

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 - lat  
Puławy, 29. - 31.1.2010

Konkurencja 19  
2010-01-30 - 17:25

Dziewcząt, 400m dowolny

16 lat  
Wyniki Finał

Top Times Poland - 16 lat 4:10.52 ZUKOWSKA Paula ZROPO Gorzow Wielkopolski 2009-11-28  
Punkty: FINA 2009

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
<b>Finał A</b>												
1.	BAJORSKA Dorota	SO	94	Unia Oświęcim				<b>4:24.69</b>	729			
	50m:	30.85	30.85	150m:	1:36.78	33.53	250m:	2:45.01	34.12	350m:	3:52.73	33.45
	100m:	1:03.25	32.40	200m:	2:10.89	34.11	300m:	3:19.28	34.27	400m:	4:24.69	31.96
2.	WASILEWSKA Barbara		94	Omega Kleszczów				<b>4:26.10</b>	718			
	50m:	30.67	30.67	150m:	1:36.79	33.45	250m:	2:44.90	34.32	350m:	3:53.53	34.27
	100m:	1:03.34	32.67	200m:	2:10.58	33.79	300m:	3:19.26	34.36	400m:	4:26.10	32.57
3.	PIEKARSKA Magdalena	SS	94	MKP Szczecin				<b>4:27.62</b>	706			
	50m:	30.16	30.16	150m:	1:36.46	33.74	250m:	2:45.51	35.01	350m:	3:53.78	33.87
	100m:	1:02.72	32.56	200m:	2:10.50	34.04	300m:	3:19.91	34.40	400m:	4:27.62	33.84
4.	SĘDŁAK Katarzyna		94	Orka Zamość				<b>4:33.70</b>	660			
	50m:	30.81	30.81	150m:	1:38.80	34.28	250m:	2:49.26	35.59	350m:	4:00.00	35.19
	100m:	1:04.52	33.71	200m:	2:13.67	34.87	300m:	3:24.81	35.55	400m:	4:33.70	33.70
5.	KULIGOWSKA Marcela		94	MKP Szczecin				<b>4:33.71</b>	660			
	50m:	31.25	31.25	150m:	1:38.16	33.89	250m:	2:47.93	35.13	350m:	3:59.21	35.77
	100m:	1:04.27	33.02	200m:	2:12.80	34.64	300m:	3:23.44	35.51	400m:	4:33.71	34.50
6.	BOREK Aleksandra		94	Wodnik Krosno				<b>4:40.35</b>	614			
	50m:	30.54	30.54	150m:	1:38.03	34.62	250m:	2:49.96	36.36	350m:	4:03.37	36.72
	100m:	1:03.41	32.87	200m:	2:13.60	35.57	300m:	3:26.65	36.69	400m:	4:40.35	36.98
<b>Finał B</b>												
7.	ZYGA Paulina		94	Nawa Skierniewice				<b>4:39.77</b>	618			
	50m:	32.23	32.23	150m:	1:42.35	35.63	250m:	2:54.05	35.56	350m:	4:06.14	35.87
	100m:	1:06.72	34.49	200m:	2:18.49	36.14	300m:	3:30.27	36.22	400m:	4:39.77	33.63
8.	POMIĘĆ Aleksandra		94	Kmita Zabierzów				<b>4:40.10</b>	615			
	50m:	31.96	31.96	150m:	1:43.25	35.99	250m:	2:55.24	36.00	350m:	4:06.32	35.25
	100m:	1:07.26	35.30	200m:	2:19.24	35.99	300m:	3:31.07	35.83	400m:	4:40.10	33.78
9.	PAWŁOWSKA Dagmara		94	Jedynka Ożarów Maz.				<b>4:44.76</b>	586			
	50m:	32.41	32.41	150m:	1:43.95	36.23	250m:	2:56.46	36.38	350m:	4:09.63	36.69
	100m:	1:07.72	35.31	200m:	2:20.08	36.13	300m:	3:32.94	36.48	400m:	4:44.76	35.13
10.	RODZEŃ Angelika		94	Słowianka Gorzów Wlkp.				<b>4:44.86</b>	585			
	50m:	32.86	32.86	150m:	1:44.15	36.19	250m:	2:56.71	36.21	350m:	4:09.91	36.61
	100m:	1:07.96	35.10	200m:	2:20.50	36.35	300m:	3:33.30	36.59	400m:	4:44.86	34.95
11.	OPITEK Urszula	SO	94	Unia Oświęcim				<b>4:50.63</b>	551			
	50m:	32.20	32.20	150m:	1:44.36	36.62	250m:	2:58.50	37.40	350m:	4:13.81	37.51
	100m:	1:07.74	35.54	200m:	2:21.10	36.74	300m:	3:36.30	37.80	400m:	4:50.63	36.82
12.	MAŃCZAK Agata		94	Słowianka Gorzów Wlkp.				<b>5:02.74</b>	487			
	50m:	36.05	36.05	150m:	1:51.68	37.68	250m:	3:07.92	38.35	350m:	4:25.05	38.44
	100m:	1:14.00	37.95	200m:	2:29.57	37.89	300m:	3:46.61	38.69	400m:	5:02.74	37.69