

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 - lat
Puławy, 29. - 31.1.2010

Konkurencja 20
2010-01-30 - 10:40

Chłopców, 400m dowolny

16 lat
Wyniki Eliminacje

Top Times Poland - 16 lat 3:50.48 MROZ Gregor POL ??? 1999-03-01

Punkty: FINA 2009

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	ZONIUK MACIEJ		94	CEI'sk Wrocław				4:04.03	695 A
	50m:	27.66 27.66	150m:	1:28.89 30.93	250m:	2:31.21 31.08	350m:	3:34.24 31.64	
	100m:	57.96 30.30	200m:	2:00.13 31.24	300m:	3:02.60 31.39	400m:	4:04.03 29.79	
2.	RYSKI Marcin		94	Kormoran Olsztyn				4:04.69	689 A
	50m:	28.87 28.87	150m:	1:30.50 31.09	250m:	2:32.63 30.77	350m:	3:34.27 30.92	
	100m:	59.41 30.54	200m:	2:01.86 31.36	300m:	3:03.35 30.72	400m:	4:04.69 30.42	
3.	KURANT Roger		94	KSZO Ostrowiec Cew.				4:06.09	677 A
	50m:	27.99 27.99	150m:	1:31.48 32.11	250m:	2:34.06 30.71	350m:	3:36.04 30.67	
	100m:	59.37 31.38	200m:	2:03.35 31.87	300m:	3:05.37 31.31	400m:	4:06.09 30.05	
4.	SMEJA Sławomir		94	AZS WSG Bydgoszcz				4:06.26	676 A
	50m:	27.70 27.70	150m:	1:29.35 31.40	250m:	2:32.56 31.65	350m:	3:35.73 31.73	
	100m:	57.95 30.25	200m:	2:00.91 31.56	300m:	3:04.00 31.44	400m:	4:06.26 30.53	
5.	KACZMARSKI Marcin		94	KSZO Ostrowiec Cew.				4:06.59	673 A
	50m:	27.92 27.92	150m:	1:31.02 32.04	250m:	2:34.07 31.40	350m:	3:36.60 31.15	
	100m:	58.98 31.06	200m:	2:02.67 31.65	300m:	3:05.45 31.38	400m:	4:06.59 29.99	
6.	ZABOROWSKI Filip SS		94	Flota Gdynia				4:08.16	660 A
	50m:	28.11 28.11	150m:	1:30.41 31.56	250m:	2:33.02 31.33	350m:	3:36.92 31.96	
	100m:	58.85 30.74	200m:	2:01.69 31.28	300m:	3:04.96 31.94	400m:	4:08.16 31.24	
7.	NOWICKI Mateusz		94	Aqua Bydgoszcz				4:08.77	656 B
	50m:	29.31 29.31	150m:	1:31.77 31.56	250m:	2:34.59 31.49	350m:	3:37.68 31.44	
	100m:	1:00.21 30.90	200m:	2:03.10 31.33	300m:	3:06.24 31.65	400m:	4:08.77 31.09	
8.	LASSEK Bartłomiej		94	Trójka Łódź				4:09.39	651 B
	50m:	28.24 28.24	150m:	1:31.52 32.25	250m:	2:34.56 31.04	350m:	3:38.62 32.24	
	100m:	59.27 31.03	200m:	2:03.52 32.00	300m:	3:06.38 31.82	400m:	4:09.39 30.77	
9.	TOMASZEWSKI Jacek		94	Rekin Warszawa				4:11.13	637 B
	50m:	28.25 28.25	150m:	1:30.97 31.62	250m:	2:35.00 32.06	350m:	3:40.09 32.43	
	100m:	59.35 31.10	200m:	2:02.94 31.97	300m:	3:07.66 32.66	400m:	4:11.13 31.04	
10.	RZADKOWSKI DANIEL		94	Olimpijczyk Suwałki				4:12.10	630 B
	50m:	26.73 26.73	150m:	1:27.97 31.88	250m:	2:33.69 33.20	350m:	3:39.46 33.09	
	100m:	56.09 29.36	200m:	2:00.49 32.52	300m:	3:06.37 32.68	400m:	4:12.10 32.64	
11.	BREMBOR Tomasz		94	AZS AWF Katowice				4:17.96	588 B
	50m:	28.76 28.76	150m:	1:33.86 32.72	250m:	2:39.77 33.07	350m:	3:45.78 32.85	
	100m:	1:01.14 32.38	200m:	2:06.70 32.84	300m:	3:12.93 33.16	400m:	4:17.96 32.18	
12.	GORRA Daniel		94	MKP Szczecin				4:18.24	586 B
	50m:	29.45 29.45	150m:	1:34.10 32.74	250m:	2:40.15 33.00	350m:	3:46.36 32.86	
	100m:	1:01.36 31.91	200m:	2:07.15 33.05	300m:	3:13.50 33.35	400m:	4:18.24 31.88	
13.	KWIECIEŃ Michał		94	Victoria Racibórz				4:18.90	582 R
	50m:	29.23 29.23	150m:	1:34.04 32.72	250m:	2:39.73 32.59	350m:	3:46.35 33.53	
	100m:	1:01.32 32.09	200m:	2:07.14 33.10	300m:	3:12.82 33.09	400m:	4:18.90 32.55	
14.	DALECKI KRZYSZTOF		94	CEI'sk Wrocław				4:20.14	573 R
	50m:	29.13 29.13	150m:	1:33.83 32.82	250m:	2:40.21 33.51	350m:	3:47.58 33.71	
	100m:	1:01.01 31.88	200m:	2:06.70 32.87	300m:	3:13.87 33.66	400m:	4:20.14 32.56	
15.	ROGOZIŃSKI Łukasz		94	KSZO Ostrowiec Cew.				4:22.95	555
	50m:	29.82 29.82	150m:	1:36.51 33.40	250m:	2:44.01 33.66	350m:	3:50.61 33.14	
	100m:	1:03.11 33.29	200m:	2:10.35 33.84	300m:	3:17.47 33.46	400m:	4:22.95 32.34	
16.	SZEWCZYK Mateusz		94	Jedynka Elbląg				4:24.15	548
	50m:	29.94 29.94	150m:	1:36.07 33.37	250m:	2:43.54 33.90	350m:	3:51.29 33.97	
	100m:	1:02.70 32.76	200m:	2:09.64 33.57	300m:	3:17.32 33.78	400m:	4:24.15 32.86	
17.	OŁÓG Karol		94	CKiS Skawina				4:24.51	545
	50m:	30.39 30.39	150m:	1:37.39 33.87	250m:	2:44.82 33.46	350m:	3:52.23 33.76	
	100m:	1:03.52 33.13	200m:	2:11.36 33.97	300m:	3:18.47 33.65	400m:	4:24.51 32.28	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 - lat
Puławy, 29. - 31.1.2010

