



Pismo Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

## **Komunikat Organizacyjny**

### **Charytatywnych zawodów pływackich**

### **PŁYWAM & POMAGAM**

### **Zbieramy fundusze na rehabilitację Łukasza!**

***Nie bądź obojętny  
wystartuj i pomóż!***

**1.Termin i miejsce zawodów:** 25.IX.2010r., kryta pływalnia Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, ul. Mikołowska 72a

**2.Organizatorzy:**

2.1Strefa Wody

2.2Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

**3.Cel zawodów:**

Zebranie funduszy na rehabilitację Łukasza Niepsuja. Łukasz w wyniku wypadku motocyklowego ma uszkodzony rdzeń kręgowy co skutkuje brakiem czucia w rękach i nogach. Mimo tak dużego nieszczęścia Łukasz wciąż się nie poddaje i chce walczyć o powrót do normalnego życia i funkcjonowania w społeczeństwie.

Przed wypadkiem Łukasz był propagatorem polskiego pływania, wspierał fizycznie i finansowo rozwój w Polsce pływania na wodach otwartych, sam uczył i trenował młodych adeptów pływania.

**Łukasz żył dla pływania, nie pozwólmy teraz aby pływacy zostawili go samego.**

**Nie bądź obojętny, wystartuj i pomóż! To tak niewiele, a jednak tak wiele.**

**Cały dochód z opłaty startowej oraz ze sprzedaży okolicznościowych koszulek zostanie przekazany na rehabilitację Łukasza.**

#### **4.Zasady uczestnictwa:**

- Wysłanie swojego zgłoszenia najpóźniej do czwartku 23.IX.2010r
- **Dokonanie opłaty startowej w dniu zawodów- Cała opłata startowa zostaje przeznaczona na rehabilitację Łukasza, minimalna kwota jaką należy uiścić za możliwość startu wynosi 15zł, lecz każdy kto uzna za stosowne wpłacić większą kwotę aby wspomóc rehabilitację może tego dokonać!**
- Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej zespołowej
- Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP
- W zawodach mają prawo startu zawodnicy 11lat i starsi
- Obowiązują karty startowe

#### **5.Warunki techniczne:**

5.1.Długość pływalni - 25m, 6 torów + 2 tory boczne, basen rozgrzewkowy,  
temperatura wody 27<sup>0</sup>C

5.2.Pomiar czasu- ręczny lub elektroniczny (zależnie od pozyskanych funduszy)

#### **6. Program zawodów:**

9:30 – rozgrzewka

10:00 – odprawa techniczna

10:25 – uroczyste otwarcie zawodów

10:30 – rozpoczęcie startów do konkurencji

15:30 – zakończenie zawodów

#### **Konkurencje:**

1. 4x50 m st. dowolnym K i M
2. 50 m st. motylkowym K i M
3. 50 m st. grzbietowym K i M
4. 50 m st. klasycznym K i M
5. 50 m st. dowolnym K i M
6. 100 m st. motylkowym K i M
7. 100 m st. grzbietowym K i M
8. 100 m st. klasycznym K i M
9. 100 m st. dowolnym K i M
10. 100 m st. zmiennym K i M
- 11.4x50m st. zmiennym K i M

#### **7.Kategorie wiekowe:**

- 11-12 lat K/M
- 13-14 lat K/M
- 15-16 lat K/M
- 17-18 lat K/M
- 19+ K/M
- Sztafety OPEN

#### **8.Przepisy techniczne:**

8.1. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas, metodą na zakładkę.

- 8.2. Serie rozstawione będą od najsłabszej do najmocniejszej
- 8.3. Obowiązuje najlepszy czas uzyskany w ciągu ostatnich 12-tu miesięcy

### **9. Zgłoszenia:**

- 9.1. Zgłoszenia należy dokonać drogą elektroniczną poprzez program SPLASH na adres [robertbrus@poczta.onet.pl](mailto:robertbrus@poczta.onet.pl) lub wyjątkowo w ostateczności w postaci pliku Excel również na adres [robertbrus@poczta.onet.pl](mailto:robertbrus@poczta.onet.pl)  
Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.openwater.awf.katowice.pl](http://www.openwater.awf.katowice.pl)
- 9.2. Zgłoszenia należy dokonać do 23.IX.2010r
- 9.3. Ewentualne wycofanie zawodnika po dokonaniu zgłoszenia można dokonać na odprawie technicznej w dniu zawodów

### **10. Nagrody:**

- 10.1. Nagradzani są pierwsi trzej zawodnicy i zawodniczki w każdej kategorii wiekowej
- 10.2. W wyścigach sztafetowych obowiązuje klasyfikacja OPEN
- 10.3. Ilość nagród będzie zależeć od dofinansowania i sponsorów

### **11. Zasady finansowania:**

- 11.1. Koszty organizacji pokrywa organizator
- 11.2. Koszty uczestnictwa ponoszą kluby lub osoby indywidualne
- 11.3. Minimalna opłata startowa wynosi 15zł. Jeżeli ktoś dodatkowo chce wesprzeć rehabilitację Łukasza może wpłacić dowolną większą kwotę w ramach opłaty startowej.
- 11.4. Opłata za komunikat z zawodów - 20zł
- 11.5. Koszt pamiątkowej koszulki z zawodów - 30zł

### **12. Biuro zawodów:**

Biuro zawodów będzie mieścić przy basenie w Nowej Hali AWF Katowice i będzie otwarte przez cały czas trwania zawodów.

### **13. Publikacja wyników:**

Wyniki zawodów zostaną opublikowane na portalu [omegatiming.pl](http://omegatiming.pl)

### **14. Postanowienia końcowe:**

- 14.1. Obiekt zostanie udostępniony dla zawodników od godziny 9.15 w dniu zawodów
- 14.2. Otwarcie zawodów nastąpi o godzinie 10.25
- 14.3. Zamknięcie zawodów nastąpi po zakończeniu wszystkich konkurencji (około godziny 15.30)
- 14.4. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje komisja organizator i komisja sędziowska

Ze sportowym pozdrowieniem  
Organizatorzy Tomasz Pąchalski i Paweł Bucki

