

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 12 lat i starsi
Puławy, 5. - 6.12.2009

Konkurencja 18
5.12.09 - 15:30

Mężczyzn, 400m dowolny

Open
Wyniki

RO Lub Open	3:51.50	KAJAK Maciej	WIPUL	Koszalin	27.3.98
RO Lub 12	4:39.41	ŒEWITKOWSKI Jan	SKLUB	Puławy	9.12.06
RO Lub 13	4:23.08	WIAK Jakub	ORLUB	Puławy	6.12.08
RO Lub 14	4:08.94	WIAK Jakub	ORLUB	Gorzow Wielkopolski	26.11.09
RO Lub 15	4:00.22	ŒEWITKOWSKI Jan	SKLUB	Zamosc	17.10.09

Punkty: FINA 2009

Pozycja					Rok ur.		Czas	Pkt.
Open								
1.	WIAK Jakub				95	Orlik Lublin	4:09.34	651
	50m:	28.16	28.16	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:00.09	31.93	200m:	2:03.59	300m:	400m:	4:09.34
2.	BULAK Micha ³				92	Orka Zamoœæ	4:14.70	611
	50m:	28.54	28.54	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:00.23	31.69	200m:	2:05.45	300m:	400m:	4:14.70
3.	KÊCIK Łukasz				94	Lublinianka	4:15.10	608
	50m:	29.35	29.35	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:01.26	31.91	200m:	2:06.57	300m:	400m:	4:15.10
4.	SZOSTAK Micha ³				94	Orka Zamoœæ	4:20.20	573
	50m:	28.73	28.73	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:01.45	32.72	200m:	2:08.67	300m:	400m:	4:20.20
5.	SKÓRSKI Jakub				94	Avia Œwidnik	4:21.12	567
	50m:	28.97	28.97	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:01.54	32.57	200m:	2:08.64	300m:	400m:	4:21.12
6.	KAMIŃSKI Maciej				93	Orlik Lublin	4:21.53	564
	50m:	29.43	29.43	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:01.76	32.33	200m:	2:07.50	300m:	400m:	4:21.53
7.	HOŁUB Jan				96	Avia Œwidnik	4:21.60	564
	50m:	29.02	29.02	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:02.02	33.00	200m:	2:11.29	300m:	400m:	4:21.60
8.	MARKIEWICZ Sebastian				91	Orka Zamoœæ	4:24.53	545
	50m:	27.98	27.98	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:00.31	32.33	200m:	2:07.88	300m:	400m:	4:24.53
9.	ROGALSKI Igor				92	Orlik Lublin	4:26.58	533
	50m:	29.34	29.34	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:02.06	32.72	200m:	2:09.62	300m:	400m:	4:26.58
10.	BOŸYM Adam				94	Avia Œwidnik	4:26.85	531
	50m:	29.39	29.39	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:02.83	33.44	200m:	2:10.51	300m:	400m:	4:26.85
11.	BEKIER Krzysztof				92	Lider Che ³ m	4:31.58	504
	50m:	29.05	29.05	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:01.18	32.13	200m:	2:09.81	300m:	400m:	4:31.58
12.	SUSZEK Wojciech				92	Skarpa Lublin	4:33.03	496
	50m:	28.16	28.16	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:01.26	33.10	200m:	2:10.16	300m:	400m:	4:33.03
13.	GOLEŃ Filip				96	Fala Kracenic	4:39.30	463
	50m:	31.56	31.56	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:06.65	35.09	200m:	2:17.56	300m:	400m:	4:39.30
14.	KRAWCZYK Hubert				94	Skarpa Lublin	4:39.78	461
	50m:	31.08	31.08	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:05.56	34.48	200m:	2:16.28	300m:	400m:	4:39.78
15.	ZIÓŁKOWSKI Adrian				95	Orlik Lublin	4:42.26	449
	50m:	32.43	32.43	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:07.34	34.91	200m:	2:17.81	300m:	400m:	4:42.26

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 12 lat i starsi
Puławy, 5. - 6.12.2009