Konkurencja 20, Chłopców, 400m dowolny, Eliminacje, 16 lat

Pozycja			Rok ur.						Czas	Pkt.	
18.	KACZYŃSKI Ferdynand		94 MKP Szczecin						4:24.52	545	
	50m:	29.95 29.95	150m:	1:36.72	33.83	250m:	2:44.87	34.01	350m:	3:53.04	33.73
	100m:	1:02.89 32.94	200m:	2:10.86	34.14	300m:	3:19.31	34.44	400m:	4:24.52	31.48
19.	CYNK MIŁOSZ		94 CEI ¹ sk Wrocław						4:24.54	545	
	50m:	29.34 29.34	150m:	1:35.30	33.49	250m:	2:41.95	33.35	350m:	3:49.88	33.78
	100m:	1:01.81 32.47	200m:	2:08.60	33.30	300m:	3:16.10	34.15	400m:	4:24.54	34.66
20.	KWIECIEŃ Kacper		94 KSZO Ostrowiec Œw.						4:24.63	545	
	50m:	30.44 30.44	150m:	1:36.66	33.13	250m:	2:43.85	33.79	350m:	3:52.23	34.20
	100m:	1:03.53 33.09	200m:	2:10.06	33.40	300m:	3:18.03	34.18	400m:	4:24.63	32.40
21.	KACZMAREK Rafał ³		94 BUKS Warszawa						4:24.73	544	
	50m:	30.16 30.16	150m:	1:36.02	33.07	250m:	2:42.73	33.33	350m:	3:51.20	34.59
	100m:	1:02.95 32.79	200m:	2:09.40	33.38	300m:	3:16.61	33.88	400m:	4:24.73	33.53
22.	SZOSTAK Michał ³		94 Orka Zamocœæ						4:26.96	531	
	50m:	29.17 29.17	150m:	1:35.31	33.79	250m:	2:44.08	34.35	350m:	3:53.83	35.10
	100m:	1:01.52 32.35	200m:	2:09.73	34.42	300m:	3:18.73	34.65	400m:	4:26.96	33.13
23.	CIÊKI Bartosz		94 AZS WSG Bydgoszcz						4:27.01	530	
	50m:	29.29 29.29	150m:	1:36.34	34.04	250m:	2:45.19	34.47	350m:	3:54.27	34.47
	100m:	1:02.30 33.01	200m:	2:10.72	34.38	300m:	3:19.80	34.61	400m:	4:27.01	32.74
24.	LACHS Marcin		94 Mewa W ³ adys ³ awo						4:27.75	526	
	50m:	29.63 29.63	150m:	1:36.60	33.77	250m:	2:45.05	34.28	350m:	3:54.28	34.37
	100m:	1:02.83 33.20	200m:	2:10.77	34.17	300m:	3:19.91	34.86	400m:	4:27.75	33.47
25.	ANTKOWIAK Tomasz		94 S ³ owianka Gorzów Wlkp.						4:27.94	525	
	50m:	29.60 29.60	150m:	1:36.29	33.75	250m:	2:44.67	34.23	350m:	3:53.81	34.63
	100m:	1:02.54 32.94	200m:	2:10.44	34.15	300m:	3:19.18	34.51	400m:	4:27.94	34.13
26.	KOLEC Miłosz		94 MKP Szczecin						4:28.78	520	
	50m:	28.82 28.82	150m:	1:33.83	33.39	250m:	2:43.25	35.03	350m:	3:54.53	35.65
