



**Międzynarodowe Zawody Pływackie „Puchar Roztocza”  
pod HONOROWYM PATRONATEM :  
Marszałka Województwa Lubelskiego oraz Prezydenta Miasta Zamość**



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

**15 - 16.05.2010 r.**

**1. Termin i miejsce zawodów :**

15-16.05.2010 r. OSiR Kryta Pływalnia w Zamościu  
22-400 Zamość, ul. J. Zamoyskiego 62 A.

**2. Organizator :**

**2.1 Uczniowski Klub Sportowy „Orka” w Zamościu**

**2.2 OSiR Kryta Pływalnia w Zamościu,**

**3. Uczestnictwo:**

**3.1 Zawody rozegrane zostaną w 3 kategoriach wiekowych :**

**I – 1999 – i młodsi**

**II – 1998 - 1997**

**III – 1996 i starsi**

**3.2 Zawody przeprowadzone będą seriami na czas, bez podziału na kategorie wiekowe.  
Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.**

**4 Program zawodów :**

**15.05.2010r. /sobota/ :**

**I blok, rozgrzewka: 8:45 – 9:45; zawody: od 10.00**

1-2. 50 m st. motylkowym K / M

3-4. 50 m st. grzbietowym K / M

5-6. 50 m st. klasycznym K / M

7-8. 50 m st. dowolnym K / M

9-10. 200 m st. motylkowym K / M

11-12. 200 m st. grzbietowym K / M

13-14. 200 m st. klasycznym K / M

15-16. 200 m st. dowolnym K / M

- ok. godziny 14<sup>30</sup> - zakwaterowanie w miejscu noclegu.
- ok. godziny 15<sup>30</sup> obiad w miejscu zakwaterowania i noclegu.
- po obiedzie (do wyboru):

I wariant - /Rynek Wielki/ - zwiedzanie miasta z przewodnikiem ,

II wariant - zwiedzanie: Arsenалу, ZOO,

- 20.00 – uroczysta kolacja – /dyskoteka z karaoke / .

**16.05.2010r. /niedziela/**

śniadanie w miejscu zakwaterowania

**II blok, rozgrzewka: 8:30 – 9:15; zawody: od 9:30**

17-18. 100 m st. zmiennym K / M

19-20. 100 m st. motylkowym K / M

21-22. 100 m st. grzbietowym K / M

23-24. 100 m st. klasycznym K / M

25-26. 100 m st. dowolnym K / M

- ok. godz. 12.00 uroczyste zakończenie rozdanie dyplomów ,medali , nagród.

**5. Punktacja:**

5.1 Zawodnik ma prawo startu w jednym wybranym stylu .

5.2 Do punktacji ogólnej zlicza się sumę wyników według tabeli wielobojowej za: 50m , 100m, 200m - w wybranym stylu + 100m stylem zmiennym.

5.3 W wypadku dyskwalifikacji lub opuszczenia którejkolwiek z dystansów zawodnik nie będzie brany pod uwagę w punktacji ogólnej.

**6. Przepisy techniczne:**

6.1 pływalnia długość – 25 m szerokość 16m (5 – torów, w przypadku większej ilości zgłoszonych zawodników zawody odbędą się na 6 torach); temperatura wody 27 ° C, pomiar czasu ręczny;

6.2 basen rekreacyjny 120m<sup>2</sup>,

6.3 sauna, masaże wodne,

**7. Zgłoszenia do zawodów:**

- zgłoszenia zawodników do konkurencji należy przesłać w terminie **do 12.05.2010r.** korzystając z zaproszenia zamieszczonego na [omegatiming.pl](http://omegatiming.pl) w zakładce zawody okręgowe (serdecznie namawiam) lub na załączonych drukach zgłoszenia .

NA ADRES:

Grzegorz Mazurek  
23-210 Kraśnik  
ul. Żwirki i Wigury 2  
tel./fax (081) 8251578  
e-mail: [g.mazurek@mosir.krasnik.pl](mailto:g.mazurek@mosir.krasnik.pl)

**8. Zakwaterowanie i wyżywienie:**

Zgłoszenia rezerwacji, (wg załączonego druku zamówienia) należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 07.05.2010 r. na adres:**

**Ośrodek Sportu i Rekreacji  
KRYTA PŁYWALNIA W ZAMOŚCIU  
UL. ZAMOYSKIEGO 62 a  
22-400 ZAMOŚĆ  
fax (0-84) 638-92-24; tel. (0-84) 639-96-64**

