

Mistrzostwa Polski Masters  
Gliwice, 7. - 9.5.2010

Konkurencja 10  
2010-05-07 - 19:45

Mężczyzn, 800m dowolny

25 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: DSV Masters 04

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.
<b>25 - 29 lat</b>									
1.	RADOMSKI, GRZEGORZ		26	Tp Masters Opole				<b>9:40.81</b>	653
	<i>Rekord Polski kat. 25-29 lat</i>								
	100m:	1:05.90	1:05.90	300m:	3:31.45	1:13.40	500m:	5:59.90	1:14.47
	200m:	2:18.05	1:12.15	400m:	4:45.43	1:13.98	600m:	7:14.61	1:14.71
	700m:	8:29.40	1:14.79	800m:	9:40.81	1:11.41			
2.	GOŁEMBIEWSKI, Tadeusz		25	City Zen Poznan				<b>10:27.26</b>	518
	100m:	1:09.56	1:09.56	300m:	3:44.89	1:19.32	500m:	6:27.09	1:22.03
	200m:	2:25.57	1:16.01	400m:	5:05.06	1:20.17	600m:	7:49.15	1:22.06
	700m:	9:10.34	1:21.19	800m:	10:27.26	1:16.92			
3.	HANUZA, Bartłomiej		26	Wroc³awski Park Wodny				<b>10:45.75</b>	475
	100m:	1:09.46	1:09.46	300m:	3:46.67	1:21.10	500m:	6:34.62	1:25.45
	200m:	2:25.57	1:16.11	400m:	5:09.17	1:22.50	600m:	8:00.45	1:25.83
	700m:	9:25.44	1:24.99	800m:	10:45.75	1:20.31			
4.	KOZIOŁ, Tomasz		27	Uks Wodnik 29 Katowice				<b>10:46.85</b>	473
	100m:	1:12.77	1:12.77	300m:	3:55.08	1:22.39	500m:	6:40.87	1:22.72
	200m:	2:32.69	1:19.92	400m:	5:18.15	1:23.07	600m:	8:04.21	1:23.34
	700m:	9:27.16	1:22.95	800m:	10:46.85	1:19.69			
5.	TOMCZYK, Konrad		29	WOPR Warszawa				<b>11:03.13</b>	439
	100m:	1:13.12	1:13.12	300m:	3:57.72	1:23.28	500m:	6:47.76	1:25.75
	200m:	2:34.44	1:21.32	400m:	5:22.01	1:24.29	600m:	8:14.56	1:26.80
	700m:	9:40.25	1:25.69	800m:	11:03.13	1:22.88			
6.	PRZYBYLSKI, Piotr		29	Ć.U.K.S. Polna Warszawa				<b>11:09.93</b>	425
	100m:	1:15.16	1:15.16	300m:	4:02.08	1:25.04	500m:	6:55.37	1:26.95
	200m:	2:37.04	1:21.88	400m:	5:28.42	1:26.34	600m:	8:22.79	1:27.42
	700m:	9:49.05	1:26.26	800m:	11:09.93	1:20.88			
<b>30 - 34 lat</b>									
1.	POMIERNY, Tomasz		32	Rd Team				<b>11:11.06</b>	410
	100m:	1:14.91	1:14.91	300m:	4:01.50	1:24.72	500m:	6:54.53	1:26.96
	200m:	2:36.78	1:21.87	400m:	5:27.57	1:26.07	600m:	8:22.26	1:27.73
	700m:	9:49.25	1:26.99	800m:	11:11.06	1:21.81			
2.	PAWŁOWSKI, Krzysztof		33	Motyl St.Wola				<b>12:03.80</b>	326
	100m:	1:19.93	1:19.93	300m:	4:20.46	1:31.36	500m:	7:26.54	1:33.85
	200m:	2:49.10	1:29.17	400m:	5:52.69	1:32.23	600m:	8:59.93	1:33.39
	700m:	10:33.71	1:33.78	800m:	12:03.80	1:30.09			
3.	POPIELIŃSKI, Fryderyk		34	MASTERS Bole³awiec				<b>12:29.27</b>	294
	100m:	1:21.65	1:21.65	300m:	4:31.75	1:36.99	500m:	7:44.24	1:36.70
	200m:	2:54.76	1:33.11	400m:	6:07.54	1:35.79	600m:	9:21.90	1:37.66
	700m:	10:57.43	1:35.53	800m:	12:29.27	1:31.84			
<b>35 - 39 lat</b>									
1.	PYRÆ, Szymon		37	Kraków				<b>10:24.00</b>	562
	100m:	1:12.58	1:12.58	300m:	3:50.12	1:19.21	500m:	6:29.14	1:19.70
	200m:	2:30.91	1:18.33	400m:	5:09.44	1:19.32	600m:	7:48.32	1:19.18
	700m:	9:07.81	1:19.49	800m:	10:24.00	1:16.19			
2.	OPALIŃSKI, Pawe³		36	Motyl St.Wola				<b>11:16.27</b>	441
	100m:	1:13.34	1:13.34	300m:	4:01.78	1:25.92	500m:	6:58.01	1:28.52
	200m:	2:35.86	1:22.52	400m:	5:29.49	1:27.71	600m:	8:26.24	1:28.23
	700m:	9:54.94	1:28.70	800m:	11:16.27	1:21.33			
3.	GREGORCZUK, Jacek		38	Masters Bia³ystok				<b>13:01.93</b>	285
	100m:	1:32.62	1:32.62	300m:	5:01.72	1:49.71	500m:	8:22.60	1:38.28
	200m:	3:12.01	1:39.39	400m:	6:44.32	1:42.60	600m:	10:01.20	1:38.60
	700m:	11:38.82	1:37.62	800m:	13:01.93	1:23.11			
4.	SZUREK, S³awomir		39	ZZG przy KWK Rydu³towy				<b>13:43.12</b>	245
	100m:			300m:			500m:		700m:
	200m:			400m:			600m:		800m:
									13:43.12
NIE UK.	WO•NICKI, Robert		38	MKP Szczecin					
	100m:	1:24.48	1:24.48	300m:	4:36.65	1:38.22	500m:	7:55.86	1:39.48
	200m:	2:58.43	1:33.95	400m:	6:16.38	1:39.73	600m:	9:33.86	1:38.00
	700m:			800m:					