	100m:	1:00.44 31.62	200m:	2:08.22	34.39	300m:	3:18.88	35.63	400m:	4:28.78	34.25
27.	SZAMRETA Marcel		94 CKiS Skawina						4:29.38	516	
	50m:	29.37 29.37	150m:	1:35.85	33.44	250m:	2:45.09	34.67	350m:	3:54.84	34.98
	100m:	1:02.41 33.04	200m:	2:10.42	34.57	300m:	3:19.86	34.77	400m:	4:29.38	34.54
28.	BOYM Adam		94 Avia Œwidnik						4:29.46	516	
	50m:	30.99 30.99	150m:	1:40.10	34.69	250m:	2:48.84	34.13	350m:	3:56.17	33.27
	100m:	1:05.41 34.42	200m:	2:14.71	34.61	300m:	3:22.90	34.06	400m:	4:29.46	33.29
29.	SZUDZIK Przemysław		94 Jedyńka Elbląg						4:32.07	501	
	50m:	30.59 30.59	150m:	1:38.63	34.18	250m:	2:47.58	34.61	350m:	3:58.28	35.24
	100m:	1:04.45 33.86	200m:	2:12.97	34.34	300m:	3:23.04	35.46	400m:	4:32.07	33.79
30.	GIL Karol		94 Ósemka Starogard Gd.						4:33.25	495	
	50m:	31.26 31.26	150m:	1:41.08	35.15	250m:	2:51.18	34.87	350m:	4:00.05	33.98
	100m:	1:05.93 34.67	200m:	2:16.31	35.23	300m:	3:26.07	34.89	400m:	4:33.25	33.20
31.	KULASIEWICZ Mateusz		94 Neptun Stargard Szcz.						4:33.58	493	
	50m:	29.57 29.57	150m:	1:37.88	34.83	250m:	2:49.19	36.17	350m:	3:59.52	34.78
	100m:	1:03.05 33.48	200m:	2:13.02	35.14	300m:	3:24.74	35.55	400m:	4:33.58	34.06
32.	PUCHAŁA Wojciech		94 S ³ owianka Gorzów Wlkp.						4:34.35	489	
	50m:	29.31 29.31	150m:	1:37.05	34.45	250m:	2:48.33	36.09	350m:	3:59.93	36.03
	100m:	1:02.60 33.29	200m:	2:12.24	35.19	300m:	3:23.90	35.57	400m:	4:34.35	34.42
33.	GWIAZDA Michał ³		94 Skarpa Lublin						4:34.46	488	
	50m:	30.90 30.90	150m:	1:40.80	35.01	250m:	2:51.33	35.10	350m:	4:01.45	35.12
	100m:	1:05.79 34.89	200m:	2:16.23	35.43	300m:	3:26.33	35.00	400m:	4:34.46	33.01
34.	ULFIK Paweł ³		94 MOS Katowice						4:35.66	482	
	50m:	29.63 29.63	150m:	1:37.95	34.74	250m:	2:48.96	35.66	350m:	4:00.70	35.96
	100m:	1:03.21 33.58	200m:	2:13.30	35.35	300m:	3:24.74	35.78	400m:	4:35.66	34.96
35.	NOWAK Kacper		94 Skalar S ³ upsk						4:35.84	481	
	50m:	29.99 29.99	150m:	1:38.48	34.52	250m:	2:49.28	35.08	350m:	4:00.81	35.54
	100m:	1:03.96 33.97	200m:	2:14.20	35.72	300m:	3:25.27	35.99	400m:	4:35.84	35.03

