

Mistrzostwa Polski Masters
Gliwice, 7. - 9.5.2010

Konkurencja 9
2010-05-07 - 18:40

Kobiet, 800m dowolny

25 lat i starsi
Wyniki

Punkty: DSV Masters 04

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
25 - 29 lat			
1. GAPIŃSKA, Agnieszka	26	10:58.20	601
<i>Rekord Polski kat. 25-29 lat</i>			
100m: 1:17.85 1:17.85	300m: 4:05.59 1:24.24	500m: 6:52.92 1:23.53	700m: 9:39.12 1:22.00
200m: 2:41.35 1:23.50	400m: 5:29.39 1:23.80	600m: 8:17.12 1:24.20	800m: 10:58.20 1:19.08
2. NOWAK, Monika	29	11:57.03	465
100m: 1:18.27 1:18.27	300m: 4:17.06 1:30.75	500m: 7:20.24 1:31.79	700m: 10:25.84 1:33.13
200m: 2:46.31 1:28.04	400m: 5:48.45 1:31.39	600m: 8:52.71 1:32.47	800m: 11:57.03 1:31.19
35 - 39 lat			
1. ORACZ, Marta	39	13:21.08	342
100m: 1:37.28 1:37.28	300m: 5:00.86 1:41.53	500m: 8:23.12 1:40.66	700m: 11:45.22 1:40.71
200m: 3:19.33 1:42.05	400m: 6:42.46 1:41.60	600m: 10:04.51 1:41.39	800m: 13:21.08 1:35.86
2. KOWALCZYK, Anna	38	13:59.63	297
100m: 1:27.91 1:27.91	300m: 4:57.34 1:46.72	500m: 8:34.45 1:48.69	700m: 12:11.83 1:48.88
200m: 3:10.62 1:42.71	400m: 6:45.76 1:48.42	600m: 10:22.95 1:48.50	800m: 13:59.63 1:47.80
3. BIEŃKOWSKA, Lucyna	39	16:53.86	168
100m: 1:51.33 1:51.33	300m: 6:09.56 2:10.79	500m: 10:32.02 2:11.75	700m: 14:48.35 2:06.05
200m: 3:58.77 2:07.44	400m: 8:20.27 2:10.71	600m: 12:42.30 2:10.28	800m: 16:53.86 2:05.51
40 - 44 lat			
1. SERBIN, Ma ³ gorzata	44	10:59.85	631
100m: 1:17.03 1:17.03	300m: 4:04.90 1:24.02	500m: 6:53.33 1:23.35	700m: 9:40.17 1:22.87
200m: 2:40.88 1:23.85	400m: 5:29.98 1:25.08	600m: 8:17.30 1:23.97	800m: 10:59.85 1:19.68
2. GO•DZIEJEWSKA, Anna	43	12:23.79	440
100m: 1:25.62 1:25.62	300m: 4:32.36 1:34.25	500m: 7:40.82 1:34.44	700m: 10:50.02 1:34.43
200m: 2:58.11 1:32.49	400m: 6:06.38 1:34.02	600m: 9:15.59 1:34.77	800m: 12:23.79 1:33.77
3. STOBNICKA, Justyna	41	13:34.85	335
100m: 1:35.04 1:35.04	300m: 5:04.84 1:45.03	500m: 8:33.00 1:43.53	700m: 11:57.00 1:41.14
200m: 3:19.81 1:44.77	400m: 6:49.47 1:44.63	600m: 10:15.86 1:42.86	800m: 13:34.85 1:37.85
4. JASKULSKA, Dorota	41	13:45.29	322
100m: 1:29.51 1:29.51	300m: 4:57.01 1:45.16	500m: 8:28.90 1:45.53	700m: 12:04.41 1:47.72
200m: 3:11.85 1:42.34	400m: 6:43.37 1:46.36	600m: 10:16.69 1:47.79	800m: 13:45.29 1:40.88
45 - 49 lat			
1. KOTECKA, ANNA	45	13:31.60	438
100m: 1:29.67 1:29.67	300m: 4:53.28 1:43.58	500m: 8:21.40 1:43.74	700m: 11:49.58 1:44.32
200m: 3:09.70 1:40.03	400m: 6:37.66 1:44.38	600m: 10:05.26 1:43.86	800m: 13:31.60 1:42.02
2. KARACĘ, Beata	48	14:33.04	352
100m: 1:44.79 1:44.79	300m: 5:24.35 1:50.59	500m: 9:05.34 1:50.26	700m: 12:46.79 1:51.20
200m: 3:33.76 1:48.97	400m: 7:15.08 1:50.73	600m: 10:55.59 1:50.25	800m: 14:33.04 1:46.25
3. TROCHIM, Beata	47	16:29.65	241
100m: 1:52.19 1:52.19	300m: 6:00.09 2:05.46	500m: 10:12.90 2:07.93	700m: 14:27.77 2:06.91
200m: 3:54.63 2:02.44	400m: 8:04.97 2:04.88	600m: 12:20.86 2:07.96	800m: 16:29.65 2:01.88
4. JANISZEWSKA, Urszula	46	17:22.05	207
100m: 1:56.28 1:56.28	300m: 6:22.92 2:15.42	500m: 10:47.90 2:11.22	700m: 15:12.11 2:13.07
200m: 4:07.50 2:11.22	400m: 8:36.68 2:13.76	600m: 12:59.04 2:11.14	800m: 17:22.05 2:09.94

