



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
”LIGA SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO W PŁYWANIU”
RUNDA I
KRAKÓW 11-12.12.2010

1. Termin i miejsce zawodów.
 - 11-12.12.2010 – kryta pływalnia SMS Kraków ul. Grochowska 20 tel. (012)4119295
2. Organizatorzy:
 - Polski Związek Pływacki
 - Dyrekcja Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego w Krakowie
3. Zasady uczestnictwa:
 - W zawodach obowiązują przepisy FINA i PZP
 - W zawodach mają prawo startu uczniowie SMS zatwierdzeni przez PZP do szkolenia w roku szkolnym 2010/2011.
 - Mogą startować zawodnicy nie zatwierdzeni przez PZP ale jedynie poza konkursem (nie punktują).
4. Program zawodów:

I blok zawodów sobota 11.12.2010			
Rozgrzewka godz. 8.30			
Zawody godz. 9.30			
Dziewczeta		Chłopcy	
4.1	50m grzbietowy	4.2	50m grzbietowy
4.3	100m dowolnym	4.4	100m dowolnym
4.5	100m klasyczny	4.6	100m klasyczny
4.7	200m motylkowy	4.8	200m motylkowy
4.9	200m zmienny	4.10	200m zmienny
4.11	4x200m dowolny	4.12	4x200m dowolny
4.13	Memoriał A. Sylwestrowicza 8x50 m st. dowolnym mix		
II blok zawodów sobota 11.12.2010			
Rozgrzewka godz. 15.30			
Zawody godz. 16.30			
Dziewcząt		Chłopców	
4.14	50m motylkowy	4.15	50m motylkowy
4.16	50m klasyczny	4.17	50m klasyczny
4.18	200m dowolny	4.19	200m dowolny
4.20	200m klasyczny	4.21	200m klasyczny
4.22	200m grzbietowy	4.23	200m grzbietowy
4.24	800m dowolny	4.25	800m dowolny

III blok zawodów niedziela 12.12.2010			
Rozgrzewka godz. 8.00			
Zawody godz. 9.00			
Dziewcząt		Chłopców	
4.26	50m dowolny	4.27	50m dowolny
4.28	100m grzbietowy	4.29	100m grzbietowy
4.30	100m motylkowy	4.31	100m motylkowy
4.32	400m zmienny	4.33	400m zmienny
4.34	400m dowolny	4.35	400m dowolny
4.36	4x100m dowolny	4.37	4x100m dowolny
4.38	4x100m zmienny	4.39	4x100m zmienny

5. Przepisy techniczne.

- Zawody rozgrywane są systemem seriami na czas, od najsilniejszej do najsłabszej serii.
- Każdy zawodnik ma prawo startu w 4 konkurencjach indywidualnych i sztafetach.
- Każda Szkoła może wystawić do konkurencji indywidualnych dowolną ilość zawodników, ale punkty dla Szkoły zdobywa 2 najlepszych zawodników w danej konkurencji.
- Każda szkoła może wystawić w każdym wyścigu sztafetowym po jednej drużynie.
- Za zawodników powołanych przez PZP nie mogących brać udziału w zawodach , Szkoły mają naliczane 68 punktów za zawodnika. Szkoła jest zobowiązana do podania w których konkurencjach zawodnik miał startować.
- W sztafecie 8x50 m st. dowolnej startują 4 dziewczęta i 4 chłopców (zaczynając od dziewcząt naprzemiennie z chłopcami). Sztafeta jest liczona do ogólnej punktacji
- Długość pływalni 25m.
- Ilość torów – 6
- Automatyczny pomiar czasu
- Rozgrzewka rozpoczyna się 1 godzinę przed rozpoczęciem każdego bloku

6. Punktację prowadzi się w/g czasów uzyskanych według klucza:

- 17, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- Sztafety punktowane są podwójnie.
- Prowadzi się punktację zespołową i indywidualną
- W punktacji zespołowej o kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez zawodników danej szkoły w wyścigach indywidualnych i wyścigach sztafetowych (wyłącznie z sztafetą 8x50m dowolny).
- W punktacji indywidualnej uwzględnia się sumę punktów wg tabeli wielobojowej FINA 2010 uzyskanych przez zawodnika w dwóch startach w następujących blokach:

Blok	Styl	Dystans
1.	Dowolny (sprint)	50, 100, 200
2.	Dowolny (dystans)	400, 800
3.	Motylkowy	50, 100, 200
4.	Grzbietowy	50, 100, 200
5.	Klasyczny	50, 100, 200
6.	Zmienny	100, 200, 400

7. Nagrody.

- W punktacji indywidualnej nagrodzeni zostaną najlepsi zawodnicy, którzy uzyskali największą ilość punktów w poszczególnych blokach konkurencji po trzech zawodników i zawodniczek.