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 - lat
Pu³awy, 29. - 31.1.2010

Konkurencja 20, Ch³opców, 400m dowolny, Eliminacje, 16 lat

Pozycja	Rok ur.						Czas	Pkt.
36. SZYSZKA Maciej	94	Bobry Dêbica					4:38.23	469
50m: 29.36 29.36	150m: 1:38.38	35.11	250m: 2:50.31	35.91	350m: 4:03.55	36.56		
100m: 1:03.27 33.91	200m: 2:14.40	36.02	300m: 3:26.99	36.68	400m: 4:38.23	34.68		
37. NAKONIECZNY Marcin	94	Junior Kluczbork					4:38.28	468
50m: 30.93 30.93	150m: 1:39.96	35.13	250m: 2:52.16	36.48	350m: 4:05.12	36.19		
100m: 1:04.83 33.90	200m: 2:15.68	35.72	300m: 3:28.93	36.77	400m: 4:38.28	33.16		
38. KLICZEWSKI Przemys ³ aw	94	Jedynka Elbl ¹ g					4:45.08	436
50m: 30.59 30.59	150m: 1:41.72	36.30	250m: 2:56.00	37.31	350m: 4:10.35	37.13		
100m: 1:05.42 34.83	200m: 2:18.69	36.97	300m: 3:33.22	37.22	400m: 4:45.08	34.73		
39. KUCA Przemys ³ aw	94	Krotosz Krotoszyn					4:45.36	434
50m: 30.89 30.89	150m: 1:42.01	36.08	250m: 2:56.40	37.04	350m: 4:11.04	37.01		
100m: 1:05.93 35.04	200m: 2:19.36	37.35	300m: 3:34.03	37.63	400m: 4:45.36	34.32		
40. ARENROWSKI Piotr SO	94	MOSM Tychy					4:50.01	414
50m: 31.21 31.21	150m: 1:41.85	35.94	250m: 2:56.63	37.79	350m: 4:12.88	38.13		
100m: 1:05.91 34.70	200m: 2:18.84	36.99	300m: 3:34.75	38.12	400m: 4:50.01	37.13		
DYSKW. KOTLEWSKI Micha ³	94	Zryw Opole						O 4