

G³ówne Mistrzostwa Polski Seniorów i M³odzie¿owców  
Gliwice, 3. - 6.6.2010

Konkurencja 38  
2010-06-06 - 11:41

Mê¿czyzn, 1500m dowolny

Open  
Wyniki

Rekord Polski Seniorów	14:45.94	SAWRYMOWICZ, Mateusz	Melbourne	2007-04-01
Min ME Sen Budapeszt	15:24.30	,		
Min MEJun Helsinki 8-wynik	15:53.64	,		
Min MEJun Helsinki 12-wynik	16:13.06	,		

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>Open</b>			
1. STAÑCZYK, Przemys³aw	85	MKP Szczecin	<b>15:22.71</b> 851
<i>Min ME Budapeszt</i>			
100m: 1:00.22 1:00.22	500m: 5:10.26 1:02.63	900m: 9:18.01 1:01.49	1300m: 13:22.31 1:01.75
200m: 2:02.50 1:02.28	600m: 6:12.51 1:02.25	1000m: 10:18.83 1:00.82	1400m: 14:24.12 1:01.81
300m: 3:05.21 1:02.71	700m: 7:14.64 1:02.13	1100m: 11:19.63 1:00.80	1500m: 15:22.71 58.59
400m: 4:07.63 1:02.42	800m: 8:16.52 1:01.88	1200m: 12:20.56 1:00.93	
2. HRENIAK, Maciej	89	MKP Szczecin	<b>15:31.08</b> 828
100m: 59.82 59.82	500m: 5:10.39 1:02.57	900m: 9:18.10 1:01.69	1300m: 13:28.11 1:03.08
200m: 2:02.30 1:02.48	600m: 6:12.47 1:02.08	1000m: 10:19.73 1:01.63	1400m: 14:31.26 1:03.15
300m: 3:05.32 1:03.02	700m: 7:14.50 1:02.03	1100m: 11:22.00 1:02.27	1500m: 15:31.08 59.82
400m: 4:07.82 1:02.50	800m: 8:16.41 1:01.91	1200m: 12:25.03 1:03.03	
3. ZACZYÑSKI, Karol SO	91	AZS AWF Katowice	<b>15:31.11</b> 828
100m: 58.74 58.74	500m: 5:07.52 1:02.63	900m: 9:18.17 1:02.98	1300m: 13:28.23 1:03.24
200m: 2:00.27 1:01.53	600m: 6:10.19 1:02.67	1000m: 10:19.85 1:01.68	1400m: 14:31.53 1:03.30
300m: 3:02.61 1:02.34	700m: 7:12.73 1:02.54	1100m: 11:22.13 1:02.28	1500m: 15:31.11 59.58
400m: 4:04.89 1:02.28	800m: 8:15.19 1:02.46	1200m: 12:24.99 1:02.86	
4. PIELOWSKI, Krzysztof	91	Kormoran Olsztyn	<b>15:38.73</b> 808
100m: 1:00.30 1:00.30	500m: 5:10.54 1:02.59	900m: 9:18.93 1:01.94	1300m: 13:30.32 1:03.31
200m: 2:02.48 1:02.18	600m: 6:12.63 1:02.09	1000m: 10:21.31 1:02.38	1400m: 14:34.87 1:04.55
300m: 3:05.32 1:02.84	700m: 7:14.91 1:02.28	1100m: 11:24.06 1:02.75	1500m: 15:38.73 1:03.86
400m: 4:07.95 1:02.63	800m: 8:16.99 1:02.08	1200m: 12:27.01 1:02.95	
5. PULWIN, Pawe³ SO	92	UKP UNIA Oœwiêcim	<b>15:52.52</b> 774
