

AKTUALNY PROGRAM ZAWODÓW PŁYWACKICH
ZMIANY!!!
XII ZAWODÓW SPORTOWYCH KRAKOWSKICH NIEPUBLICZNYCH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJÓW
O PUCHAR SZKÓŁ „INSPIRACJA” 2010

OŚRODEK REKREACYJNO-SPORTOWY W ZABIERZOWIE – 20 MAJA 2010 R.
Organizator : Firma „Luka Sport” i Zespół Szkół Społecznych nr 1 w Krakowie

UWAGA! Organizator wymaga dostarczenia list zawodników z podziałem na grupy i style oraz podanie czasu zgłoszeniowego zawodnika według załączonego formularza zgłoszeniowego najpóźniej do dnia 14 maja br. (piątek), w formie elektronicznej na adres: biuro@lukasport.pl

Przypominamy iż kolejność stylów w konkurencji 100 m stylem zmiennym jest następująca :delfin,grzbiet,klasycy,kraul. Zmiana kolejności stylów powoduje dyskwalifikację zawodnika.

Godz. 8.30	Odprawa kierowników ekip
Godz. 8:45	Wejście do szatni – SZKOŁY PODSTAWOWE
Godz. 9:00	Oficjalne rozpoczęcie zawodów: powitanie, prezentacja zespołu sędziowskiego, instrukcje regulaminowe.
Godz. 9.05	Grupa 1a – 25 m grzbietowym Grupa 1b – 25 m grzbietowym Grupa 2 – 25 m grzbietowym Grupa 3 – 25 m grzbietowym Grupa 1a – 25 m dowolnym Grupa 1b – 25 m dowolnym Grupa 2 – 25 m dowolnym Grupa 3 – 25 m dowolnym Grupa 1a – 25 m klasycznym Grupa 1b – 25 m klasycznym Grupa 2 – 25 m klasycznym Grupa 3 – 25 m klasycznym Grupa 2 – 25 m motylkowym Grupa 3 – 25 m motylkowym Grupa 4 – 25 m motylkowym Grupa 5 – 25 m motylkowym
10.00	Wejście do szatni/trybuny – G I M N A Z J A !!!! Gimnazja Grupa 1 - 25 m motylkowym Grupa 2 – 25 m motylkowym DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW Przygotowanie pomiaru czasu do dystansu 50 m SZKOŁY PODSTAWOWE CD. Grupa 4 – 50 m grzbietowym Grupa 5 – 50 m grzbietowym Grupa 4 – 50 m klasycznym Grupa 5 – 50 m klasycznym Grupa 4 – 50 m dowolnym Grupa 5 – 50 m dowolnym Grupa 2 – 100 m zmiennym Grupa 3 – 100 m zmiennym Grupa 4 – 100 m zmiennym Grupa 5 – 100 m zmiennym Sztafeta – 8x25 m dowolnym (4x skok, 4x z wody)
Ok. godz. 12:05	GIMNAZJA CD. Grupa 1 – 50 m grzbietowym Grupa 2 – 50 m grzbietowym Grupa 1 – 50 m klasycznym Grupa 2 – 50 m klasycznym Grupa 1 – 50 m dowolnym Grupa 2 – 50 m dowolnym Grupa 1 – 100 m zmiennym Grupa 2 – 100 m zmiennym Sztafeta – 8x 50 m dowolnym DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW
Ok. godz. 13:30	Oficjalne zakończenie zawodów

