

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 lat
Gorzów Wlkp., 9. - 11.7.2010

Konkurencja 19
2010-07-10

Dziewcząt, 400m dowolny

16 lat
Wyniki Eliminacje

Rekord Polski 16 lat 4:12.62 UKOWSKA Paula ZROPO Doha (QAT) 2009-12-09

Punkty: FINA 2010

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	MAŃCZAK Agata		94	Pietnastka Bydgoszcz				4:36.69	645 A
	50m:	32.28 32.28	150m:	1:42.61 35.16	250m:	2:53.06 35.04	350m:	4:03.37 34.81	
	100m:	1:07.45 35.17	200m:	2:18.02 35.41	300m:	3:28.56 35.50	400m:	4:36.69 33.32	
2.	BOREK Aleksandra SK		94	Wodnik Krosno				4:36.87	644 A
	50m:	32.52 32.52	150m:	1:42.30 35.07	250m:	2:52.59 35.02	350m:	4:02.87 34.80	
	100m:	1:07.23 34.71	200m:	2:17.57 35.27	300m:	3:28.07 35.48	400m:	4:36.87 34.00	
3.	SĘDŁAK Katarzyna		94	Orka Zamocław				4:39.19	628 A
	50m:	32.53 32.53	150m:	1:43.77 35.80	250m:	2:55.68 35.84	350m:	4:06.08 34.80	
	100m:	1:07.97 35.44	200m:	2:19.84 36.07	300m:	3:31.28 35.60	400m:	4:39.19 33.11	
4.	UCHAŃSKA Karolina		94	KSZO Ostrowiec				4:39.84	624 A
	50m:	32.38 32.38	150m:	1:43.01 35.37	250m:	2:54.16 35.18	350m:	4:05.34 35.20	
	100m:	1:07.64 35.26	200m:	2:18.98 35.97	300m:	3:30.14 35.98	400m:	4:39.84 34.50	
5.	SADŁO Kamila SK		94	Avia Œwidnik				4:41.06	616 A
	50m:	30.55 30.55	150m:	1:41.51 36.04	250m:	2:54.37 35.83	350m:	4:06.39 34.88	
	100m:	1:05.47 34.92	200m:	2:18.54 37.03	300m:	3:31.51 37.14	400m:	4:41.06 34.67	
6.	BAJORSKA Dorota		94	Unia Oœwiêcim				4:42.01	609 A
	50m:	33.16 33.16	150m:	1:44.79 35.91	250m:	2:57.53 35.93	350m:	4:09.24 35.63	
	100m:	1:08.88 35.72	200m:	2:21.60 36.81	300m:	3:33.61 36.08	400m:	4:42.01 32.77	
7.	PIEKARSKA Magdalena		94	MKP Szczecin				4:42.22	608 A
	50m:	32.79 32.79	150m:	1:44.53 36.35	250m:	2:57.02 35.89	350m:	4:09.40 36.07	
	100m:	1:08.18 35.39	200m:	2:21.13 36.60	300m:	3:33.33 36.31	400m:	4:42.22 32.82	
8.	KULIGOWSKA Marcela		94	MKP Szczecin				4:44.34	594 A
	50m:	32.74 32.74	150m:	1:44.08 35.92	250m:	2:55.86 35.58	350m:	4:08.62 36.32	
	100m:	1:08.16 35.42	200m:	2:20.28 36.20	300m:	3:32.30 36.44	400m:	4:44.34 35.72	
9.	ZYGA Paulina		94	Nawa Skierniowice				4:47.09	578 B
	50m:	32.79 32.79	150m:	1:44.75 36.31	250m:	2:58.05 36.70	350m:	4:11.72 36.46	
	100m:	1:08.44 35.65	200m:	2:21.35 36.60	300m:	3:35.26 37.21	400m:	4:47.09 35.37	
10.	TYRPA Aleksandra		94	CKSiS Skawina				4:48.20	571 B
	50m:	33.25 33.25	150m:	1:45.72 36.39	250m:	2:59.57 36.73	350m:	4:13.12 36.34	
	100m:	1:09.33 36.08	200m:	2:22.84 37.12	300m:	3:36.78 37.21	400m:	4:48.20 35.08	
11.	MAGIER Marta		94	Skalar S³upsk				4:50.02	560 B
	50m:	33.89 33.89	150m:	1:48.34 37.42	250m:	3:02.14 36.53	350m:	4:14.98 36.05	
	100m:	1:10.92 37.03	200m:	2:25.61 37.27	300m:	3:38.93 36.79	400m:	4:50.02 35.04	
12.	POMIETŁO Aleksandra		94	Kmity Zabierzów				4:52.05	549 B
	50m:	32.65 32.65	150m:	1:45.14 36.82	250m:	3:00.82 37.76	350m:	4:17.18 37.96	
	100m:	1:08.32 35.67	200m:	2:23.06 37.92	300m:	3:39.22 38.40	400m:	4:52.05 34.87	
13.	PAWŁOWSKA Dagmara		94	1 Ożarów Mazowiecki				4:52.21	548 B
	50m:	32.90 32.90	150m:	1:46.06 37.25	250m:	3:01.57 37.85	350m:	4:16.75 37.41	
	100m:	1:08.81 35.91	200m:	2:23.72 37.66	300m:	3:39.34 37.77	400m:	4:52.21 35.46	
14.	STĘPNIAK Marta		94	Ósemka Starogard Gd.				4:53.37	541 B
	50m:	33.44 33.44	150m:	1:46.34 37.04	250m:	3:01.38 37.96	350m:	4:17.01 37.89	
	100m:	1:09.30 35.86	200m:	2:23.42 37.08	300m:	3:39.12 37.74	400m:	4:53.37 36.36	
15.	MAKOSZ Emilia		94	Orka Łódziny				4:54.88	533 B
	50m:	33.82 33.82	150m:	1:48.64 37.57	250m:	3:03.66 37.05	350m:	4:18.53 37.34	
	100m:	1:11.07 37.25	200m:	2:26.61 37.97	300m:	3:41.19 37.53	400m:	4:54.88 36.35	
16.	EJNIK Sylwia		94	MZOS P³ock				5:03.42	489 B
	50m:	32.75 32.75	150m:	1:48.70 38.71	250m:	3:07.49 39.49	350m:	4:26.30 39.29	
	100m:	1:09.99 37.24	200m:	2:28.00 39.30	300m:	3:47.01 39.52	400m:	5:03.42 37.12	
17.	WIKTOROW Anna		94	Gim 92 Warszawa				5:05.96	477 R
	50m:	34.84 34.84	150m:	1:51.90 38.64	250m:	3:09.99 38.57	350m:	4:28.06 39.05	
	100m:	1:13.26 38.42	200m:	2:31.42 39.52	300m:	3:49.01 39.02	400m:	5:05.96 37.90	