<i>Min MEJ Helsinki wynik-8</i>			
100m: 1:00.25 1:00.25	500m: 5:12.47 1:03.64	900m: 9:29.94 1:05.17	1300m: 13:47.60 1:03.80
200m: 2:02.82 1:02.57	600m: 6:16.22 1:03.75	1000m: 10:35.75 1:05.81	1400m: 14:51.03 1:03.43
300m: 3:05.73 1:02.91	700m: 7:20.71 1:04.49	1100m: 11:39.77 1:04.02	1500m: 15:52.52 1:01.49
400m: 4:08.83 1:03.10	800m: 8:24.77 1:04.06	1200m: 12:43.80 1:04.03	
6. HURA, Bartosz	91	Kormoran Olsztyn	<b>15:53.87</b> 770
100m: 1:01.67 1:01.67	500m: 5:14.54 1:03.66	900m: 9:30.17 1:04.28	1300m: 13:48.02 1:04.39
200m: 2:04.96 1:03.29	600m: 6:17.98 1:03.44	1000m: 10:33.88 1:03.71	1400m: 14:52.67 1:04.65
300m: 3:08.09 1:03.13	700m: 7:22.09 1:04.11	1100m: 11:38.38 1:04.50	1500m: 15:53.87 1:01.20
400m: 4:10.88 1:02.79	800m: 8:25.89 1:03.80	1200m: 12:43.63 1:05.25	
7. SZUBA, MICHAŁ	93	WKS ŒEI'sk Wroc³aw	<b>15:53.90</b> 770
<i>Min MEJ Helsinki wynik-12</i>			
100m: 1:00.63 1:00.63	500m: 5:13.73 1:03.84	900m: 9:30.25 1:04.16	1300m: 13:47.94 1:04.43
200m: 2:03.55 1:02.92	600m: 6:17.57 1:03.84	1000m: 10:34.64 1:04.39	1400m: 14:52.59 1:04.65
300m: 3:06.61 1:03.06	700m: 7:21.76 1:04.19	1100m: 11:38.87 1:04.23	1500m: 15:53.90 1:01.31
400m: 4:09.89 1:03.28	800m: 8:26.09 1:04.33	1200m: 12:43.51 1:04.64	
8. BOROWICZ SKONECZNY, Sylwester	92	Kormoran Olsztyn	<b>15:56.09</b> 765
<i>Min MEJ Helsinki wynik-12</i>			
100m: 1:00.53 1:00.53	500m: 5:13.66 1:03.35	900m: 9:27.53 1:04.07	1300m: 13:47.27 1:05.28
200m: 2:03.72 1:03.19	600m: 6:16.89 1:03.23	1000m: 10:32.02 1:04.49	1400m: 14:52.47 1:05.20
300m: 3:07.08 1:03.36	700m: 7:20.11 1:03.22	1100m: 11:36.86 1:04.84	1500m: 15:56.09 1:03.62
400m: 4:10.31 1:03.23	800m: 8:23.46 1:03.35	1200m: 12:41.99 1:05.13	
9. KACZMARSKI, Marcin	94	KSZO Ostrowiec	<b>15:59.72</b> 756
100m: 1:00.19 1:00.19	500m: 5:16.37 1:04.13	900m: 9:33.04 1:04.10	1300m: 13:52.38 1:05.07
200m: 2:04.28 1:04.09	600m: 6:20.48 1:04.11	1000m: 10:37.32 1:04.28	1400m: 14:57.33 1:04.95
300m: 3:08.31 1:04.03	700m: 7:24.60 1:04.12	1100m: 11:42.26 1:04.94	1500m: 15:59.72 1:02.39
400m: 4:12.24 1:03.93	800m: 8:28.94 1:04.34	1200m: 12:47.31 1:05.05	

