



Płocka Liga Pływania 2011

runda I – rocznik 1996 i młodsi
REGULAMIN



Organizatorzy:

Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B w Płocku
Klub Pływacki MZOS Płock

Miejsce i termin zawodów:

Pływalnia Miejska PODOLANKA,
ul. Czwartaków 6

29 stycznia 2011 r. (sobota)

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00



Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu ręczny, 6 torów.

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w czterech kategoriach wiekowych:

kat. I	rok urodzenia	2002 i młodsi	-9 lat
kat. II	-,-	2000 – 2001	10-11 lat
kat. III	-,-	1998 – 1999	12-13 lat
kat. IV	-,-	1996 – 1997	14-15 lat

Opłata startowa wynosi **15 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach.

Program zawodów:

1. 50 m st. dowolnym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
2. 100 m st. dowolnym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
3. 50 m st. klasycznym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
4. 100 m st. klasycznym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
5. 50 m st. grzbietowym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
6. 100 m st. grzbietowym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
7. 50 m st. motylkowym	K i M	2000 – 2001	10-11	II
8. 100 m st. motylkowym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
9. 100 m st. zmiennym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
10. 200 m st. zmiennym	K i M	1996 – 1999	12-15	III i IV

Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (zaproszenie lxf) zamieszczonym na stronie www.mzos.ump.pl (zakładka PŁYWANIE)

i wysłać na adres mailowy steplock@wp.pl

Zgłoszenia proszę przesyłać do 25 stycznia 2011r.

Lista zgłoszonych zawodników ukaże się na stronie internetowej MZOS w dniu 26.01.2011r

Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stepniak, tel. 725 723 077

Nagrody:

Miejsca I - III w każdej kategorii wiekowej poszczególnych konkurencji – dyplomy i medale.

We wszystkich sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje organizator.

Organizator