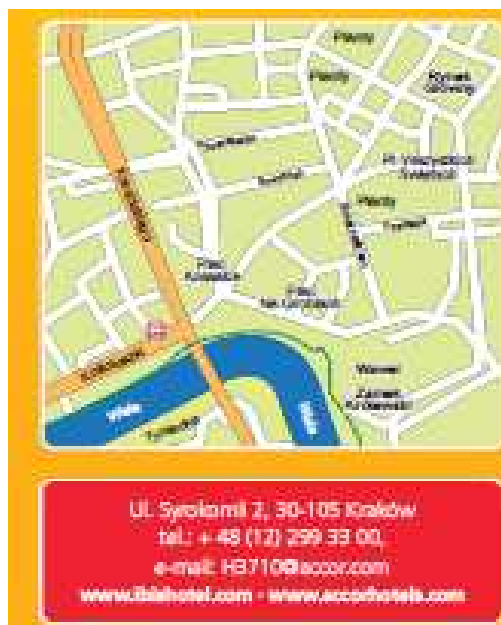
7.1. W sztafecie 8x50 m st. dowolny pierwszy zespół otrzymuje tort

8. Zasady finansowania.

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator
- Opłatę startową w wysokości 1000zł pokrywają wszystkie startujące szkoły. Opłata jest w całości przeznaczona na nagrody.
- Koszty pobytu pokrywają zainteresowane szkoły.

9. Zakwaterowanie i wyżywienie:

- Hotel IBIS ul. Syrokomli 2 (ściśle centrum Krakowa, przy skrzyżowaniu ulic Kościuszki z aleją Krasickiego). Dojazd z dworca PKP tramwajem linii 2 (wysiadamy przy domu handlowym „Jubilat” obok mostu Dębnickiego i Wawelu)
 - nocleg ze śniadaniem w pokoju 1-osobowym – 150,00zł
 - w pokoju 2-osobowym – 90,00zł (od osoby)
 - w pokoju 3-osobowym – 84,00zł (od osoby)
 - Wyżywienie – kolacja i obiad w stołówce SMS Kraków ul. Grochowska 20
 - obiad - 15,00zł
 - kolacja – 10,00zł



10. Zgłoszenie do zawodów:

Zgłoszenie na zakwaterowanie i wyżywienie proszę przesłać w podanej poniżej tabelce na adres:

Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Krakowie

ul. Grochowska 20

31-521 Kraków oraz e-mailem na adres robertbrus@poczta.onet.pl

do dnia **15.11.2010r.** Korektę zamówienia można zrobić do dnia **29.11.2010r.**, po tym terminie Szkoła będzie obciążona kosztami zakwaterowania. Wszelkie należności za zakwaterowanie i wyżywienie regulowane są gotówką.

Zgłoszenie zawodników do zawodów należy przesłać e-mail na adres robertbrus@poczta.onet.pl korzystając wyłącznie z edytora zgłoszenia do dnia 06.12.2010

11. Postanowienia końcowe:

- Konferencja techniczna odbędzie się w dniu 11.12.2010 o godz. 8.00 na pływalni SMS Kraków ul. Grochowska 20
- W dniu 10.12.2010 (piątek) istnieje możliwość odbycia treningu na basenie SMS Kraków w godz. 15.30-18.30

Pomoc w Entry Edytor – KOD klubu (Szkoły)

SMS Gdańsk - SMSGD

SMS Oświęcim - SMSOS

SMS Poznań - SMSPO

SMS Racibórz - SMSRA

SMS Szczecin - SMSSZ

SMS Warszawa - SMSWA

SMS Wrocław - SMSWR

SMS Zielona Góra - SMSZG

.....
Nazwa Szkoły

Zamówienie zakwaterowania

DZIEŃ	ZAWODNICY		TRENERZY		RAZEM
	K	M	K	M	
10/11.12.2010					
11/12.12.2010					

Zamówienie wyżywienia

	10.12	11.12	12.12	RAZEM
Obiad				
Kolacja				
Razem				

.....
Podpis Dyrektora Szkoły/ Koordynatora