

# **X MITYNG PŁYWACKI „URODZINY PANA RYSIA”**

**Koszalin, 7-8 października 2010 r.**



## **Regulamin zawodów:**

1. **Data:** 7-8 października 2010 roku;
2. **Miejsce:** Basen Zarządu Obiektów Sportowych; ul. Głowackiego 7; 75-300 Koszalin
3. **Dane techniczne pływalni**
  - a. długość 25m
  - b. ilość torów 6
  - c. temperatura 26°C
4. **Organizatorzy:**

Zespół Szkół Sportowych w Koszalinie  
MKS „ZNICZ” Koszalin  
Zarząd Obiektów Sportowych w Koszalinie
5. **Uczestnictwo:** w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki z roczników:
  - a -1999; 1998;
  - b -1997, 1996, 1995

Każdy klub (szkołę) może reprezentować nie więcej niż 25 zawodników. Zawodnik ma prawo startu dwukrotnie w każdym dniu zawodów (łącznie 4 razy).

**6. Nagrody:**

- a. medale za pierwsze trzy miejsca (I – III); dz. i ch. w rocznikach 1997-95, 1999-98
- b. puchar „Pana Rysia” dla najlepszej sztafety mieszanej 10x25m
- c. drobne upominki

**7. Zgłoszenia do zawodów:** wg wzoru

Zgłoszenie powinno być wykonane w programie Entry Editor (zaproszenie Splash na stronie [www.zniczkoszalin.yoyo.pl](http://www.zniczkoszalin.yoyo.pl)) albo składać się z alfabetycznej listy zawodników sporządzonej wg wzoru Lp. Nazwisko i imię, rok ur., konkurencja, czas

Przy zgłoszeniach prosimy o podanie informacji o medalistach Mistrzostw Polski w bieżącym roku.

Zgłoszenia bez kart startowych należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **3 października 2010** roku na adres: Zespół Szkół Sportowych nr 1, ul. Zwycięstwa 117, 75-601 Koszalin; e-mail: [michal.derewecki@poczta.fm](mailto:michal.derewecki@poczta.fm) lub [znicz\\_koszalin@interia.pl](mailto:znicz_koszalin@interia.pl)

Proszę o potwierdzenie przyjazdu tel. **0 605 597 631**;

**8. Rezerwacja wyżywienia:**

Istnieje możliwość rezerwacji obiadów w stołówce szkolnej obok basenu. Cena posiłku 9 zł. Zainteresowanych prosimy o kontakt: tel. 515 149 947, 094 342 42 70. Bogusława Sobstel

**9. Zakwaterowanie:** Policyjny Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy Krokus, ul. 6 Marca 13, 76-032 Mielno. Cena noclegu z kolacją i śniadaniem 60 zł.

**10. Zasady finansowania:**

Koszty organizacyjne pokrywa organizator;

Koszty uczestnictwa pokrywają kluby: opłata startowa – 20 zł.

**11. Konferencja techniczna** odbędzie się w dniu 7 października 2010 roku na pływalni o godz. 13:15

**Program zawodów:**

**I dzień – 7. 10. 2010 r.**

13:00 Rozgrzewka

13:30 Zawody

50 m st. dowolnym K (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

50 m st. dowolnym M (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

50 m st. motylkowym K (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

50 m st. motylkowym M (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

50 m st. klasycznym K (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

50 m st. klasycznym M (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

50 m st. grzbietowym K (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

50 m st. grzbietowym M (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

100 m st. zmiennym K (rocznik 1999 i 1998)

100 m st. zmiennym M (rocznik 1999 i 1998)

200 m st. zmiennym K (rocznik 1997, 1996 i 1995)

200 m st. zmiennym M (rocznik 1997, 1996 i 1995)

Sztafeta mieszana 10x25m – z każdego rocznika po 2 osoby (dziewczyna + chłopak) o Puchar Pana Rysia.

**II dzień – 8. 10. 2010 r.**

8:30 Rozgrzewka

9:00 Zawody

100 m st. motylkowym K (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

100 m st. motylkowym M (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

100 m st. grzbietowym K (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

100 m st. grzbietowym M (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

100 m st. klasycznym K (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

100 m st. klasycznym M (rocznik 1999, 1998, 1997, 1996 i 1995)

100 m st. dowolnym K (rocznik 1999 i 1998)

100 m st. dowolnym M (rocznik 1999 i 1998)

200 m st. dowolnym K (rocznik 1997, 1996 i 1995)

200 m st. dowolnym M (rocznik 1997, 1996 i 1995)

**Zapraszamy do Koszalina**