

G³ówne Mistrzostwa Polski Seniorów i M³odzie¿owców
Gliwice, 3. - 6.6.2010

Konkurencja 27
2010-06-05 - 18:34

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki Fina³

Rekord Polski Seniorów	4:04.23	JĘDRZEJCZAK, Otylia	AZWAR	Melbourne	2007-03-25
Min ME Sen Budapeszt	4:13.50	,			
Min MEJun Helsinki 8-wynik	4:21.20	,			
Min MEJun Helsinki 12-wynik	4:24.18	,			

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Fina³ A			
1. KILJAŃSKA, Donata	95	4:19.35	784
<i>Min MEJ Helsinki wynik-8</i>			
50m: 29.33 29.33	150m: 1:33.81 32.67	250m: 2:39.66 33.14	350m: 3:46.27 33.23
100m: 1:01.14 31.81	200m: 2:06.52 32.71	300m: 3:13.04 33.38	400m: 4:19.35 33.08
2. CHARLOS, Natalia	93	4:19.90	779
50m: 29.63 29.63	150m: 1:34.50 32.95	250m: 2:40.45 32.90	350m: 3:47.51 33.56
100m: 1:01.55 31.92	200m: 2:07.55 33.05	300m: 3:13.95 33.50	400m: 4:19.90 32.39
3. UKOWSKA, Paula SZG	93	4:20.45	774
50m: 29.40 29.40	150m: 1:33.86 32.47	250m: 2:39.63 32.89	350m: 3:46.65 33.58
100m: 1:01.39 31.99	200m: 2:06.74 32.88	300m: 3:13.07 33.44	400m: 4:20.45 33.80
4. ZACHOSZCZ, Joanna	93	4:24.84	736
50m: 30.15 30.15	150m: 1:35.03 32.62	250m: 2:42.51 34.01	350m: 3:50.82 34.08
100m: 1:02.41 32.26	200m: 2:08.50 33.47	300m: 3:16.74 34.23	400m: 4:24.84 34.02
5. OŁNOWSKA, Katarzyna	90	4:25.48	730
50m: 30.27 30.27	150m: 1:36.47 33.16	250m: 2:44.25 33.93	350m: 3:52.82 34.01
100m: 1:03.31 33.04	200m: 2:10.32 33.85	300m: 3:18.81 34.56	400m: 4:25.48 32.66
6. WASILEWSKA, Barbara	94	4:26.21	725
50m: 31.17 31.17	150m: 1:37.91 33.82	250m: 2:45.87 33.89	350m: 3:53.26 33.42
100m: 1:04.09 32.92	200m: 2:11.98 34.07	300m: 3:19.84 33.97	400m: 4:26.21 32.95
7. WIKIEŁ, Manuela	92	4:26.69	721
50m: 30.57 30.57	150m: 1:36.37 33.12	250m: 2:44.23 33.77	350m: 3:53.11 34.20
100m: 1:03.25 32.68	200m: 2:10.46 34.09	300m: 3:18.91 34.68	400m: 4:26.69 33.58
8. NOWACKA, Aleksandra	90	4:30.34	692
50m: 30.70 30.70	150m: 1:38.18 33.97	250m: 2:47.62 34.56	350m: 3:56.82 34.51
100m: 1:04.21 33.51	200m: 2:13.06 34.88	300m: 3:22.31 34.69	400m: 4:30.34 33.52
Fina³ B			
9. POAROWSZCZYK, BEATA	91	4:28.67	705
50m: 30.98 30.98	150m: 1:38.80 34.18	250m: 2:46.90 33.59	350m: 3:54.37 33.61
100m: 1:04.62 33.64	200m: 2:13.31 34.51	300m: 3:20.76 33.86	400m: 4:28.67 34.30
10. CISOWSKA, ALEKSANDRA	89	4:29.88	695
50m: 30.83 30.83	150m: 1:38.75 34.03	250m: 2:48.05 34.53	350m: 3:56.41 34.30
100m: 1:04.72 33.89	200m: 2:13.52 34.77	300m: 3:22.11 34.06	400m: 4:29.88 33.47
11. TROJANOWSKA, Kinga	95	4:30.35	692
50m: 30.91 30.91	150m: 1:38.64 34.30	250m: 2:47.27 34.43	350m: 3:56.37 34.49
100m: 1:04.34 33.43	200m: 2:12.84 34.20	300m: 3:21.88 34.61	400m: 4:30.35 33.98
12. BAJORSKA, Dorota SO	94	4:30.92	687
50m: 30.77 30.77	150m: 1:38.35 34.12	250m: 2:47.39 34.42	350m: 3:56.87 34.72
100m: 1:04.23 33.46	200m: 2:12.97 34.62	300m: 3:22.15 34.76	400m: 4:30.92 34.05
13. WAKUŁA, Karolina SO	93	4:31.11	686
50m: 31.33 31.33	150m: 1:39.14 33.89	250m: 2:47.88 34.42	350m: 3:57.58 35.09
100m: 1:05.25 33.92	200m: 2:13.46 34.32	300m: 3:22.49 34.61	400m: 4:31.11 33.53
14. RUDAWSKA, Adrianna	96	4:31.45	683
50m: 31.24 31.24	150m: 1:38.93 33.75	250m: 2:47.97 34.33	350m: 3:57.48 34.59
100m: 1:05.18 33.94	200m: 2:13.64 34.71	300m: 3:22.89 34.92	400m: 4:31.45 33.97
15. CHODYNA, Monika	92	4:33.46	668
50m: 31.03 31.03	150m: 1:39.23 34.44	250m: 2:48.98 34.92	350m: 3:59.11 34.88
100m: 1:04.79 33.76	200m: 2:14.06 34.83	300m: 3:24.23 35.25	400m: 4:33.46 34.35

Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców
Gliwice, 3. - 6.6.2010

Konkurencja 27, Kobiet, 400m dowolny, Finał, Open

Pozycja				Rok	ur.				Czas	Pkt.		
16.	SÊÐŁAK, Katarzyna			94	UKS Orka Zamoœæ				4:34.99	657		
	50m:	31.11	31.11	150m:	1:39.47	34.76	250m:	2:49.88	35.43	350m:	4:00.56	35.56
	100m:	1:04.71	33.60	200m:	2:14.45	34.98	300m:	3:25.00	35.12	400m:	4:34.99	34.43