

COMITÈ DE NATACIÓ
Temporada 2011/2012 Circular núm. 20 Actualització 20-10-2011

MISTRZOSTWA KATALONII SENIOROW I JUNIOROW OPEN
ZAWODY ZALICZANE DO CYKLU ZAWODOW CIRCUITO CATALAN DE TROFEOS

CAMPEONATO DE CATALUÑA ABSOLUTO Y JÚNIOR "OPEN"
CIRCUITO CATALAN DE TROFEOS

FECHAS: 20, 21, 22 styczen 2012

LUGAR: **Club Natacio Terrassa**

PISCINA: Basen 50 metrowy 10 torowy.

Zgłoszenia:

* Zgłoszenia musza byc dostarczone do Plywackiej Federacji Katalonskiej przed godzina 12:00 dnia 10 stycznia 2011. Prosimy o ówczesny kontakt na emaila (adamplutecki@gmail.com) Zgłoszenia wysłane w późniejszym terminie nie będą akceptowane.

* Cena zgłoszen 8,20,- € za konkurencje.

Uczestnictwo:

* Aby uczestniczyć w zawodach należy posiadac czas kwalifikujący (czas osiągniety później niz 1 maj 2010).

	mezczyzni	kobiety
50 dowolny	00:26,50	00:29,50
100 dowolny	00:59,30	01:05,30
200 dowolny	02:09,80	02:21,80
400 dowolny	04:32,50	04:55,00
800 dowolny	09:16,58	10:08,00
1500 dowolny	18:05,00	19:29,85
50 motylkowy	00:29,50	00:33,50
100 motylkowy	01:04,30	01:11,30
200 motylkowy	02:22,00	02:34,50
50 grzbietowy	00:30,50	00:35,50
100 grzbietowy	01:05,30	01:13,30
200 grzbietowy	02:21,30	02:33,30

COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2011/2012 Circular núm. 20 Actualització 20-10-2011

50 klasyczny	00:33,80	00:38,80
100 klasyczny	01:14,30	01:22,30
200 klasyczny	02:40,00	02:56,50
200 zmienny	02:23,50	02:39,00
400 zmienny	05:08,50	05:36,00

NORMAS DE COMPETICIÓ:

- * Wszystkie konkurencje rozgrywane beda na 10 torach (opocz polfinalow na 50m).
- * Zawodnik/zawodniczka moze uczestniczyc w maksymalnie 6 konkurencjach (2 w kazdym bloku)
- * Jesli zawodnik wycofuje sie z wycigu w sesji popoludniowej, nie moze uczestniczyc w innej konkurencji w tej samej sesji zawodow.
- * W konkurencjach 100m i 200m beda rozgrywane eliminacje oraz final A i B.
- * W konkurencjach 50m beda rozgrywane eliminacje, polfinaly (2 serie po 5 plywakow), finaly (5 plywakow)
- * W konkurencjach 400, 800 i 1500 i wycigach sztafetowych rozgrywane beda tylko wycigi na czas. Ostatnia seria w kazdej z tych konkurencji rozgrywana jest w bloku finalowym.

NAGRODY:

- * Medale - 3 pierwsze miejsca w konkurencjach indywidualnych i sztafetach.
- * Nagroda pieniezna – 8 najlepszych wynikow wedlug tabel Fina (osobno mezczyzni i kobiety)

1º	300 €
2º	250 €
3º	200 €
4º	175 €
5º	150 €
6º	125 €
7º	100- €
8º	75- €

- * Nagroda Sprint: Konkurencje 50 m.

Nagroda pieniezna dla zwyciezcy wycigu 50 m. w kazdym stylu osobno:

1º	100 €
----	-------

Konkurencje 50 m. ni esa brane pod uwage do nagrod w ogolej klasyfikacji najlepszych wycigow wedlug tabel Fina.

- * Nagroda pieniezna dla zwyciezcy wycigu indywidualnego – Mistrza Katalonii.

