

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 lat
Gorzów Wlkp., 9. - 11.7.2010

Konkurencja 11
2010-07-09

Dziewcz't, 400m zmienny

16 lat
Wyniki Fina³

Rekord Polski 16 lat 4:48.17 CZOPEK Agnieszka JOKRA Moskwa (RUS) 1980-07-26

Punkty: FINA 2010

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
Fina³ A											
1.	MAŃCZAK Agata		94	Pietnastka Bydgoszcz				5:09.70	658		
	50m:	32.27 32.27	150m:	1:49.40	40.38	250m:	3:14.97	46.32	350m:	4:36.29	35.25
	100m:	1:09.02 36.75	200m:	2:28.65	39.25	300m:	4:01.04	46.07	400m:	5:09.70	33.41
2.	BAJORSKA Dorota		94	Unia Oświęcim				5:10.67	652		
	50m:	33.12 33.12	150m:	1:53.83	42.72	250m:	3:18.19	43.64	350m:	4:37.72	35.02
	100m:	1:11.11 37.99	200m:	2:34.55	40.72	300m:	4:02.70	44.51	400m:	5:10.67	32.95
3.	POZORSKA Agata		94	Pietnastka Bydgoszcz				5:13.48	635		
	50m:	32.44 32.44	150m:	1:49.29	40.00	250m:	3:14.68	45.49	350m:	4:38.25	36.62
	100m:	1:09.29 36.85	200m:	2:29.19	39.90	300m:	4:01.63	46.95	400m:	5:13.48	35.23
4.	PAWLIKOWSKA Agata		94	Juvenia Wroc ³ aw				5:15.39	623		
	50m:	31.77 31.77	150m:	1:50.82	41.64	250m:	3:13.87	42.25	350m:	4:37.75	38.66
	100m:	1:09.18 37.41	200m:	2:31.62	40.80	300m:	3:59.09	45.22	400m:	5:15.39	37.64
5.	ZACHARSKA Inga		94	Gim 92 Warszawa				5:17.27	612		
	50m:	33.16 33.16	150m:	1:53.54	40.78	250m:	3:18.05	45.93	350m:	4:41.56	37.11
	100m:	1:12.76 39.60	200m:	2:32.12	38.58	300m:	4:04.45	46.40	400m:	5:17.27	35.71
6.	DUDEK Marlena		94	Unia Oświęcim				5:17.67	610		
	50m:	35.35 35.35	150m:	1:58.41	42.27	250m:	3:22.29	43.40	350m:	4:42.79	36.84
	100m:	1:16.14 40.79	200m:	2:38.89	40.48	300m:	4:05.95	43.66	400m:	5:17.67	34.88
7.	WNUK Sylwia		94	Huragan Międzyrzec Podl.				5:18.69	604		
	50m:	31.85 31.85	150m:	1:51.65	42.80	250m:	3:16.95	42.53	350m:	4:40.47	39.50
	100m:	1:08.85 37.00	200m:	2:34.42	42.77	300m:	4:00.97	44.02	400m:	5:18.69	38.22
8.	MENDOWSKA Katarzyna		94	Warta Poznań				5:24.83	570		
	50m:	32.86 32.86	150m:	1:55.14	42.29	250m:	3:23.47	47.06	350m:	4:48.15	37.52
	100m:	1:12.85 39.99	200m:	2:36.41	41.27	300m:	4:10.63	47.16	400m:	5:24.83	36.68