Mistrzostwa Polski Masters
Gliwice, 7. - 9.5.2010

Konkurencja 9, Kobiet, 800m dowolny

50 - 54 lat

1.	SZYMCZAK, Maja	52	Redeco Wroc ³ aw	12:37.88	575
	100m: 1:28.37 1:28.37	300m: 4:43.64 1:38.28	500m: 7:57.44 1:36.07	700m: 11:08.80 1:35.78	
	200m: 3:05.36 1:36.99	400m: 6:21.37 1:37.73	600m: 9:33.02 1:35.58	800m: 12:37.88 1:29.08	
2.	SZAŁA, Ewa	51	SSI Start Poznań	12:57.60	532
	<i>Rekord Polski kat. 50-54 lat</i>				
	100m: 1:29.52 1:29.52	300m: 4:50.73 1:42.02	500m: 8:11.82 1:40.15	700m: 11:26.80 1:37.15	
	200m: 3:08.71 1:39.19	400m: 6:31.67 1:40.94	600m: 9:49.65 1:37.83	800m: 12:57.60 1:30.80	
3.	MACIEJOWSKA, ANNA	50	Sopot Masters	13:04.15	519
	100m: 1:25.16 1:25.16	300m: 4:42.90 1:40.16	500m: 8:05.72 1:42.00	700m: 11:25.95 1:39.81	
	200m: 3:02.74 1:37.58	400m: 6:23.72 1:40.82	600m: 9:46.14 1:40.42	800m: 13:04.15 1:38.20	
4.	WAWER, Matylda	50	WOPR Warszawa	16:23.82	262
	100m: 1:51.73 1:51.73	300m: 5:59.76 2:06.02	500m: 10:13.76 2:07.98	700m: 14:27.44 2:07.21	
	200m: 3:53.74 2:02.01	400m: 8:05.78 2:06.02	600m: 12:20.23 2:06.47	800m: 16:23.82 1:56.38	

55 - 59 lat

1.	KURYŁOWICZ, MONIKA	55	UCSiR Warszawa	14:04.99	535
	<i>Rekord Polski kat. 55-59 lat</i>				
	100m: 1:41.00 1:41.00	300m: 5:19.70 1:49.70	500m: 8:55.83 1:47.50	700m: 12:27.27 1:44.92	
	200m: 3:30.00 1:49.00	400m: 7:08.33 1:48.63	600m: 10:42.35 1:46.52	800m: 14:04.99 1:37.72	

60 - 64 lat

1.	SZEMBERG, Anna	61	Warsaw Masters Team	15:43.21	446
	100m: 1:47.82 1:47.82	300m: 5:45.87 1:59.53	500m: 9:49.16 1:59.77	700m: 13:50.69 2:00.43	
	200m: 3:46.34 1:58.52	400m: 7:49.39 2:03.52	600m: 11:50.26 2:01.10	800m: 15:43.21 1:52.52	
2.	KRACENIEWSKA, Alina	60	WOPR Warszawa	20:45.32	194
	100m: 2:16.91 2:16.91	300m: 7:36.66 2:38.59	500m: 12:53.08 2:37.60	700m: 18:09.99 2:38.71	
	200m: 4:58.07 2:41.16	400m: 10:15.48 2:38.82	600m: 15:31.28 2:38.20	800m: 20:45.32 2:35.33	

70 - 74 lat

1.	NICPOŃ, Krystyna	70	Uks Wodnik 29 Katowice	19:29.93	452
	<i>Rekord Polski kat. 70-74 lat</i>				
	100m: 2:05.42 2:05.42	300m: 7:04.23 2:29.27	500m: 12:03.15 2:29.83	700m: 17:06.68 2:31.42	
	200m: 4:34.96 2:29.54	400m: 9:33.32 2:29.09	600m: 14:35.26 2:32.11	800m: 19:29.93 2:23.25	