



**Śląski Okręgowy Związek Pływacki w Katowicach
Rybnicki Młodzieżowy Klub Sportowy
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku**



REGULAMIN

**KORRESPONDENCYJNYCH MISTRZOSTW POLSKI
W PŁYWANIU DZIECI 10 LAT**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

Pływalnia kryta w Rybniku – Boguszowicach, ul. Jastrzębska 12



Śląskie. Pozytywna energia

1.Organizatorzy

Śląski Okręgowy Związek Pływacki w Katowicach
Rybnicki Młodzieżowy Klub Sportowy
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

2.Miejsce i termin zawodów 28.05.2010

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku
Pływalnia kryta, Rybnik – Boguszowice, ul. Jastrzębska 12

3.Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zawodnicy / zawodniczki urodzeni w roku 2000, posiadający aktualne badania lekarskie.

4.Program zawodów

Odprawa techniczna 28.05.2010o godz. 9.30

Zgłoszenie do 25.05.2010r.

I blok (piątek)			
Rozgrzewka 9.00 Zawody 10.00			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	100 m st. grzbietowym	2	100 m st. grzbietowym
3	100 m st. dowolnym	4	100 m st. dowolnym
5	100 m st. klasycznym	6	100 m st. klasycznym
7	50 m st. motylkowym	8	50 m st. motylkowym
9	100 m st. zmiennym	10	100 m st. zmiennym

II blok (piątek)			
Rozgrzewka - Zawody - godzina do uzgodnienia po zakończeniu I bloku			
Dziewczęta		Chłopcy	
11	50 m st. dowolnym	12	50 m st. dowolnym
13	50 m st. klasycznym	14	50 m st. klasycznym
15	200 m st. grzbietowym	16	200 m st. grzbietowym
17	200 m st. dowolnym	18	200 m st. dowolnym

6. Przepisy techniczne

Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 m / 6 torów.

Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach w każdym bloku.

7. Zasady finansowania, wyżywienie

Opłata startowa za zawodnika 20 zł.

Opłata za komplet komunikatów 20 złotych.

Obiady w cenie 20 zł.. Zamówienia na wyżywienie prosimy zgłaszać u p. Rafała Tymusza do dnia 26.05.2010 r. pod nr tel. 601 861 688.

8. Zgłoszenie do zawodów

Obowiązuje zgłoszenie z programu Entry Edytor – Splash

Wygenerowany plik LENEX z programu Entry Edytor Splash należy przesłać na adres poczty

e-mail: rafalb001@poczta.onet.pl

UWAGA: Termin przesyłania zgłoszeń do wtorku 25.05.2010 do godziny 20.00.

Lista startowa zostanie umieszczona na stronie www.slozp.pl w dniu 27.05.2010 po godzinie 21.00.

9. Nagrody

Za miejsca 1 – 3 w każdej konkurencji zawodnicy otrzymują dyplomy.

Dodatkowo Polski Związek Pływacki przyzna: dyplomy za zajęcie pierwszych 6-ciu miejsc w ogólnopolskiej klasyfikacji dla dziewcząt i chłopców w każdej konkurencji oraz medale za zajęcie pierwszych 3-ch miejsc.

10. Sprawy organizacyjne

Zgłoszenia, lista startowa, wyniki – p. Rafał Bałys tel. 664 725 830

Sprawy organizacyjne – p. Rafał Tymusz tel. 601 861 688