:	6:02.32	