

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
ZAWODÓW PŁYWACKICH
GRAND PRIX POLSKI
W KOZIENICACH**

1. **Termin i miejsce zawodów:** 09-10.01.2010 r. Kryta Pływalnia „Delfin” w Kozienicach
2. **Organizator:** Polski Związek Pływacki, Kozienickie Centrum Kultury Rekreacji i Sportu
im. Bogusława Klimeczuka ul. Legionów 4, 26-900 Kozienice
- Tel. (0....48) 611-72-00, fax (0....48) 611-72-02, e-mail: PLYWALNIA@KCKRIS.PL

3. **Uczestnictwo:**

- a) wg zasad generalnych
- b) w zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi posiadający numer licencyjny oraz aktualne badania lekarskie.

4. **Program zawodów:** wg regulaminu Grand Prix Polski w Pływaniu

- I blok zawodów 09.01.2010 r. godz. 9⁰⁰ (start)
- II blok zawodów 09.01.2010 r. godz. 17⁰⁰ (start)
- III blok zawodów 10.01.2010 r. godz. 9⁰⁰ (start)

Udostępnienie pływalni:

- 08.01.2010 – piątek godz. 17.00 – 21.00; treningi
- 09.01.2010 – sobota godz. 7.45 – 8.45; rozgrzewka
- 09.01.2010 – sobota godz. 9.00 zawody;
- 09.01.2010 – sobota godz. 15.30 - 16.30; rozgrzewka
- 09.01.2010 – sobota godz. 16.45 – uroczyste otwarcie;**
- 09.01.2010 – sobota godz. 17.00 - 19.30; zawody;
- 10.01.2010 – niedziela godz. 7.45 – 8.45; rozgrzewka
- 10.01.2010 – niedziela godz. 9.00 zawody
- 10.01.2010 – niedziela ok. godz. 12.30 uroczyste zakończenie;

Wyścigi odbywają się seriami na czas

I dzień I blok przed południem			
Kobiety		Mężczyźni	
4.1	400 m st. zmiennym	4.2	400 m st. zmiennym
4.3	800 m st. dowolnym	4.4	800 m st. dowolnym
4.5	50 m st. motylkowym	4.6	50 m st. motylkowym
4.7	50 m st. grzbietowym	4.8	50 m st. grzbietowym
4.9	50 m st. klasycznym	4.10	50 m st. klasycznym
4.11	50 m st. dowolnym	4.12	50 m st. dowolnym
I dzień II blok po południu			
Kobiety		Mężczyźni	
4.13	200 m st. motylkowym	4.14	200 m st. motylkowym
4.15	200 m st. grzbietowym	4.16	200 m st. grzbietowym
4.17	200 m st. klasycznym	4.18	200 m st. klasycznym
4.19	200 m st. dowolnym	4.20	200 m st. dowolnym
4.21	200 m st. zmiennym	4.22	200 m st zmiennym
II dzień III blok przed południem			
Kobiety		Mężczyźni	
4.23	100 m st. dowolnym	4.24	100 m st. dowolnym
4.25	100 m st. klasycznym	4.26	100m st. klasycznym

4.27	100 m st. grzbietowym	4.28	100 m st. grzbietowym
4.29	100 m st. motylkowym	4.30	100 m st. motylkowym
4.31	100 m st. zmiennym	4.32	100 m st. zmiennym
4.33	400 m st. dowolnym	4.34	400 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne:

- a) basen o wymiarach 25 m x 16 m, głębokość 1,8 m – 2,20 m, 6 torów
- b) pomiar czasu elektroniczny.
- c) część rekreacyjna basenu – ogólnodostępna dla wszystkich zawodników (whirlpool, rura, masaże podwodne oraz bicze)

6. Punktacja według regulaminu Zawodów GP Puchar Polski w pływaniu

7. Zgłoszenia do zawodów:

- a) - według zasad generalnych.
 - zgłoszenia w formie elektronicznej plikiem „.lxf”
 - zgłoszenia dokonujemy wg czasów z rankingu europejskiego.
 - zgłoszenia należy przesłać na adres : pioswim@wp.pl w terminie do dnia 01.01.2010.
- b) zgłoszenia rezerwacji wyżywienia (z podaniem od jakiego posiłku) oraz zakwaterowania z podziałem na K/M z podpisem prezesa i głównego księgowego należy przesłać na adres organizatora do dnia 02.01.2009 r. na adres:

**Kozienickie Centrum Kultury Rekreacji i Sportu
im. Bogusława Klimczuka
26-900 Kozienice
ul. Legionów 4
tel. (0....48) 611-72-00 fax (0....48) 611-72-02**

Koszty pobytu (osobodzień):

- Hotel „Energetyk” Kozienice, Cena: 130,00zł
- Pensjonat, Kozienice, Cena: 110,00 zł
- Internat ZS nr 1 Kozienice, Cena: 80,00 zł.

O miejscu zakwaterowania decyduje kolejność zgłoszeń.

Wszystkie świadczenia płatne gotówką.

Ewentualna korekta zamówień do dnia 04.01.2010r.

Po tym terminie opłaty będą pobierane zgodnie z zamówieniami

8. **Odprawa techniczna:** 08.01.2010 r. godz. 20³⁰ w sali konferencyjnej pensjonatu KCKRiS
ul. Bohaterów Studzienek 30

9. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator
- Koszty uczestnictwa ponoszą kluby
- Komplet komunikatów 20,00 zł
- Opłata startowa 10,00 zł od każdego zgłoszonego startu.

10. Biuro zawodów będzie czynne w części administracyjnej Pływalni „Delfin” w terminach

- 08.01.2010r. - godz. 15.00 – 20.00
- 09.01.2010r. – godz. 8.00 – 17.00
- 10.01.2010r. – godz. 8.00 – 13.00

11. Sprawy różne:

- Pływalnia do rozgrzewki będzie udostępniona na 1 godz. przed każdym blokiem startowym,
- Podczas zawodów obowiązują przepisy PZP,
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów oraz Sędzia Główny
- Przewidziane są nagrody pieniężne dla najlepszych 10–ciu zawodniczek i zawodników oraz trenerów najlepszego zawodnika i zawodniczki.
- Ekipy przyjeżdżające do Kozienic zgłaszają się na pływalni, skąd pod opieką pilotów zostaną rozwieszone do miejsc zakwaterowania.

Kozienickie Centrum Kultury, Rekreacji i Sportu ***Kryta Pływalnia w Kozienicach***

GRAND PRIX POLSKI
Kozienice, 09-10.01.2010 r.

.....
pieczętka klubu

.....
nazwa klubu

miejsce zakwaterowania
O miejscu zakwaterowania decyduje kolejność zgłoszeń.

1. Zamówienia wyżywienia (wpisać ilość posiłków).

Dzień	Śniadanie	obiad	kolacja
08.01.2010		
09.01.2010			
10.01.2010			-----
Razem			

2. Zamówienie na zakwaterowanie (wpisać ilość osób).

Dzień	Kobiety	Mężczyźni	Trenerzy		Razem
			<i>K</i>	<i>M</i>	
08/09.01.2010					
09/10.01.2010					
Ogółem					

.....
Główny Księgowy

.....
Prezes / Dyrektor Klubu

Przesłać do organizatora

Kozienickie Centrum Kultury Rekreacji i Sportu
Kryta Pływalnia w Kozienicach

.....
pieczętka klubu

KARTA ZGŁOSZENIA ZAWODNIKA
DO
ZAWODÓW PŁYWACKICH GRAND PRIX POLSKI
KOZIENICE 09.01.2010 – 10.01.2010 r.

Nazwisko i imię		Kod	Rok urodzenia	Klub lub/i nazwa i numer szkoły	
Styl	Dowolny	Klasyczny	Grzbietowy	Motylkowy	Zmienny
50 m					xxxx
100 m					
200 m					
400 m		xxxx	xxxx	xxxx	
800 m		xxxx	xxxx	xxxx	xxxx

Należy wpisać najlepszy rezultat zawodnika
Nie nadsyłać kart startowych

.....
Podpis trenera