

# ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

## 10. LIGA MŁODZIKÓW (12–13 LAT)

### 1. Cel zawodów.

- umożliwienie zawodnikom większej ilości startów przed imprezami głównymi;
- popularyzacja sportu pływackiego;

### 2. Termin i miejsce zawodów.

11.05.2010 (wt.)  
SKS Delfin  
ul. Florecistów 3b  
rozgrz. 11.15; zawody 12.00

### 3. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu;

### 4. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami na zaproszenie lxf;

### 5. Uczestnictwo.

- zawodnicy 12 – 13 lat zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencje;
- każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie;
- klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników;

### 6. Punktacja.

- drużynowa I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;
- punkty dla drużyny zdobywa pierwszy dwóch zawodników;
- kolejne miejsca punktowane zawodników drużyny, która zdobyła kpl. punktów są „zabierane”
- sztafety punktujemy jako konkurencje indywidualne;
- indywidualnie zawodnikowi zalicza się punkty za dwa najlepsze wyniki z każdej rundy według tabel punktowych;
- aktualna punktacja dostępna na stronie internetowej i dostępna w dniu zawodów w biurze zawodów.

### 7. Nagrody.

- dyplomy za miejsca 1-3 w każdej rundzie, w konkurencjach indywidualnych;
- zawodnicy, którzy zgromadzą największą ilość punktów suma punktów uzyskanych w dwóch z trzech rund otrzymają puchary ufundowane przez ŁOZP;
- Suma punktów po trzech rundach wyłoni najlepszy zespół, który otrzyma puchar ŁOZP;

### 8. Program zawodów.

I RUNDA K i M	II RUNDA K i M	III RUNDA K i M
400 m styl. dowolnym	50 m styl. dowolnym	50 m styl. dowolnym
200 m styl. klasycznym	100 m styl. motylkowym	100 m styl. klasycznym
50 m styl. motylkowym	100 m styl. grzbietowym	100 m styl. motylkowym
100 m styl. grzbietowym	100 m styl. klasycznym	200 m styl. grzbietowym
100 m styl. dowolnym	100 m styl. dowolnym	200 m styl. dowolnym
100 m styl. zmiennym	200 m styl. zmiennym	200 m styl. zmiennym
4 x 100 m styl. dowolnym	4 x 50 m styl. dowolnym	4 x 100 m styl. zmiennym