G³ówne Mistrzostwa Polski Seniorów i M³odzie¿owców  
Gliwice, 3. - 6.6.2010

Konkurencja 38, Mê¿czyzn, 1500m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
10.	PIŃTKOWSKI, Mateusz SO		90	UKP UNIA Ocœwiêcim		<b>16:12.63</b>	726	
	100m: 1:02.26	1:02.26	500m: 5:22.25	1:04.60	900m: 9:40.41	1:04.79	1300m: 14:02.76	1:05.83
	200m: 2:07.69	1:05.43	600m: 6:26.62	1:04.37	1000m: 10:45.85	1:05.44	1400m: 15:08.78	1:06.02
	300m: 3:13.00	1:05.31	700m: 7:31.17	1:04.55	1100m: 11:51.31	1:05.46	1500m: 16:12.63	1:03.85
	400m: 4:17.65	1:04.65	800m: 8:35.62	1:04.45	1200m: 12:56.93	1:05.62		
11.	ZABOROWSKI, Filip		94	WKS Flota Gdynia		<b>16:13.68</b>	724	
	100m: 1:01.15	1:01.15	500m: 5:21.94	1:05.14	900m: 9:43.12	1:05.13	1300m: 14:06.29	1:06.05
	200m: 2:06.08	1:04.93	600m: 6:27.40	1:05.46	1000m: 10:48.91	1:05.79	1400m: 15:11.16	1:04.87
	300m: 3:11.07	1:04.99	700m: 7:33.05	1:05.65	1100m: 11:54.41	1:05.50	1500m: 16:13.68	1:02.52
	400m: 4:16.80	1:05.73	800m: 8:37.99	1:04.94	1200m: 13:00.24	1:05.83		
12.	SMEJA, SŁAWOMIR		94	AZS-WSG Astoria Bydgoszcz		<b>16:16.55</b>	718	
	100m: 1:01.55	1:01.55	500m: 5:22.08	1:05.05	900m: 9:44.86	1:06.29	1300m: 14:08.00	1:05.81
	200m: 2:06.53	1:04.98	600m: 6:27.54	1:05.46	1000m: 10:50.54	1:05.68	1400m: 15:13.60	1:05.60
	300m: 3:11.70	1:05.17	700m: 7:33.17	1:05.77	1100m: 11:56.19	1:05.65	1500m: 16:16.55	1:02.95
	400m: 4:17.03	1:05.33	800m: 8:38.57	1:05.26	1200m: 13:02.19	1:06.00		
13.	GŁYK, Wojciech		92	Orka Lêdziny		<b>16:22.82</b>	704	
	100m: 1:01.80	1:01.80	500m: 5:22.57	1:05.15	900m: 9:45.91	1:06.00	1300m: 14:10.58	1:06.24
	200m: 2:06.74	1:04.94	600m: 6:28.08	1:05.51	1000m: 10:51.91	1:06.00	1400m: 15:16.95	1:06.37
	300m: 3:11.87	1:05.13	700m: 7:33.90	1:05.82	1100m: 11:57.83	1:05.92	1500m: 16:22.82	1:05.87
	400m: 4:17.42	1:05.55	800m: 8:39.91	1:06.01	1200m: 13:04.34	1:06.51		
14.	KURANT, Roger		94	KSZO Ostrowiec		<b>16:24.96</b>	700	
	100m: 1:02.33	1:02.33	500m: 5:24.57	1:05.46	900m: 9:47.92	1:06.25	1300m: 14:13.02	1:07.05
	200m: 2:07.87	1:05.54	600m: 6:30.12	1:05.55	1000m: 10:53.27	1:05.35	1400m: 15:19.14	1:06.12
	300m: 3:13.45	1:05.58	700m: 7:35.75	1:05.63	1100m: 11:59.73	1:06.46	1500m: 16:24.96	1:05.82
	400m: 4:19.11	1:05.66	800m: 8:41.67	1:05.92	1200m: 13:05.97	1:06.24		
15.	PIÓRO, Artur		91	MKS Pa³ac M³odzie¿y		<b>16:28.23</b>	693	
	100m: 1:02.52	1:02.52	500m: 5:26.47	1:06.36	900m: 9:50.97	1:06.03	1300m: 14:16.82	1:06.55
	200m: 2:08.11	1:05.59	600m: 6:32.66	1:06.19	1000m: 10:57.23	1:06.26	1400m: 15:23.21	1:06.39
	300m: 3:14.01	1:05.90	700m: 7:38.53	1:05.87	1100m: 12:03.55	1:06.32	1500m: 16:28.23	1:05.02