Konkurencja 18, Mężczyzn, 400m dowolny, Open

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
16.	WÓJCIK Łukasz				93	Orka Zamość				4:44.45	439
	50m:	31.71	31.71	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:07.06	35.35	200m:	2:19.86	300m:	3:33.26	400m:	4:44.45		
17.	GRABCZAK Dawid				97	Wisła Puławy				4:46.25	430
	50m:	31.38	31.38	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:06.83	35.45	200m:	2:19.70	300m:	3:33.50	400m:	4:46.25		
18.	WIAK Bartłomiej				97	Orlik Lublin				4:47.83	423
	50m:	32.00	32.00	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:07.70	35.70	200m:	2:21.04	300m:	3:35.42	400m:	4:47.83		
19.	SOROKA Krzysztof				96	Skarpa Lublin				4:48.48	420
	50m:	31.54	31.54	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:06.82	35.28	200m:	2:20.36	300m:	3:35.20	400m:	4:48.48		
20.	BASIUŁ Maciej				96	Avia Ćwidnik				4:49.58	416
	50m:	31.07	31.07	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:06.85	35.78	200m:	2:21.73	300m:	3:36.14	400m:	4:49.58		
21.	GREŁA Marcin				95	Avia Ćwidnik				4:51.86	406
	50m:	32.79	32.79	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.39	36.60	200m:	2:24.32	300m:	3:40.29	400m:	4:51.86		
22.	ŁIS Przemysław				96	Avia Ćwidnik				4:51.99	405
	50m:	32.75	32.75	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.21	36.46	200m:	2:24.84	300m:	3:39.41	400m:	4:51.99		
23.	MICHALSKI Bartosz				96	Orlik Lublin				4:52.27	404
	50m:	32.62	32.62	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.05	36.43	200m:	2:23.11	300m:	3:38.22	400m:	4:52.27		
24.	KOZIKOWSKI Maciej				92	Skarpa Lublin				4:52.39	404
	50m:	32.74	32.74	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.27	36.53	200m:	2:23.33	300m:	3:39.52	400m:	4:52.39		
25.	RUTKOWSKI Krzysztof				96	Lublinianka				4:58.22	381
	50m:	33.79	33.79	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.85	36.06	200m:	2:25.56	300m:	3:42.17	400m:	4:58.22		
26.	ZIÓŁKOWSKI Mateusz				96	Orlik Lublin				5:01.17	369
	50m:	34.58	34.58	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:13.12	38.54	200m:	2:30.30	300m:	3:47.28	400m:	5:01.17		
27.	ĆRODEK Arkadiusz				96	Lublinianka				5:01.94	367
	50m:	33.23	33.23	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:11.29	38.06	200m:	2:29.66	300m:	3:48.19	400m:	5:01.94		
28.	SOLA Kornel				97	Fala Krasnik				5:07.61	347
	50m:	34.89	34.89	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:13.48	38.59	200m:	2:31.73	300m:	3:50.42	400m:	5:07.61		
29.	SZUTKO Mateusz				97	Zak Biała Podlaska				5:15.90	320
	50m:	35.49	35.49	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:16.68	41.19	200m:	2:36.79	300m:	3:57.74	400m:	5:15.90		
30.	RYBOLÓWIK Jan				96	Huragan Międzyrzec				5:20.54	306
	50m:	35.51	35.51	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:12.54	37.03	200m:	2:35.09	300m:	4:00.16	400m:	5:20.54		
31.	RACHOŃ Jakub				96	Fala Krasnik				5:35.24	268
	50m:	36.08	36.08	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:18.37	42.29	200m:	2:44.24	300m:	4:09.75	400m:	5:35.24		
32.	ŁAGOWSKI Dawid				96	Avia Ćwidnik				5:35.36	268
	50m:	36.73	36.73	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:19.23	42.50	200m:	2:45.07	300m:	4:11.18	400m:	5:35.36		

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 12 lat i starsi
Puławy, 5. - 6.12.2009

Konkurencja 18, Mężczyzn, 400m dowolny

14 - 15 lat

1.	WIAK Jakub		95	Orlik Lublin	4:09.34	651
	50m: 28.16	28.16	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:00.09	31.93	200m: 2:03.59	300m: 3:07.28	400m: 4:09.34	
2.	KĘCIK Łukasz		94	Lublinianka	4:15.10	608
	50m: 29.35	29.35	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.26	31.91	200m: 2:06.57	300m: 3:11.94	400m: 4:15.10	
3.	SZOSTAK Michał		94	Orka Zamocław	4:20.20	573
	50m: 28.73	28.73	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.45	32.72	200m: 2:08.67	300m: 3:15.76	400m: 4:20.20	
4.	SKÓRSKI Jakub		94	Avia Ćwidnik	4:21.12	567
	50m: 28.97	28.97	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.54	32.57	200m: 2:08.64	300m: 3:16.22	400m: 4:21.12	
5.	BOŃYM Adam		94	Avia Ćwidnik	4:26.85	531
	50m: 29.39	29.39	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:02.83	33.44	200m: 2:10.51	300m: 3:18.92	400m: 4:26.85	
6.	KRAWCZYK Hubert		94	Skarpa Lublin	4:39.78	461
	50m: 31.08	31.08	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.56	34.48	200m: 2:16.28	300m: 3:28.40	400m: 4:39.78	
7.	ZIÓŁKOWSKI Adrian		95	Orlik Lublin	4:42.26	449
	50m: 32.43	32.43	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.34	34.91	200m: 2:17.81	300m: 3:29.96	400m: 4:42.26	
8.	GRELA Marcin		95	Avia Ćwidnik	4:51.86	406
	50m: 32.79	32.79	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.39	36.60	200m: 2:24.32	300m: 3:40.29	400m: 4:51.86	

