



# Płocka Liga Pływania 2011

runda II – rocznik 1996 i młodsi

## REGULAMIN



### Organizatorzy:

Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B w Płocku  
Klub Pływacki MZOS Płock

### Miejsce i termin zawodów:

Pływalnia Miejska PODOLANKA,  
ul. Czwartaków 6

**26 marca 2011 r. (sobota)**

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

**rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00**



### Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu ręczny, 6 torów.

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w czterech kategoriach wiekowych:

<b>kat. I</b>	rok urodzenia	2002 i młodsi	-9 lat
<b>kat. II</b>	-, -	2000 – 2001	10-11 lat
<b>kat. III</b>	-, -	1998 – 1999	12-13 lat
<b>kat. IV</b>	-, -	1996 – 1997	14-15 lat

Opłata startowa wynosi **15 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach.

### Program zawodów:

1. 50 m st. dowolnym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
2. 100 m st. dowolnym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
3. 50 m st. klasycznym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
4. 100 m st. klasycznym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
5. 50 m st. grzbietowym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
6. 100 m st. grzbietowym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
7. 50 m st. motylkowym	K i M	2000 – 2001	10-11	II
8. 100 m st. motylkowym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
9. 100 m st. zmiennym	K i M	1998 – 2001	10-13	II i III
10. 200 m st. zmiennym	K i M	1996 – 1999	12-15	IV

### **Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (zaproszenie lxf) zamieszczonym na stronie [www.mzos.ump.pl](http://www.mzos.ump.pl) (zakładka PŁYWANIE)

**i wysłać na adres mailowy [steplock@wp.pl](mailto:steplock@wp.pl)**

**Zgłoszenia proszę przesyłać do 23 marca 2011r.**

Lista zgłoszonych zawodników ukaże się na stronie internetowej MZOS w dniu 24.03.2011r

**Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stepniak, tel. 725 723 077**

### **Nagrody:**

**Miejsca I - III** w każdej kategorii wiekowej poszczególnych konkurencji – dyplomy i medale.

We wszystkich sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje organizator.

**Organizator**