	400m: 4:20.11	1:06.10	800m: 8:44.94	1:06.41	1200m: 13:10.27	1:06.72		
16.	RYBIŃSKI, DAWID		93	WKS Œei³sk Wroc³aw		<b>16:30.86</b>	687	
	100m: 1:02.41	1:02.41	500m: 5:24.15	1:05.91	900m: 9:51.99	1:07.03	1300m: 14:21.13	1:07.43
	200m: 2:07.68	1:05.27	600m: 6:31.06	1:06.91	1000m: 10:58.90	1:06.91	1400m: 15:28.79	1:07.66
	300m: 3:12.95	1:05.27	700m: 7:37.79	1:06.73	1100m: 12:06.00	1:07.10	1500m: 16:30.86	1:02.07
	400m: 4:18.24	1:05.29	800m: 8:44.96	1:07.17	1200m: 13:13.70	1:07.70		
17.	TOWAREK, SEBASTIAN		93	WKS Œei³sk Wroc³aw		<b>16:32.56</b>	684	
	100m: 1:02.81	1:02.81	500m: 5:24.76	1:05.49	900m: 9:50.85	1:06.90	1300m: 14:21.73	1:07.62
	200m: 2:08.31	1:05.50	600m: 6:30.48	1:05.72	1000m: 10:58.19	1:07.34	1400m: 15:28.78	1:07.05
	300m: 3:13.93	1:05.62	700m: 7:37.02	1:06.54	1100m: 12:06.31	1:08.12	1500m: 16:32.56	1:03.78
	400m: 4:19.27	1:05.34	800m: 8:43.95	1:06.93	1200m: 13:14.11	1:07.80		
18.	CZARNOTA, Mateusz SO		91	UKP UNIA Ocœwiêcim		<b>16:48.15</b>	652	
	100m: 1:02.78	1:02.78	500m: 5:24.97	1:05.97	900m: 9:55.19	1:08.33	1300m: 14:31.67	1:09.09
	200m: 2:07.86	1:05.08	600m: 6:32.84	1:07.87	1000m: 11:03.92	1:08.73	1400m: 15:40.45	1:08.78
	300m: 3:13.22	1:05.36	700m: 7:41.67	1:08.83	1100m: 12:13.27	1:09.35	1500m: 16:48.15	1:07.70
	400m: 4:19.00	1:05.78	800m: 8:46.86	1:05.19	1200m: 13:22.58	1:09.31		
19.	KUBKOWSKI, Bart³omiej		95	MKS Medyk Gi¿ycko		<b>16:49.14</b>	650	
	100m: 1:03.08	1:03.08	500m: 5:31.37	1:07.67	900m: 10:02.05	1:07.62	1300m: 14:34.29	1:08.41
	200m: 2:09.51	1:06.43	600m: 6:39.13	1:07.76	1000m: 11:10.14	1:08.09	1400m: 15:42.48	1:08.19
	300m: 3:16.34	1:06.83	700m: 7:46.58	1:07.45	1100m: 12:17.66	1:07.52	1500m: 16:49.14	1:06.66
	400m: 4:23.70	1:07.36	800m: 8:54.43	1:07.85	1200m: 13:25.88	1:08.22		
20.	NOWICKI, Mateusz		94	MUKS Piêtnastka AQUA Bydgoszcz		<b>16:51.41</b>	646	
	100m: 1:01.87	1:01.87	500m: 5:30.51	1:07.61	900m: 10:05.37	1:08.73	1300m: 14:38.35	1:08.60
	200m: 2:08.19	1:06.32	600m: 6:38.88	1:08.37	1000m: 11:13.03	1:07.66	1400m: 15:45.48	1:07.13
	300m: 3:15.24	1:07.05	700m: 7:47.68	1:08.80	1100m: 12:21.23	1:08.20	1500m: 16:51.41	1:05.93
	400m: 4:22.90	1:07.66	800m: 8:56.64	1:08.96	1200m: 13:29.75	1:08.52		
21.	ASULIAN, Axel		93	AZS AWF Katowice		<b>16:55.35</b>	639	
	100m: 1:02.98	1:02.98	500m: 5:31.89	1:07.30	900m: 10:01.91	1:07.98	1300m: 14:37.60	1:09.64
	200m: 2:09.90	1:06.92	600m: 6:39.15	1:07.26	1000m: 11:10.47	1:08.56	1400m: 15:47.14	1:09.54
	300m: 3:17.39	1:07.49	700m: 7:46.60	1:07.45	1100m: 12:19.13	1:08.66	1500m: 16:55.35	1:08.21
	400m: 4:24.59	1:07.20	800m: 8:53.93	1:07.33	1200m: 13:27.96	1:08.83		