12 - 13 lat

1.	HOŁUB Jan		96	Avia Ćwidnik	4:21.60	564
	50m: 29.02	29.02	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:02.02	33.00	200m: 2:11.29	300m: 3:17.92	400m: 4:21.60	
2.	GOLEŃ Filip		96	Fala Kraczenik	4:39.30	463
	50m: 31.56	31.56	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.65	35.09	200m: 2:17.56	300m: 3:29.38	400m: 4:39.30	
3.	GRABCZAK Dawid		97	Wisła Puławy	4:46.25	430
	50m: 31.38	31.38	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.83	35.45	200m: 2:19.70	300m: 3:33.50	400m: 4:46.25	
4.	WIAK Bartłomiej		97	Orlik Lublin	4:47.83	423
	50m: 32.00	32.00	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.70	35.70	200m: 2:21.04	300m: 3:35.42	400m: 4:47.83	
5.	SOROKA Krzysztof		96	Skarpa Lublin	4:48.48	420
	50m: 31.54	31.54	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.82	35.28	200m: 2:20.36	300m: 3:35.20	400m: 4:48.48	
6.	BASIUK Maciej		96	Avia Ćwidnik	4:49.58	416
	50m: 31.07	31.07	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.85	35.78	200m: 2:21.73	300m: 3:36.14	400m: 4:49.58	
7.	LIS Przemysław		96	Avia Ćwidnik	4:51.99	405
	50m: 32.75	32.75	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.21	36.46	200m: 2:24.84	300m: 3:39.41	400m: 4:51.99	
8.	MICHALSKI Bartosz		96	Orlik Lublin	4:52.27	404
	50m: 32.62	32.62	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.05	36.43	200m: 2:23.11	300m: 3:38.22	400m: 4:52.27	
9.	RUTKOWSKI Krzysztof		96	Lublinianka	4:58.22	381
	50m: 33.79	33.79	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.85	36.06	200m: 2:25.56	300m: 3:42.17	400m: 4:58.22	

Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 12 lat i starsi
Puławy, 5. - 6.12.2009

Konkurencja 18, Chłopców, 400m dowolny, 12 - 13 lat

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
10.	ZIÓŁKOWSKI Mateusz				96	Orlik Lublin				5:01.17	369
	50m:	34.58	34.58	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:13.12	38.54	200m:	2:30.30	300m:	3:47.28	400m:	5:01.17		
11.	CERODEK Arkadiusz				96	Lublinianka				5:01.94	367
	50m:	33.23	33.23	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:11.29	38.06	200m:	2:29.66	300m:	3:48.19	400m:	5:01.94		
12.	SOLA Kornel				97	Fala Kraczenik				5:07.61	347
	50m:	34.89	34.89	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:13.48	38.59	200m:	2:31.73	300m:	3:50.42	400m:	5:07.61		
13.	SZUTKO Mateusz				97	Zak Bia³a Podlaska				5:15.90	320
	50m:	35.49	35.49	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:16.68	41.19	200m:	2:36.79	300m:	3:57.74	400m:	5:15.90		
14.	RYBOŁOWIK Jan				96	Huragan Międzyrzec				5:20.54	306
	50m:	35.51	35.51	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:12.54	37.03	200m:	2:35.09	300m:	4:00.16	400m:	5:20.54		
15.	RACHOŃ Jakub				96	Fala Kraczenik				5:35.24	268
	50m:	36.08	36.08	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:18.37	42.29	200m:	2:44.24	300m:	4:09.75	400m:	5:35.24		
16.	ŁAGOWSKI Dawid				96	Avia Cewidnik				5:35.36	268
	50m:	36.73	36.73	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:19.23	42.50	200m:	2:45.07	300m:	4:11.18	400m:	5:35.36		
PK	SULIMA Filip				96	Wodnik Radom				4:37.39	473
	50m:	29.36	29.36	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:02.56	33.20	200m:	2:14.10	300m:	3:26.83	400m:	4:37.39		
PK	MAKOWSKI Bartosz				96	Wodnik Radom				4:49.08	418
	50m:	30.58	30.58	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:05.81	35.23	200m:	2:21.18	300m:	3:37.21	400m:	4:49.08		