1º	177 €
----	-------

Program zawodow:

1 BLOK eliminacje	
1.-	200 m. dowolny mezczyzn
2.-	200 m. dowolny kobiet
3.-	200 m. klasyczny mezczyzn
4.-	200 m. klasyczny kobiet
5.-	50 m. motylkowy mezczyzn
6.-	50 m. motylkowy kobiet
7.-	100 m. grzbietowy mezczyzn
8.-	100 m. grzbietowy kobiet
9.-	1500 m. dowolny mezczyzn
10.-	800 m. dowolny kobiet
11.-	4x100 m. dowolny mezczyzn
12.-	4x100 m. dowolny kobiet

1 BLOK finaly	
Polfinal 50 m. motylkowy mezczyzn	
Polfinal 50 m. motylkowy kobiet	
1.-	Finales 200 m. dowolny mezczyzn
2.-	Finales 200 m. dowolny kobiet
3.-	Finales 200 m. klasyczny mezczyzn
4.-	Finales 200 m. klasyczny kobiet
7.-	Finales 100 m. grzbietowy mezczyzn
8.-	Finales 100 m. grzbietowy kobiet
5.-	Finales 50 m. motylkowy mezczyzn
6.-	Finales 50 m. motylkowy kobiet
9.-	1500 m. dowolny mezczyzn
10.-	800 m. dowolny kobiet
11.-	4x100 m. dowolny mezczyzn
12.-	4x100 m. dowolny kobiet

2 BLOK eliminacje	
13.-	400 m. dowolny mezczyzn
14.-	400 m. dowolny kobiet
15.-	50 m. dowolny mezczyzn
16.-	50 m. dowolny kobiet
17.-	200 m. grzbietowy mezczyzn
18.-	200 m. grzbietowy kobiet
19.-	100 m. motylkowy mezczyzn
20.-	100 m. motylkowy kobiet
21.-	100 m. klasyczny mezczyzn
22.-	100 m. klasyczny kobiet
23.-	400 m. zmienny mezczyzn
24.-	400 m. zmienny kobiet
25.-	4x200 m. dowolny mezczyzn
26.-	4x200 m. dowolny kobiet

2 BLOK finaly	
Polfinal 50 m. dowolny mezczyzn	
Polfinal 50 m. dowolny kobiet	
13.-	400 m. Libres dowolny mezczyzn
14.-	400 m. Libres dowolny kobiet
17.-	Finales 200 m. grzbietowy mezczyzn
18.-	Finales 200 m. grzbietowy kobiet
19.-	Finales 100 m. motylkowy mezczyzn
20.-	Finales 100 m. motylkowy kobiet
21.-	Finales 100 m. klasyczny mezczyzn
22.-	Finales 100 m. klasyczny kobiet
15.-	Finales 50 m. dowolny mezczyzn
16.-	Finales 50 m. dowolny kobiet
23.-	400 m. zmienny mezczyzn
24.-	400 m. zmienny kobiet
25.-	4x200 m. dowolny mezczyzn

26.-	4x200 m. dowolny kobiet
------	-------------------------

3 BLOK eliminacje

27.-	100 m. dowolny mezczyzn
28.-	100 m. dowolny kobiet
29.-	200 m. motylkowy mezczyzn
30.-	200 m. motylkowy kobiet
31.-	50 m. grzbietowy mezczyzn
32.-	50 m. grzbietowy kobiet
33.-	50 m. klasyczny mezczyzn
34.-	50 m. klasyczny kobiet
35.-	200 m. zmienny mezczyzn
36.-	200 m. zmienny kobiet
37.-	800 m. dowolny mezczyzn
38.-	1500 m. dowolny kobiet
39.-	4x100 m. zmienny mezczyzn
40.-	4x100 m. zmienny kobiet

3 BLOK finaly

	Polfinal 50 m. grzbietowy mezczyzn
	Polfinal 50 m. grzbietowy kobiet
	Polfinal 50 m. klasyczny mezczyzn
	Polfinal 50 m. klasyczny kobiet
27.-	Finales 100 m. dowolny mezczyzn
28.-	Finales 100 m. dowolny kobiet
29.-	Finales 200 m. motylkowy mezczyzn
30.-	Finales 200 m. motylkowy kobiet
35.-	Finales 200 m. zmienny mezczyzn
36.-	Finales 200 m. zmienny kobiet
31.-	Finales 50 m. grzbietowy mezczyzn
32.-	Finales 50 m. grzbietowy kobiet
33.-	Finales 50 m. klasyczny mezczyzn
34.-	Finales 50 m. klasyczny kobiet
37.-	800 m. dowolny mezczyzn
38.-	1500 m. dowolny kobiet
39.-	4x100 m. zmienny mezczyzn
40.-	4x100 m. zmienny kobiet