Mistrzostwa Polski Masters  
Gliwice, 7. - 9.5.2010

Konkurencja 10, Mężczyzn, 800m dowolny

40 - 44 lat

1.	STANEK, Grzegorz	42	O.R.S. Opole	<b>9:54.44</b>	660
	100m: 1:09.32 1:09.32	300m: 3:36.91 1:14.06	500m: 6:08.31 1:16.66	700m: 8:39.98 1:15.35	
	200m: 2:22.85 1:13.53	400m: 4:51.65 1:14.74	600m: 7:24.63 1:16.32	800m: 9:54.44 1:14.46	
2.	PASIECZNY, Andrzej	44	Victory Masters Elbląg	<b>10:43.41</b>	520
	100m: 1:08.79 1:08.79	300m: 3:45.97 1:20.22	500m: 6:33.05 1:24.36	700m: 9:25.07 1:25.47	
	200m: 2:25.75 1:16.96	400m: 5:08.69 1:22.72	600m: 7:59.60 1:26.55	800m: 10:43.41 1:18.34	
3.	SKOCZYLAS, Tomasz	44	Uks Wodnik 29 Katowice	<b>11:24.17</b>	433
	100m: 1:27.26 1:27.26	300m: 4:49.89 1:43.82	500m: 8:22.27 1:47.01	700m: 12:00.53 1:48.54	
	200m: 3:06.07 1:38.81	400m: 6:35.26 1:45.37	600m: 10:11.99 1:49.72	800m: 11:24.17	
4.	STRZELCZYK, Sławomir	41	TP "UBOT" K-Koźle	<b>12:33.45</b>	324
	100m: 1:18.40 1:18.40	300m: 4:24.03 1:34.55	500m: 7:38.93 1:38.20	700m: 10:56.98 1:39.17	
	200m: 2:49.48 1:31.08	400m: 6:00.73 1:36.70	600m: 9:17.81 1:38.88	800m: 12:33.45 1:36.47	
5.	URCZAK, Tomasz	41	Niezrzeszony	<b>12:50.75</b>	303
	100m: 1:25.11 1:25.11	300m: 4:38.99 1:37.99	500m: 7:57.31 1:39.08	700m: 11:14.24 1:38.32	
	200m: 3:01.00 1:35.89	400m: 6:18.23 1:39.24	600m: 9:35.92 1:38.61	800m: 12:50.75 1:36.51	
6.	ZACH, Paweł	42	ENTRE.PL Team	<b>13:24.00</b>	266
	100m: 1:31.41 1:31.41	300m: 4:51.67 1:40.17	500m: 8:17.06 1:43.09	700m: 11:45.16 1:43.95	
	200m: 3:11.50 1:40.09	400m: 6:33.97 1:42.30	600m: 10:01.21 1:44.15	800m: 13:24.00 1:38.84	
7.	MARKOWSKI, Robert	44	MASTERS Boleśławiec	<b>13:52.01</b>	240
	100m: 1:25.11 1:25.11	300m: 4:51.38 1:45.47	500m: 8:26.28 1:47.74	700m: 12:06.13 1:50.48	
	200m: 3:05.91 1:40.80	400m: 6:38.54 1:47.16	600m: 10:15.65 1:49.37	800m: 13:52.01 1:45.88	