G<sup>3</sup>ówne Mistrzostwa Polski Seniorów i M<sup>3</sup>odzieżowców  
Gliwice, 3. - 6.6.2010

Konkurencja 38, Mężczyzn, 1500m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.				Czas		Pkt.
22.	KUDŁA, Łukasz		95	AZS AWF Katowice			<b>17:02.76</b>	625	
	100m: 1:03.75	1:03.75	500m: 5:31.24	1:07.24	900m: 10:05.24	1:08.35	1300m: 14:45.86	1:10.81	
	200m: 2:10.49	1:06.74	600m: 6:39.29	1:08.05	1000m: 11:14.34	1:09.10	1400m: 15:55.48	1:09.62	
	300m: 3:17.50	1:07.01	700m: 7:47.79	1:08.50	1100m: 12:24.42	1:10.08	1500m: 17:02.76	1:07.28	
	400m: 4:24.00	1:06.50	800m: 8:56.89	1:09.10	1200m: 13:35.05	1:10.63			
23.	HABRAT, KRZYSZTOF		94	AZS AGH Kraków			<b>17:04.67</b>	621	
	100m: 1:03.18	1:03.18	500m: 5:33.79	1:07.91	900m: 10:08.76	1:08.92	1300m: 14:46.67	1:10.16	
	200m: 2:10.13	1:06.95	600m: 6:42.32	1:08.53	1000m: 11:18.05	1:09.29	1400m: 15:56.36	1:09.69	
	300m: 3:17.96	1:07.83	700m: 7:51.28	1:08.96	1100m: 12:27.41	1:09.36	1500m: 17:04.67	1:08.31	
	400m: 4:25.88	1:07.92	800m: 8:59.84	1:08.56	1200m: 13:36.51	1:09.10			
24.	KWIECIEŃ, Micha <sup>3</sup> SR		94	MKS-SMS Victoria Racibórz			<b>17:06.75</b>	617	
	100m: 1:03.51	1:03.51	500m: 5:33.80	1:08.30	900m: 10:09.08	1:09.34	1300m: 14:50.05	1:10.55	
	200m: 2:10.37	1:06.86	600m: 6:41.94	1:08.14	1000m: 11:19.38	1:10.30	1400m: 16:00.32	1:10.27	
	300m: 3:17.62	1:07.25	700m: 7:50.49	1:08.55	1100m: 12:29.31	1:09.93	1500m: 17:06.75	1:06.43	
	400m: 4:25.50	1:07.88	800m: 8:59.74	1:09.25	1200m: 13:39.50	1:10.19			
25.	LASSEK, Bartłomiej		94	MKS Trójka Łódź			<b>17:10.58</b>	611	
	100m: 1:02.58	1:02.58	500m: 5:30.81	1:07.88	900m: 10:11.27	1:10.98	1300m: 14:56.15	1:10.12	
	200m: 2:10.01	1:07.43	600m: 6:39.77	1:08.96	1000m: 11:22.26	1:10.99	1400m: 16:06.14	1:09.99	
	300m: 3:15.87	1:05.86	700m: 7:49.69	1:09.92	1100m: 12:33.97	1:11.71	1500m: 17:10.58	1:04.44	
	400m: 4:22.93	1:07.06	800m: 9:00.29	1:10.60	1200m: 13:46.03	1:12.06			
26.	SZWEDZKI, Dawid		94	UKS "Piłtka" Konstantynów			<b>17:10.77</b>	610	
	100m: 1:04.24	1:04.24	500m: 5:41.80	1:09.97	900m: 10:22.74	1:09.70	1300m: 14:58.99	1:08.14	
	200m: 2:12.03	1:07.79	600m: 6:52.72	1:10.92	1000m: 11:32.96	1:10.22	1400m: 16:07.86	1:08.87	
	300m: 3:21.52	1:09.49	700m: 8:03.42	1:10.70	1100m: 12:42.35	1:09.39	1500m: 17:10.77	1:02.91	
	400m: 4:31.83	1:10.31	800m: 9:13.04	1:09.62	1200m: 13:50.85	1:08.50			
27.	URBANIAK, Jan		95	KS Warta Poznań			<b>17:26.87</b>	583	
	100m: 1:03.36	1:03.36	500m: 5:36.94	1:10.03	900m: 10:18.54	1:11.39	1300m: 15:05.44	1:11.30	
	200m: 2:10.11	1:06.75	600m: 6:46.59	1:09.65	1000m: 11:29.84	1:11.30	1400m: 16:17.09	1:11.65	
	300m: 3:17.63	1:07.52	700m: 7:56.73	1:10.14	1100m: 12:41.99	1:12.15	1500m: 17:26.87	1:09.78	
