



# REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH O PUCHAR BURMISTRZA GMINY RAWICZ

## I Organizator.

1. Urząd Miejski Gminy Rawicz
2. Uczniowski Pływacki Klub Sportowy „WODNIK” Rawicz  
kontakt: Robert Skotarek 609 09 27 00
3. Szkoła Podstawowa nr 4 w Rawiczu,
4. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rawiczu.

## II Termin i miejsce:

**06.03.2010**-godz. **10.00** (rozgrzewka **9.00-9.45**) – I blok,  
godz. **15.00** (rozgrzewka **14.00-14.45**) – II blok.  
Pływalnia OSiR „Rawicz ul. Spokojna 1a.

Odprawa techniczna – 9.00 w SP nr 4 – sala nr 9 (100m od basenu) – na odprawie nie będą dokonywane zmiany na liście startowej

## III Uczestnictwo:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy urodzeni w roku 1998.

Zezwala się na start zawodników młodszych, lecz nie będzie prowadzona odrębna klasyfikacja.

## IV Program Zawodów:

### I blok

- |       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 1-2   | 50m stylem dowolnym dz. i chł.     |
| 3-4   | 100m stylem motylkowym dz. i chł.  |
| 5-6   | 100m stylem grzbietowym dz. i chł. |
| 7-8   | 200m stylem klasycznym dz. i chł.  |
| 9-10  | 200m stylem dowolnym dz. i chł.    |
| 11-12 | 4 x 50m stylem zmiennym dz. i chł. |

### II blok

- |       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 13-14 | 50m stylem motylkowym dz. i chł.   |
| 15-16 | 100m stylem klasycznym dz. i chł.  |
| 17-18 | 100m stylem dowolnym dz. i chł.    |
| 19-20 | 200m stylem grzbietowym dz. i chł. |
| 21-22 | 200m stylem zmiennym dz. i chł.    |
| 23-24 | 4 x 50m stylem dowolnym dz. i chł. |

## V Zgłoszenia :

Zgłoszenia za pomocą edytora zgłoszeń – zaproszenie dostępne na stronie

[www.wozp.poznan.pl](http://www.wozp.poznan.pl) , [www.polswim.pl](http://www.polswim.pl), [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl) i [www.wodnikrawicz.com](http://www.wodnikrawicz.com)

zgłoszenie edytorem należy przesłać na adres [zpietraszewski@empi2.pl](mailto:zpietraszewski@empi2.pl) w terminie do dnia **01.03.2010r.**

Opłata startowa: 20zł od jednego zawodnika, niezależnie od ilości startów.

Opłata za komunikat: 20zł.

Lista zgłoszonych zawodników zostanie umieszczona na stronie [www.wodnikrawicz.com](http://www.wodnikrawicz.com) w dniu 02.03.2010 po godz. 20.00

Skreśleń zawodników można dokonywać do dnia 05.03.2010r do godz. 19.00. Po tym terminie nie można będzie dokonywać zmian w zgłoszeniach,

## VI Przepisy Techniczne:

Długość pływalni: 25m.

Ilość torów: 6.

Temperatura wody: 26-27 stopni.

Pomiar czasu: ręczny.

Konkurencje rozegrane zostaną seriami na czas.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie w 1 bloku.

Zawody rozegrane zostaną zgodnie z przepisami PZP.

## VII Nagrody:

Za miejsca 1-3 w poszczególnych konkurencjach zawodnicy otrzymują dyplomy i medale.

Sztafety otrzymują dyplomy i medale za miejsca 1-3 (1 dyplom, 4 medale).

Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik (suma punktów za dwa starty wg tabeli wielobojowej) otrzymują puchary i atrakcyjne nagrody rzeczowe. Nagrodzeni zostaną: 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników.

## VIII Zakwaterowanie i wyżywienie:

**obiad w restauracji OSiR - 15zł**

**Hotel OSiR(300m od basenu) –**

Pokój z łazienką – 1-osobowy - 60zł, 2-4 osobowy – 50zł od osoby

Pokój bez łazienki - jednoosobowy - 35zł, wieloosobowy 30zł od osoby

Wyżywienie: Kolacja -9zł, Śniadanie - 8zł, Obiad - 15zł

**Hotel LOTOS(2km od basenu) - Nocleg-45zł, Kolacja-15zł, Śniadanie-15zł, Obiad-25zł**

O miejscu zakwaterowania decyduje kolejność zgłoszeń.

Zamówienia na powyższe usługi proszę przesłać na załączonych drukach do dnia **25.02.2010r.** na adres [skotiskoti@o2.pl](mailto:skotiskoti@o2.pl) lub faxem 0 65 545 20 14 z dopiskiem zawody Pływackie.

Zamawiający otrzyma informację zwrotną o miejscu zakwaterowania drogą elektroniczną

Wszystkie płatności należy uregulować u organizatora w dniu zawodów

Biuro zawodów czynne w dniu zawodów godz. 8.30 – 11.00

# SERDECZNIE ZAPRASZAMY

## ZAMÓWIENIE ZAKWATEROWANIA I WYŻYWIENIA PUCHAR BURMISTRZA RAWICZA 06.03.2010

.....

pieczętka klubu

**nazwa klubu:**

**miejsce zakwaterowania:**

### 1. Zamówienie na zakwaterowanie (wpisać ilość osób)

Dzień	zawodnicy		trenerzy		RAZEM
	K	M	K	M	
05.03/06.03.2010					

### 2. Zamówienia wyżywienia (wpisać ilość posiłków)

Dzień	Śniadanie	Obiad	Kolacja
05.03.2010			
06.03.2010			
RAZEM			

.....

prezes klubu