45 - 49 lat

1.	KANIA, Waldemar	48	O.R.S. Opole	<b>11:52.97</b>	459
	100m: 1:24.44 1:24.44	300m: 4:25.50 1:30.68	500m: 7:27.00 1:31.10	700m: 10:28.20 1:29.78	
	200m: 2:54.82 1:30.38	400m: 5:55.90 1:30.40	600m: 8:58.42 1:31.42	800m: 11:52.97 1:24.77	
2.	PUZIA, Krzysztof	46	Nautica Kraków	<b>12:24.00</b>	404
	100m: 1:17.17 1:17.17	300m: 4:19.41 1:33.65	500m: 7:33.39 1:37.29	700m: 10:48.76 1:37.38	
	200m: 2:45.76 1:28.59	400m: 5:56.10 1:36.69	600m: 9:11.38 1:37.99	800m: 12:24.00 1:35.24	
3.	THIEM, JACEK	47	Ks Warta Poznań	<b>13:39.42</b>	302
	100m: 1:27.79 1:27.79	300m: 4:50.61 1:43.22	500m: 8:24.42 1:47.29	700m: 11:59.80 1:47.84	
	200m: 3:07.39 1:39.60	400m: 6:37.13 1:46.52	600m: 10:11.96 1:47.54	800m: 13:39.42 1:39.62	
4.	NOWICKI, Robert	47	Niezrzeszony	<b>14:07.81</b>	273
	100m: 1:37.94 1:37.94	300m: 5:13.13 1:47.49	500m: 8:48.26 1:47.89	700m: 12:24.45 1:47.82	
	200m: 3:25.64 1:47.70	400m: 7:00.37 1:47.24	600m: 10:36.63 1:48.37	800m: 14:07.81 1:43.36	

50 - 54 lat

1.	SZYMIK, Piotr	50	Wodnik Siemianowice	<b>11:17.68</b>	585
	100m: 1:16.71 1:16.71	300m: 4:08.73 1:27.34	500m: 7:03.02 1:26.83	700m: 9:55.44 1:25.81	
	200m: 2:41.39 1:24.68	400m: 5:36.19 1:27.46	600m: 8:29.63 1:26.61	800m: 11:17.68 1:22.24	
2.	KAWECKI, Krzysztof	53	AZS WSG Astoria Bydgoszcz	<b>11:43.40</b>	524
	100m: 1:19.53 1:19.53	300m: 4:15.45 1:28.64	500m: 7:13.45 1:28.78	700m: 10:14.40 1:31.01	
	200m: 2:46.81 1:27.28	400m: 5:44.67 1:29.22	600m: 8:43.39 1:29.94	800m: 11:43.40 1:29.00	
3.	NAJGEBURSKI, Stefan	53	SI Salos Cortile	<b>12:15.70</b>	457
	100m: 1:21.86 1:21.86	300m: 4:29.63 1:34.41	500m: 7:39.35 1:35.10	700m: 10:47.65 1:34.61	
	200m: 2:55.22 1:33.36	400m: 6:04.25 1:34.62	600m: 9:13.04 1:33.69	800m: 12:15.70 1:28.05	
4.	LORKOWSKI, Robert	50	Motyl St.Wola	<b>12:32.85</b>	427
	100m: 1:23.39 1:23.39	300m: 4:35.07 1:37.44	500m: 7:51.35 1:38.53	700m: 11:04.96 1:36.14	
	200m: 2:57.63 1:34.24	400m: 6:12.82 1:37.75	600m: 9:28.82 1:37.47	800m: 12:32.85 1:27.89	
5.	SKRZYPEK, Stefan	54	Redeco Wrocław	<b>12:40.87</b>	414
	100m: 1:27.71 1:27.71	300m: 4:38.09 1:35.55	500m: 7:48.91 1:35.52	700m: 11:06.25 1:39.25	
	200m: 3:02.54 1:34.83	400m: 6:13.39 1:35.30	600m: 9:27.00 1:38.09	800m: 12:40.87 1:34.62	

