



ŚWIĘTOKRZYSKA LIGA PŁYWACKA

Duża Liga - 3 Runda

15 maj 2010r - Sandomierz



- 1. TERMIN ZAWODÓW:** 15 maj 2010,
 - Rozgrzewka – godz. 8⁰⁰
 - Zawody – godz. 9⁰⁰
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Zespół Basenów Krytych MOSiR, ul. Zielna 6, Sandomierz.
- 3. INFORMACJE TECHNICZNE:**
 - Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
 - Pomiar czasu: ręczny,
 - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA, PZP oraz Regulaminem Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej 2010.
- 4. ORGANIZATORZY:**
 - Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki,
 - MUKS FOKA Sandomierz
- 5. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**
 - Naczelnik zawodów: Sławomir Długołęcki,
- 6. ZASADY FINANSOWANIA:**
 - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
 - Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny,
 - Opłata startowa wynosi 15zł od zgłoszonego zawodnika.
- 7. ZASADY UCZESTNICTWA:**
 - W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy 13-letni i starsi zgłoszeni przez kluby zrzeszone w Świętokrzyskim Okręgowym Związku Pływackim, posiadający numery kodowe nadane przez ŚOZP.
 - W zawodach dopuszcza się start zawodników 12-letnich posiadających w dowolnej konkurencji klasę sportową 13-latków wg tabeli klas sportowych PZP.
 - Dopuszcza się start zawodników klubów spoza Okręgu Świętokrzyskiego na zasadach PK.
 - Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.
 - Do konkurencji indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników, do konkurencji sztafetowych po jednej sztafecie. Dopuszcza się dodatkowe zgłoszenia sztafet na zasadach PK.
 - Wszyscy zgłoszeni zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich, za ich posiadanie odpowiedzialni są trenerzy lub opiekunowie ekip.
- 8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**
 - Zaproszenie do pobrania ze strony: www.sozp.org .
 - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer kodowy (w przypadku zawodników ze Świętokrzyskiego OZP), konkurencję wraz z najlepszym wynikiem życiowym zawodnika na danym dystansie.
 - Zgłoszenia prosimy kierować na adres: l.pustula@vp.pl ,
 - Termin zgłoszeń: 11.05.2010r.

9. WYNIKI: publikowane będą na stronach: www.sozp.org i www.omegatiming.pl

10. PROGRAM ZAWODÓW:

1. 50m st. grzbiet. dziewcząt; kat: 12-13 lat, 14 lat, 15 lat, 16 lat i starsi,
2. 50m st. grzbiet. chłopców; kat: -/-
3. 200m st. dowolnym dziewcząt; kat: -/-
4. 200m st. dowolnym chłopców; kat: -/-
5. 100m st. zmiennym dziewcząt; kat: -/-
6. 100m st. zmiennym chłopców; kat: -/-
7. Sztafeta 4x100m st. zmiennym dziewcząt; kat: 12 lat i starsi,
8. Sztafeta 4x100m st. zmiennym chłopców; kat: 12 lat i starsi.

11. NAGRODY:

- Dyplomy dla sześciu najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych, oraz dla trzech najlepszych sztafet.

12. PUNKTACJA LIGI:

- Konkurencje indywidualne: 1 miejsce-7pkt., 2 m.-5pkt., 3 m.-4pkt., 4 m.-3pkt, 5 m.-2pkt, 6 m.-1pkt,
- Konkurencje sztafetowe : 1 miejsce-7pkt., 2 m.-5pkt., 3 m.-4pkt., 4 m.-3pkt, 5 m.-2pkt, 6 m.-1pkt.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W sprawach nieobjętych komunikatem lub Regulaminem Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej decyduje Zarząd ŚOZP,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej.