

Mistrzostwa Okręgu Małopolskiego
Ocewięcim, 18. - 19.6.2010

Konkurencja 19
19.06.2010 - 9:21

Kobiet, 400m dowolny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.		Czas Pkt.	100m	200m	300m	400m	
16 lat i starsi								
1.	CISOWSKA, A.	89	AZS AGH Kraków	4:31.95 680	1:07.04	1:09.24	1:08.52	1:07.15
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:07.04		200m: 2:16.28	300m: 3:24.80	400m: 4:31.95			
2.	NITKA, Aleksandra	93	UNIA Ocewięcim	4:32.62 675	1:07.33	1:09.09	1:08.66	1:07.54
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:07.33		200m: 2:16.42	300m: 3:25.08	400m: 4:32.62			
3.	PUŁKA, Magdalena	92	UNIA Ocewięcim	4:39.21 628	1:08.55	1:10.21	1:10.16	1:10.29
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:08.55		200m: 2:18.76	300m: 3:28.92	400m: 4:39.21			
4.	SIKORA, Paulina SO	93	UNIA Ocewięcim	4:39.65 625	1:08.35	1:11.20	1:11.55	1:08.55
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:08.35		200m: 2:19.55	300m: 3:31.10	400m: 4:39.65			
5.	DUDEK, Marlena SO	94	UNIA Ocewięcim	4:48.27 570	1:09.29	1:13.74	1:12.63	1:12.61
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:09.29		200m: 2:23.03	300m: 3:35.66	400m: 4:48.27			
6.	ZAGRODNIK, Aleksandra	93	UNIA Ocewięcim	4:48.66 568	1:08.54	1:12.93	1:14.09	1:13.10
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:08.54		200m: 2:21.47	300m: 3:35.56	400m: 4:48.66			
7.	SUCHANIAK, Irena	93	KORONA Kraków	4:53.44 541	1:10.11	1:14.54	1:14.97	1:13.82
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:10.11		200m: 2:24.65	300m: 3:39.62	400m: 4:53.44			
8.	POMIETŁO, Aleksandra	94	KMITA Zabierzów	4:54.01 538	1:09.14	1:15.18	1:15.72	1:13.97
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:09.14		200m: 2:24.32	300m: 3:40.04	400m: 4:54.01			
9.	TYRPA, Aleksandra	94	CKiS Skawina	4:59.63 508	1:09.96	1:15.19	1:17.61	1:16.87
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:09.96		200m: 2:25.15	300m: 3:42.76	400m: 4:59.63			
10.	ZADROŃNA, Karolina	92	KORONA Kraków	5:13.42 444	1:14.52	1:20.34	1:21.06	1:17.50
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:14.52		200m: 2:34.86	300m: 3:55.92	400m: 5:13.42			
14 - 15 lat								
1.	DWORACZEK, Paulina	96	JORDAN Kraków	4:49.71 562	1:07.72	1:14.16	1:14.77	1:13.06
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:07.72		200m: 2:21.88	300m: 3:36.65	400m: 4:49.71			
2.	ÆWIEŃKAŁA, Olga	96	UNIA Ocewięcim	4:53.18 542	1:09.61	1:14.81	1:14.43	1:14.33
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:09.61		200m: 2:24.42	300m: 3:38.85	400m: 4:53.18			
3.	NOWOSAD, Katarzyna	96	KMITA Zabierzów	4:56.52 524	1:09.63	1:15.31	1:17.71	1:13.87
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:09.63		200m: 2:24.94	300m: 3:42.65	400m: 4:56.52			
4.	LEWANDOWSKA, P.	96	UNIA Ocewięcim	4:57.96 517	1:10.70	1:16.64	1:16.58	1:14.04
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:10.70		200m: 2:27.34	300m: 3:43.92	400m: 4:57.96			
5.	KLICH, Maja	96	UNIA Tarnów	4:58.94 511	1:09.67	1:16.05	1:17.80	1:15.42
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:09.67		200m: 2:25.72	300m: 3:43.52	400m: 4:58.94			
6.	SOWA, Marta	96	JORDAN Kraków	5:01.97 496	1:09.75	1:17.85	1:18.15	1:16.22
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:09.75		200m: 2:27.60	300m: 3:45.75	400m: 5:01.97			
7.	ZADYLAK, Angelika SO	95	UNIA Ocewięcim	5:08.85 464	1:12.77	1:18.40	1:20.23	1:17.45
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:12.77		200m: 2:31.17	300m: 3:51.40	400m: 5:08.85			
8.	SIKORA, Justyna	96	UNIA Ocewięcim	5:10.43 457	1:13.88	1:19.07	1:19.62	1:17.86
	50m:		150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:13.88		200m: 2:32.95	300m: 3:52.57	400m: 5:10.43			

Mistrzostwa Okręgu Małopolskiego
Oświęcim, 18. - 19.6.2010

Konkurencja 19, Dziewcz¹t, 400m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
9. BANACH, Aleksandra	96	JORDAN Kraków	5:13.55	443	1:15.23	1:20.40	1:19.90	1:18.02
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:15.23		200m: 2:35.63	300m: 3:55.53			400m: 5:13.55		
10. POTĘPA, Karolina	96	JORDAN Kraków	5:18.12	424	1:15.86	1:22.50	1:20.05	1:19.71
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:15.86		200m: 2:38.36	300m: 3:58.41			400m: 5:18.12		
11. PIWOROWICZ, A.	96	STP Nowy S ¹ cz	5:25.15	397	1:15.32	1:23.35	1:24.01	1:22.47
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:15.32		200m: 2:38.67	300m: 4:02.68			400m: 5:25.15		
12. FROSZTĘGA, Agnieszka	96	AQARIUS Myœelenice	5:28.21	386	1:14.82	1:23.49	1:26.13	1:23.77
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:14.82		200m: 2:38.31	300m: 4:04.44			400m: 5:28.21		
13. JARCZAK, Sara	96	ORKA Lędziny	5:35.23	363	1:18.22	1:25.00	1:26.75	1:25.26
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:18.22		200m: 2:43.22	300m: 4:09.97			400m: 5:35.23		