## **Zakwaterowanie w:**

**Bursa Międzyszkolna Nr 2 - Koszt osobodnia 70 zł. (pok. 3 – 4 - osobowe)**

### Osobodzień składa się z :

- nocleg z (15/16.05.2010) - w miejscu zakwaterowania
- wyżywienie tj : - **obiad, (uroczysta kolacja z karaoke) 15.05.2010 , śniadanie (16.05.2010) - w miejscu zakwaterowania**

Główna rejestracja i BIURO ZAWODÓW znajduje się na terenie obiektu OSiR Krytej Pływalni w Zamościu ul. Zamoyskiego 62a.

Wszystkie świadczenia płatne wyłącznie gotówką w w/w biurze.

### **9. Konferencja techniczna:**

Odbędzie się w dniu 15.05.2010 r. o godzinie 9.00 na terenie OSiR Krytej Pływalni w Zamościu.

### **10. Sprawy różne:**

10.1. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

#### **10.2. Przewidziano nagrody :**

- **Puchar za zajęcie I miejsca i nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych zawodników w punktacji ogólnej w poszczególnych kat. wiekowych (chłopcy, dziewczęta).**
- **Medale za zajęcie pierwszych trzech miejsc w klasyfikacji ogólnej w poszczególnych kategoriach wiekowych w danym stylu**
- **Dyplomy dla trzech najlepszych zawodników(K/M) w poszczególnych konkurencjach, w danej kat. wiekowej,**

### **11. Zasady finansowania:**

11.1 Koszty uczestnictwa pokrywają Kluby.

11.2 Oplata startowa wynosi 20 zł. od zawodnika.

12. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem i komunikatem organizacyjnym decyduje Sędzia Główny oraz organizator zawodów.

13. Za badania lekarskie zawodników odpowiadają kierownicy ekip;

14.. Biuro Zawodów czynne jest w dniu zawodów w siedzibie UKS „Orka” na terenie OSiR Krytej Pływalni w Zamościu – patrz adres i telefon pkt. 8.

15. Kontakt telefoniczny **(0-84) 639-96-64 , (0-84) 638-92-24(tel/fax);**

**e-mail: [plywalnia@osir.zamosc.pl](mailto:plywalnia@osir.zamosc.pl) ,**

Otrzymują:

1. Sędzia Główny
2. Tv i Prasa
3. Kluby

# ZGŁOSZENIE ZAKWATEROWANIA

## *Ośrodek Sportu i Rekreacji*

KRYTA PŁYWALNIA W ZAMOŚCIU  
UL. ZAMOYSKIEGO 62 a  
22-400 ZAMOŚĆ  
fax (0-84) 638-92-24; tel. (0-84) 639-96-64

## PUCHAR ROZTOCZA W ZAMOŚCIU w dniach 15 - 16.05.2010 r.

.....  
telefon kontaktowy

.....  
pieczętka klubu

.....  
nazwa klubu

miejsce zakwaterowania :

### **BURSA MIĘDZYSZKOLNA NR 2 W ZAMOŚCIU**

#### **1. Zamówienia wyżywienia ( wpisać ilość posiłków ).**

<i>Dzień</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>kolacja</i>
<i>15.05.2010</i>	.....		
<i>16.05.2010</i>		.....	.....
<i>Razem</i>			

#### **2. Zamówienie na zakwaterowanie ( wpisać ilość osób ).**

<i>Dzień</i>	<i>Kobiety</i>	<i>Mężczyźni</i>	<i>Trenerzy</i>		<i>Razem</i>
			<b><i>K</i></b>	<b><i>M</i></b>	
<i>15/16.05.2010</i>					
<i>Ogółem</i>					

Prosimy o podanie wariantu zwiedzania :

.....  
Główny Księgowy

.....  
Prezes / Dyrektor Klubu

## **ZGŁOSZENIE ZAWODNIKÓW DO ZAWODÓW**

Grzegorz Mazurek 23-210 Kraśnik  
ul. Żwirki i Wigury 2  
tel./fax (081) 8251578  
e-mail: [g.mazurek@mosir.krasnik.pl](mailto:g.mazurek@mosir.krasnik.pl)

### ***PUCHAR ROZTOCZA W ZAMOŚCIU w dniach 15 - 16.05.2010 r.***

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Nr kodowy	konkurencja	wynik
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						