	400m: 4:26.91	1:09.28	800m: 9:07.15	1:10.42	1200m: 13:54.14	1:12.15			
28.	MARCHEL, Adrian		95	Juvenia Bia <sup>3</sup> ystok			<b>17:38.75</b>	563	
	100m: 1:05.22	1:05.22	500m: 5:45.58	1:10.58	900m: 10:31.13	1:11.68	1300m: 15:18.20	1:11.78	
	200m: 2:14.57	1:09.35	600m: 6:56.67	1:11.09	1000m: 11:42.94	1:11.81	1400m: 16:29.46	1:11.26	
	300m: 3:24.77	1:10.20	700m: 8:07.98	1:11.31	1100m: 12:54.73	1:11.79	1500m: 17:38.75	1:09.29	
	400m: 4:35.00	1:10.23	800m: 9:19.45	1:11.47	1200m: 14:06.42	1:11.69			
29.	PŁACHTA, Emil		96	Kormoran Olsztyn			<b>17:52.43</b>	542	
	100m: 1:07.31	1:07.31	500m: 5:49.69	1:11.47	900m: 10:39.24	1:12.98	1300m: 15:31.98	1:12.94	
	200m: 2:16.70	1:09.39	600m: 7:01.27	1:11.58	1000m: 11:53.06	1:13.82	1400m: 16:43.40	1:11.42	
	300m: 3:27.24	1:10.54	700m: 8:13.90	1:12.63	1100m: 13:05.87	1:12.81	1500m: 17:52.43	1:09.03	
	400m: 4:38.22	1:10.98	800m: 9:26.26	1:12.36	1200m: 14:19.04	1:13.17			
30.	PASIECZNY, Przemysław		95	KS ORZEŁ Elbląg			<b>17:56.63</b>	536	
	100m: 1:04.97	1:04.97	500m: 5:49.47	1:12.52	900m: 10:38.67	1:13.26	1300m: 15:33.33	1:13.09	
	200m: 2:14.88	1:09.91	600m: 7:01.64	1:12.17	1000m: 11:52.69	1:14.02	1400m: 16:45.76	1:12.43	
	300m: 3:25.82	1:10.94	700m: 8:14.66	1:13.02	1100m: 13:06.67	1:13.98	1500m: 17:56.63	1:10.87	
	400m: 4:36.95	1:11.13	800m: 9:25.41	1:10.75	1200m: 14:20.24	1:13.57			
31.	KOTLEWSKI, Micha <sup>3</sup>		94	MKS Zryw Opole			<b>18:17.84</b>	505	
	100m: 1:04.22	1:04.22	500m: 5:49.36	1:12.72	900m: 10:45.99	1:14.66	1300m: 15:49.92	1:16.23	
	200m: 2:13.89	1:09.67	600m: 7:02.83	1:13.47	1000m: 12:00.67	1:14.68	1400m: 17:05.75	1:15.83	
	300m: 3:24.98	1:11.09	700m: 8:16.83	1:14.00	1100m: 13:16.99	1:16.32	1500m: 18:17.84	1:12.09	
	400m: 4:36.64	1:11.66	800m: 9:31.33	1:14.50	1200m: 14:33.69	1:16.70			
32.	SMEJA, PATRYK		95	AZS-WSG Astoria Bydgoszcz			<b>18:20.64</b>	501	
	100m: 1:06.44	1:06.44	500m: 5:55.59	1:13.42	900m: 10:53.72	1:15.39	1300m: 15:53.98	1:15.32	
	200m: 2:17.66	1:11.22	600m: 7:10.02	1:14.43	1000m: 12:08.86	1:15.14	1400m: 17:08.35	1:14.37	
	300m: 3:29.61	1:11.95	700m: 8:24.33	1:14.31	1100m: 13:24.85	1:15.99	1500m: 18:20.64	1:12.29	
	400m: 4:42.17	1:12.56	800m: 9:38.33	1:14.00	1200m: 14:38.66	1:13.81			
33.	GIL, Karol		94	UKS "Ósemka" Starogard Gdański			<b>18:31.12</b>	487	
	100m: 1:06.80	1:06.80	500m: 5:58.49	1:13.58	900m: 11:00.31	1:16.30	1300m: 16:03.56	1:15.61	
	200m: 2:19.04	1:12.24	600m: 7:13.89	1:15.40	1000m: 12:16.41	1:16.10	1400m: 17:19.12	1:15.56	
	300m: 3:31.16	1:12.12	700m: 8:29.51	1:15.62	1100m: 13:32.35	1:15.94	1500m: 18:31.12	1:12.00	
	400m: 4:44.91	1:13.75	800m: 9:44.01	1:14.50	1200m: 14:47.95	1:15.60			