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 lat
Gorzów Wlkp., 9. - 11.7.2010

Konkurencja 19, Dziewcz¹t, 400m dowolny, Eliminacje, 16 lat

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
18.	ANDRZEJCZUK	Martynika		94	CEI ¹ sk	Wroc ³ aw			5:06.17	476 R		
	50m:	33.42	33.42	150m:	1:50.47	39.13	250m:	3:08.72	39.12	350m:	4:27.66	39.79
	100m:	1:11.34	37.92	200m:	2:29.60	39.13	300m:	3:47.87	39.15	400m:	5:06.17	38.51
19.	NIKELEWSKA	Aleksandra		94	Jedynka	Elbl ¹ g			5:16.97	429		
	50m:	35.16	35.16	150m:	1:55.18	41.06	250m:	3:16.43	40.98	350m:	4:37.53	40.75
	100m:	1:14.12	38.96	200m:	2:35.45	40.27	300m:	3:56.78	40.35	400m:	5:16.97	39.44
20.	KLECEL	WERONIKA		94	Rekin	Warszawa			5:25.83	395		
	50m:	36.10	36.10	150m:	1:59.79	42.07	250m:	3:23.61	41.34	350m:	4:46.18	40.08
	100m:	1:17.72	41.62	200m:	2:42.27	42.48	300m:	4:06.10	42.49	400m:	5:25.83	39.65