Mistrzostwa Polski Masters  
Gliwice, 7. - 9.5.2010

Konkurencja 10, Mężczyzn, 800m dowolny, 50 - 54 lat

Pozycja			Wiek						Czas	Pkt.		
6.	GRYBOŃ, Andrzej		52				WOPR Warszawa		<b>13:05.79</b>	375		
	100m:	1:28.31	1:28.31	300m:	4:48.53	1:41.08	500m:	8:10.97	1:40.84	700m:	11:32.54	1:39.97
	200m:	3:07.45	1:39.14	400m:	6:30.13	1:41.60	600m:	9:52.57	1:41.60	800m:	13:05.79	1:33.25
7.	TATARCZUK, Ryszard		51				Masters WOPR Kędzierzyn-Koźle		<b>13:06.76</b>	374		
	100m:	1:27.22	1:27.22	300m:	4:43.87	1:38.72	500m:	8:05.81	1:41.41	700m:	11:29.62	1:42.56
	200m:	3:05.15	1:37.93	400m:	6:24.40	1:40.53	600m:	9:47.06	1:41.25	800m:	13:06.76	1:37.14
8.	BENDIG, JERZY		52				Sopot Masters		<b>13:08.21</b>	372		
	100m:	1:23.11	1:23.11	300m:	4:35.77	1:39.08	500m:	8:00.18	1:43.37	700m:	11:27.45	1:43.88
	200m:	2:56.69	1:33.58	400m:	6:16.81	1:41.04	600m:	9:43.57	1:43.39	800m:	13:08.21	1:40.76
9.	MIŃSKI, Andrzej		54				WOPR Warszawa		<b>13:24.50</b>	350		
	100m:	1:29.88	1:29.88	300m:	4:51.75	1:41.03	500m:	8:15.13	1:41.37	700m:	11:43.42	1:44.97
	200m:	3:10.72	1:40.84	400m:	6:33.76	1:42.01	600m:	9:58.45	1:43.32	800m:	13:24.50	1:41.08
10.	CIS, Andrzej		50				Masters-Kracenik		<b>14:17.61</b>	289		
	100m:	1:31.07	1:31.07	300m:	5:06.38	1:50.54	500m:	8:54.24	1:53.22	700m:	12:39.11	1:52.68
	200m:	3:15.84	1:44.77	400m:	7:01.02	1:54.64	600m:	10:46.43	1:52.19	800m:	14:17.61	1:38.50
11.	PUCHALSKI, Bogdan		54				MASTERS Polkowice		<b>14:38.50</b>	268		
	100m:	1:35.49	1:35.49	300m:	5:12.87	1:49.49	500m:	8:59.35	1:53.15	700m:	12:48.21	1:54.95
	200m:	3:23.38	1:47.89	400m:	7:06.20	1:53.33	600m:	10:53.26	1:53.91	800m:	14:38.50	1:50.29
12.	WIATR, Włodzimierz		53				City Zen Poznan		<b>14:41.21</b>	266		
	100m:	1:42.23	1:42.23	300m:	5:27.26	1:52.70	500m:	9:12.82	1:53.19	700m:	12:56.74	1:50.70
	200m:	3:34.56	1:52.33	400m:	7:19.63	1:52.37	600m:	11:06.04	1:53.22	800m:	14:41.21	1:44.47
13.	SAMONEK, Krzysztof		53				Masters-Kracenik		<b>14:54.35</b>	254		
	100m:	1:42.08	1:42.08	300m:	5:28.95	1:54.16	500m:	9:16.78	1:53.73	700m:	13:05.47	1:54.08
	200m:	3:34.79	1:52.71	400m:	7:23.05	1:54.10	600m:	11:11.39	1:54.61	800m:	14:54.35	1:48.88