G<sup>3</sup>ówne Mistrzostwa Polski Seniorów i M<sup>3</sup>odzieźowców  
Gliwice, 3. - 6.6.2010

Konkurencja 38, M<sup>3</sup>ęczyzn, 1500m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.				Czas	Pkt.
34.	MARCINIAK, Konrad		95	KS Posenania Poznań		<b>18:36.20</b>	480	
	100m:	1:10.19 1:10.19	500m:	6:15.84 1:16.25	900m:	11:12.03 1:14.60	1300m:	16:08.79 1:14.46
	200m:	2:26.73 1:16.54	600m:	7:28.80 1:12.96	1000m:	12:24.94 1:12.91	1400m:	17:23.53 1:14.74
	300m:	3:42.91 1:16.18	700m:	8:43.15 1:14.35	1100m:	13:39.73 1:14.79	1500m:	18:36.20 1:12.67
	400m:	4:59.59 1:16.68	800m:	9:57.43 1:14.28	1200m:	14:54.33 1:14.60		
35.	BOROWCZYK, Oskar		96	AZS-AWF Poznań		<b>18:42.25</b>	473	
	100m:	1:10.62 1:10.62	500m:	6:10.76 1:15.48	900m:	11:09.29 1:15.10	1300m:	16:10.26 1:15.71
	200m:	2:25.43 1:14.81	600m:	7:24.50 1:13.74	1000m:	12:24.36 1:15.07	1400m:	17:27.58 1:17.32
	300m:	3:40.02 1:14.59	700m:	8:39.01 1:14.51	1100m:	13:39.03 1:14.67	1500m:	18:42.25 1:14.67
	400m:	4:55.28 1:15.26	800m:	9:54.19 1:15.18	1200m:	14:54.55 1:15.52		
36.	HOANG VAN, Szymon		95	UKS "Ósemka" Starogard Gdański		<b>18:47.05</b>	467	
	100m:	1:05.23 1:05.23	500m:	6:00.11 1:15.13	900m:	11:04.63 1:17.02	1300m:	16:11.76 1:17.07
	200m:	2:17.70 1:12.47	600m:	7:15.43 1:15.32	1000m:	12:21.64 1:17.01	1400m:	17:29.63 1:17.87
	300m:	3:30.85 1:13.15	700m:	8:30.92 1:15.49	1100m:	13:38.26 1:16.62	1500m:	18:47.05 1:17.42
	400m:	4:44.98 1:14.13	800m:	9:47.61 1:16.69	1200m:	14:54.69 1:16.43		
37.	CIESIELSKI, Filip		96	MUKS Piętnastka AQUA Bydgoszcz		<b>18:53.79</b>	458	
	100m:	1:09.27 1:09.27	500m:	6:08.21 1:14.62	900m:	11:10.79 1:16.06	1300m:	16:19.02 1:18.05
	200m:	2:23.62 1:14.35	600m:	7:24.22 1:16.01	1000m:	12:26.00 1:15.21	1400m:	17:36.02 1:17.00
	300m:	3:39.22 1:15.60	700m:	8:39.46 1:15.24	1100m:	13:43.13 1:17.13	1500m:	18:53.79 1:17.77
	400m:	4:53.59 1:14.37	800m:	9:54.73 1:15.27	1200m:	15:00.97 1:17.84		
38.	JARASZKIEWICZ, Bartosz		96	KS Posenania Poznań		<b>19:07.21</b>	443	
	100m:	1:10.57 1:10.57	500m:	6:17.69 1:18.06	900m:	11:28.05 1:17.01	1300m:	16:35.78 1:17.61
	200m:	2:25.80 1:15.23	600m:	7:36.02 1:18.33	1000m:	12:44.48 1:16.43	1400m:	17:52.94 1:17.16
	300m:	3:41.62 1:15.82	700m:	8:54.09 1:18.07	1100m:	14:01.20 1:16.72	1500m:	19:07.21 1:14.27
	400m:	4:59.63 1:18.01	800m:	10:11.04 1:16.95	1200m:	15:18.17 1:16.97		
39.	POL, MICHAŁ		95	AZS-WSG Astoria Bydgoszcz		<b>19:21.48</b>	426	
	100m:	1:09.03 1:09.03	500m:	6:16.66 1:17.56	900m:	11:28.42 1:17.37	1300m:	16:44.26 1:18.92
	200m:	2:25.31 1:16.28	600m:	7:35.42 1:18.76	1000m:	12:46.25 1:17.83	1400m:	18:04.07 1:19.81
	300m:	3:41.91 1:16.60	700m:	8:53.67 1:18.25	1100m:	14:05.37 1:19.12	1500m:	19:21.48 1:17.41
	400m:	4:59.10 1:17.19	800m:	10:11.05 1:17.38	1200m:	15:25.34 1:19.97		

Młodzieżowcy

1.	ZACZYŃSKI, Karol SO		91	AZS AWF Katowice		<b>15:31.11</b>	828	
	100m:	58.74 58.74	500m:	5:07.52 1:02.63	900m:	9:18.17 1:02.98	1300m:	13:28.23 1:03.24
	200m:	2:00.27 1:01.53	600m:	6:10.19 1:02.67	1000m:	10:19.85 1:01.68	1400m:	14:31.53 1:03.30
	300m:	3:02.61 1:02.34	700m:	7:12.73 1:02.54	1100m:	11:22.13 1:02.28	1500m:	15:31.11 59.58
	400m:	4:04.89 1:02.28	800m:	8:15.19 1:02.46	1200m:	12:24.99 1:02.86		
2.	PIEŁOWSKI, Krzysztof		91	Kormoran Olsztyn		<b>15:38.73</b>	808	
	100m:	1:00.30 1:00.30	500m:	5:10.54 1:02.59	900m:	9:18.93 1:01.94	1300m:	13:30.32 1:03.31
	200m:	2:02.48 1:02.18	600m:	6:12.63 1:02.09	1000m:	10:21.31 1:02.38	1400m:	14:34.87 1:04.55
	300m:	3:05.32 1:02.84	700m:	7:14.91 1:02.28	1100m:	11:24.06 1:02.75	1500m:	15:38.73 1:03.86
	400m:	4:07.95 1:02.63	800m:	8:16.99 1:02.08	1200m:	12:27.01 1:02.95		
3.	HURA, Bartosz		91	Kormoran Olsztyn		<b>15:53.87</b>	770	
	100m:	1:01.67 1:01.67	500m:	5:14.54 1:03.66	900m:	9:30.17 1:04.28	1300m:	13:48.02 1:04.39
	200m:	2:04.96 1:03.29	600m:	6:17.98 1:03.44	1000m:	10:33.88 1:03.71	1400m:	14:52.67 1:04.65
	300m:	3:08.09 1:03.13	700m:	7:22.09 1:04.11	1100m:	11:38.38 1:04.50	1500m:	15:53.87 1:01.20
	400m:	4:10.88 1:02.79	800m:	8:25.89 1:03.80	1200m:	12:43.63 1:05.25		
4.	PIŃTKOWSKI, Mateusz SO		90	UKP UNIA Oświęcim		<b>16:12.63</b>	726	
	100m:	1:02.26 1:02.26	500m:	5:22.25 1:04.60	900m:	9:40.41 1:04.79	1300m:	14:02.76 1:05.83
	200m:	2:07.69 1:05.43	600m:	6:26.62 1:04.37	1000m:	10:45.85 1:05.44	1400m:	15:08.78 1:06.02
	300m:	3:13.00 1:05.31	700m:	7:31.17 1:04.55	1100m:	11:51.31 1:05.46	1500m:	16:12.63 1:03.85
	400m:	4:17.65 1:04.65	800m:	8:35.62 1:04.45	1200m:	12:56.93 1:05.62		
5.	PIÓRO, Artur		91	MKS Pa <sup>3</sup> ac M <sup>3</sup> odzieźy		<b>16:28.23</b>	693	
	100m:	1:02.52 1:02.52	500m:	5:26.47 1:06.36	900m:	9:50.97 1:06.03	1300m:	14:16.82 1:06.55
	200m:	2:08.11 1:05.59	600m:	6:32.66 1:06.19	1000m:	10:57.23 1:06.26	1400m:	15:23.21 1:06.39
	300m:	3:14.01 1:05.90	700m:	7:38.53 1:05.87	1100m:	12:03.55 1:06.32	1500m:	16:28.23 1:05.02
	400m:	4:20.11 1:06.10	800m:	8:44.94 1:06.41	1200m:	13:10.27 1:06.72		

Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców  
Gliwice, 3. - 6.6.2010

---

Konkurencja 38, Mężczyzn, 1500m dowolny, Młodzieżowcy

Pozycja			Rok ur.				Czas	Pkt.				
6.	CZARNOTA, Mateusz SO		91	UKP UNIA Oświęcim		<b>16:48.15</b>	<b>652</b>					
	100m:	1:02.78	1:02.78	500m:	5:24.97	1:05.97	900m:	9:55.19	1:08.33	1300m:	14:31.67	1:09.09
	200m:	2:07.86	1:05.08	600m:	6:32.84	1:07.87	1000m:	11:03.92	1:08.73	1400m:	15:40.45	1:08.78
	300m:	3:13.22	1:05.36	700m:	7:41.67	1:08.83	1100m:	12:13.27	1:09.35	1500m:	16:48.15	1:07.70
	400m:	4:19.00	1:05.78	800m:	8:46.86	1:05.19	1200m:	13:22.58	1:09.31			