



Regulamin zawodów pływackich

„GRAND PRIX WŁOCŁAWKA 2010” Pod Patronatem Prezydenta Miasta Włocławka

I. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. 15.05.2010 r. godz. 10⁰⁰
2. Basen OSiR ul. Chopina 10/12 we Włocławku

II. ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Pływacki „Wodnik” i Klub Pływacki „Delfin” 87-800 Włocławek ul. Chopina 10/12

e-mail: ukp.wodnik@wp.pl <http://www.wodnik.q4.pl>

III. WSPÓLORGANIZATORZY

Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włocławku
Wydział Oświaty, Sportu i Turystyki Urzędu Miasta we Włocławku

IV. CEL IMPREZY

1. Propagowanie sportu pływackiego wśród dzieci i młodzieży
2. Wyłonienie zwycięzców indywidualnych i najlepszych sztafet zawodów.

V. PROGRAM ZAWODÓW

- 9⁰⁰ -odprawa techniczna trenerów
9¹⁵ -9⁵⁵-rozgrzewka zawodników przed pierwszym blokiem
10⁰⁰-otwarcie zawodów, konkurencje I bloku

Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa
1.	50 m stylem dowolnym dziewcząt	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
2.	50 m stylem dowolnym chłopców	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
3.	50 m stylem klasycznym dziewcząt	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
4.	50 m stylem klasycznym chłopców	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
5.	50 m stylem grzbietowym dziewcząt	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
6.	50 m stylem grzbietowym chłopców	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
7.	50 m stylem motylkowym dziewcząt	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
8.	50 m stylem motylkowym chłopców	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
9.	100 m stylem zmiennym dziewcząt	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
10.	100 m stylem zmiennym chłopców	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
11.	Sztafeta 4x50 m st. dowolnym dziewcząt	OPEN
12.	Sztafeta 4x 50 m st. dowolnym chłopców	OPEN

13⁰⁰ – planowane zakończenie konkurencji I bloku
14¹⁵ –14⁵⁵-rozgrzewka zawodników przed II blokiem
15⁰⁰ –17³⁰-konkurencje II bloku

Lp.	Konkurencja	Kategoria wiekowa
1.	100 m stylem dowolnym dziewcząt	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
2.	100 m stylem dowolnym chłopców	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
3.	100 m stylem klasycznym dziewcząt	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
4.	100 m stylem klasycznym chłopców	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
5.	100 m stylem grzbietowym dziewcząt	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
6.	100 m stylem grzbietowym chłopców	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
7.	100 m stylem motylkowym dziewcząt	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
8.	100 m stylem motylkowym chłopców	98, 97, 96, 95, 94 i starsi;
9.	Sztafeta 4x50 m st. zmiennym dziewcząt	OPEN
10.	Sztafeta 4x 50 m st. zmiennym chłopców	OPEN

17⁴⁵ –dekoracje najlepszych zawodników wg klasyfikacji punktowej

18⁰⁰ –zakończenie zawodów

VI. UCZESTNICY

W zawodach prawo startu mają zawodnicy:

- zgłoszeni przez klub
- posiadający aktualne badania lekarskie
- urodzeni w latach 1998 i starsi

VII. PRZEPISY TECHNICZNE

1. Zawody rozegrane zostaną seriami na czas.
2. W konkurencjach indywidualnych każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnie w każdym bloku oraz w sztafecie.
3. Klasyfikacja prowadzona będzie w rocznikach 98, 97, 96, 95, 94 i starsi.
4. W wyścigach sztafetowych klasyfikacja prowadzona będzie w jednej kategorii wiekowej – 98 i starsi. Klub może wystawić dowolną ilość sztafet.
5. Długość pływalni 25 metrów, 6 torów, temperatura wody 27 °C, pomiar czasu ręczny.

VIII. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Ze względu na ograniczone warunki na pływalni maksymalna ilość zawodników nie może przekroczyć łącznie 250 (klub może zgłosić maksymalnie 20-osobową ekipę). Decyduje kolejność zgłoszeń.

Zgłoszenie do zawodów (wg wzoru zamieszczonego na www.wodnik.q4.pl i www.omegatiming.pl) należy przesłać na adres tratom@wp.pl **w nieprzekraczalnym terminie** do dn. 12.05.2010r.

Zgłoszenia nadesłane po tym terminie nie będą uwzględniane. Lista startowa zostanie zamieszczona na stronie internetowej UKP „WODNIK” od dnia 14.05.2010r.. Skreślenia zawodników do dnia 14.05.10r. do godz.20⁰⁰.

IX. SĘDZIOWANIE

1. Komisję sędziowską powołuje Kolegium Sędziów przy Kujawsko-Pomorskim Związku Pływackim.
2. W czasie trwania zawodów obowiązują aktualne przepisy PZP.

X. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty organizacyjne pokrywają UKP WODNIK I KP DELFIN Włocławek
2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
3. Opłata startowa wynosi 25 zł od zgłoszonego zawodnika, opłata za komunikat z zawodów 20 zł.

XI. WYŻYWIENIE

1. Istnieje możliwość wykupienia obiadu w przerwie zawodów (na terenie obiektu)-informacje pod numerem telefonu 602507177 (Hotelik „Delfin” p.Mieczysław Skonieczny)

XII. NAGRODY

1. Trzem pierwszym zawodnikom w poszczególnych kategoriach wiekowych przyznane zostaną medale i dyplomy za każdą konkurencję indywidualną.
2. Zawodnik i zawodniczka z każdej kategorii wiekowej, którzy uzyskają dwa najbardziej wartościowe rezultaty zawodów (suma punktów wielobojowych z dwóch wyścigów) otrzymają puchary. Najlepsi zawodnicy z klubów wrocławskich wg tych samych kryteriów otrzymają nagrody rzeczowe.
3. Zawodnicy trzech pierwszych sztafet otrzymają dyplom dla sztafety.

XIII. INNE

1. Na obrębie niecki basenu w trakcie zawodów mogą przebywać wyłącznie zawodnicy biorący udział w zawodach, oraz trenerzy, którzy otrzymają identyfikatory od organizatora.
2. Wejście na trybuny tylko w klapkach, ewentualnie w folii ochronnej na obuwie.
3. W związku z ograniczoną ilością miejsca na trybunach basenu, odzienie wierzchnie należy pozostawić w szatni.