55 - 59 lat

1.	KUBICKI, Leszek		57				Gdynia Masters		<b>12:05.04</b>	569		
	100m:	1:16.84	1:16.84	300m:	4:21.30	1:34.01	500m:	7:29.11	1:33.85	700m:	10:35.46	1:32.92
	200m:	2:47.29	1:30.45	400m:	5:55.26	1:33.96	600m:	9:02.54	1:33.43	800m:	12:05.04	1:29.58
2.	DEMETRAKI-PALEOLOG, Jerzy		55				MTP Lublinianka		<b>12:22.40</b>	530		
	100m:	1:26.43	1:26.43	300m:	4:32.17	1:32.22	500m:	7:43.10	1:35.07	700m:	10:52.03	1:34.36
	200m:	2:59.95	1:33.52	400m:	6:08.03	1:35.86	600m:	9:17.67	1:34.57	800m:	12:22.40	1:30.37
3.	ŁUKASZEWICZ, Paweł		55				SSI Start Poznań		<b>12:32.29</b>	510		
	100m:	1:20.98	1:20.98	300m:	4:30.67	1:36.80	500m:	7:45.22	1:37.10	700m:	10:58.35	1:36.11
	200m:	2:53.87	1:32.89	400m:	6:08.12	1:37.45	600m:	9:22.24	1:37.02	800m:	12:32.29	1:33.94
4.	FIGIELSKI, Grzegorz		57				WOPR Warszawa		<b>12:43.36</b>	488		
	100m:	1:24.06	1:24.06	300m:	4:34.38	1:36.23	500m:	7:52.13	1:38.85	700m:	11:09.70	1:38.22
	200m:	2:58.15	1:34.09	400m:	6:13.28	1:38.90	600m:	9:31.48	1:39.35	800m:	12:43.36	1:33.66
5.	IRCZYK, Leon		59				ZZG przy KWK Rydułtowy		<b>15:43.17</b>	258		
	100m:	1:51.32	1:51.32	300m:	5:47.11	1:57.59	500m:	9:48.09	2:01.59	700m:	13:47.72	1:58.80
	200m:	3:49.52	1:58.20	400m:	7:46.50	1:59.39	600m:	11:48.92	2:00.83	800m:	15:43.17	1:55.45
6.	WASIUK, Janusz		57				Masters-Kracenik		<b>17:09.71</b>	198		
	100m:	2:00.00	2:00.00	300m:	6:22.35	2:09.90	500m:	10:44.62	2:10.37	700m:	15:09.76	2:11.45
	200m:	4:12.45	2:12.45	400m:	8:34.25	2:11.90	600m:	12:58.31	2:13.69	800m:	17:09.71	1:59.95

60 - 64 lat

1.	ZAJFERT, Stanisław		62				Niezrzeszony		<b>13:28.23</b>	423		
	100m:	1:33.58	1:33.58	300m:	4:59.58	1:43.17	500m:	8:25.35	1:42.66	700m:	11:50.42	1:42.15
	200m:	3:16.41	1:42.83	400m:	6:42.69	1:43.11	600m:	10:08.27	1:42.92	800m:	13:28.23	1:37.81
2.	WOLNIEWICZ, Janusz		62				Niezrzeszony		<b>16:07.56</b>	247		
	100m:	1:46.46	1:46.46	300m:	5:51.94	2:04.14	500m:	10:00.65	2:04.29	700m:	14:09.53	2:03.73
	200m:	3:47.80	2:01.34	400m:	7:56.36	2:04.42	600m:	12:05.80	2:05.15	800m:	16:07.56	1:58.03

Mistrzostwa Polski Masters  
Gliwice, 7. - 9.5.2010

Konkurencja 10, Mężczyzn, 800m dowolny, 60 - 64 lat

Pozycja		Wiek						Czas	Pkt.
3.	FILIPIAK, Fabian	62	WOPR Warszawa					<b>16:39.86</b>	223
	100m: 1:51.51 1:51.51	300m: 6:02.63 2:08.16	500m: 10:21.45 2:10.33	700m: 14:39.09 2:08.75					
	200m: 3:54.47 2:02.96	400m: 8:11.12 2:08.49	600m: 12:30.34 2:08.89	800m: 16:39.86 2:00.77					
4.	GAWLIK, Krzysztof	60	Niezrzeszony					<b>17:29.94</b>	193
	100m: 1:49.06 1:49.06	300m: 6:23.93 2:16.43	500m: 10:54.21 2:14.01	700m: 15:22.02 2:13.81					
	200m: 4:07.50 2:18.44	400m: 8:40.20 2:16.27	600m: 13:08.21 2:14.00	800m: 17:29.94 2:07.92					
5.	JAWOR, Bogdan	63	MASTERS Polkowice					<b>17:38.53</b>	188
	100m: 2:00.27 2:00.27	300m: 6:28.58 2:14.26	500m: 10:59.80 2:15.98	700m: 15:30.84 2:16.23					
	200m: 4:14.32 2:14.05	400m: 8:43.82 2:15.24	600m: 13:14.61 2:14.81	800m: 17:38.53 2:07.69					

65 - 69 lat

1.	DZIEKOŃSKI, Edward	67	Niezrzeszony					<b>15:33.91</b>	385
	100m: 1:50.55 1:50.55	300m: 5:45.03 1:58.02	500m: 9:46.23 2:01.62	700m: 13:43.33 1:57.46					
	200m: 3:47.01 1:56.46	400m: 7:44.61 1:59.58	600m: 11:45.87 1:59.64	800m: 15:33.91 1:50.58					
2.	BORODZIUK, Stefan	66	Warsaw Masters Team					<b>15:38.53</b>	379
	100m: 1:39.70 1:39.70	300m: 5:34.52 1:59.32	500m: 9:38.82 2:02.86	700m: 13:44.55 2:02.42					
	200m: 3:35.20 1:55.50	400m: 7:35.96 2:01.44	600m: 11:42.13 2:03.31	800m: 15:38.53 1:53.98					

70 - 74 lat

1.	LEWANDOWSKI, Zygmunt	73	Osir Inowroc <sup>3</sup> aw					<b>14:35.10</b>	510
	100m: 1:41.41 1:41.41	300m: 5:19.67 1:48.60	500m: 8:59.02 1:50.59	700m: 12:41.89 1:50.50					
	200m: 3:31.07 1:49.66	400m: 7:08.43 1:48.76	600m: 10:51.39 1:52.37	800m: 14:35.10 1:53.21					
2.	SIELSKI, Ryszard	73	Warsaw Masters Team					<b>17:03.27</b>	319
	100m: 1:58.13 1:58.13	300m: 6:16.89 2:09.40	500m: 10:35.65 2:08.73	700m: 14:59.02 2:12.00					
	200m: 4:07.49 2:09.36	400m: 8:26.92 2:10.03	600m: 12:47.02 2:11.37	800m: 17:03.27 2:04.25					

75 - 79 lat

1.	LUDWICZAK, Zbigniew	77	Szczecinek					<b>18:36.53</b>	346
	100m:	300m:	500m:	700m:					
	200m:	400m:	600m:	800m: 18:36.53					
2.	FROM, Kazimierz	78	WOPR Kutno					<b>23:09.52</b>	179
	100m: 2:25.83 2:25.83	300m: 8:14.92 2:56.97	500m: 14:16.30 2:58.66	700m: 20:17.62 3:00.47					
	200m: 5:17.95 2:52.12	400m: 11:17.64 3:02.72	600m: 17:17.15 3:00.85	800m: 23:09.52 2:51.90					

80 - 84 lat

1.	KROKOSZYŃSKI, Stanisław	80	TS Wisła Kraków					<b>15:36.68</b>	800
	<i>Rekord Polski kat. 80-84 lat</i>								
	100m: 1:38.84 1:38.84	300m: 5:19.39 1:51.01	500m: 9:09.65 1:57.55	700m: 13:41.57 2:33.77					
	200m: 3:28.38 1:49.54	400m: 7:12.10 1:52.71	600m: 11:07.80 1:58.15	800m: 15:36.68 1:55.11					