

Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Olsztyn, 13- - 16-6-2013

Konkurencja 17
2013-06-14 - 18:30

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki Finał

Rekord Polski	4:36.95	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Beijing (CHN)	2008-08-09
Minimum Mistrzostwa wiata Seniorów	4:44.53				
Minimum Mistrzostwa Europy Juniorów	5:01.82				

Punkty: FINA 2013

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Finał A			
1. SZCZEPANIAK Karolina	92	4:52.90	769
50m: 30.71 30.71	150m: 1:43.76 37.42	250m: 3:03.43 42.76	350m: 4:20.32 33.90
100m: 1:06.34 35.63	200m: 2:20.67 36.91	300m: 3:46.42 42.99	400m: 4:52.90 32.58
2. SIE CZYK Jowita SK	97	4:57.00	738
<i>minimum MEJ</i>			
50m: 30.37 30.37	150m: 1:44.34 38.19	250m: 3:04.20 42.56	350m: 4:22.97 35.46
100m: 1:06.15 35.78	200m: 2:21.64 37.30	300m: 3:47.51 43.31	400m: 4:57.00 34.03
3. SIKORA Paulina	93	4:57.74	732
50m: 31.54 31.54	150m: 1:46.27 38.89	250m: 3:07.85 42.92	350m: 4:25.47 34.13
100m: 1:07.38 35.84	200m: 2:24.93 38.66	300m: 3:51.34 43.49	400m: 4:57.74 32.27
4. ZYGO Karolina	96	5:01.13	708
50m: 32.08 32.08	150m: 1:46.38 38.50	250m: 3:08.91 44.58	350m: 4:28.36 34.45
100m: 1:07.88 35.80	200m: 2:24.33 37.95	300m: 3:53.91 45.00	400m: 5:01.13 32.77
5. ZBROJEWSKA Michalina	96	5:02.21	700
50m: 31.69 31.69	150m: 1:48.34 39.95	250m: 3:09.68 41.71	350m: 4:28.12 35.96
100m: 1:08.39 36.70	200m: 2:27.97 39.63	300m: 3:52.16 42.48	400m: 5:02.21 34.09
6. NIENAŁTOWSKA Natalia	96	5:03.71	690
50m: 31.70 31.70	150m: 1:47.12 38.81	250m: 3:10.34 43.79	350m: 4:29.87 35.59
100m: 1:08.31 36.61	200m: 2:26.55 39.43	300m: 3:54.28 43.94	400m: 5:03.71 33.84
7. SZPUCHA Katarzyna SK	96	5:03.77	690
50m: 31.83 31.83	150m: 1:46.42 38.40	250m: 3:07.41 43.01	350m: 4:27.17 36.44
100m: 1:08.02 36.19	200m: 2:24.40 37.98	300m: 3:50.73 43.32	400m: 5:03.77 36.60
8. BAKIES Gabriela	96	5:10.22	647
50m: 31.37 31.37	150m: 1:47.56 40.55	250m: 3:13.19 46.38	350m: 4:36.29 36.07
100m: 1:07.01 35.64	200m: 2:26.81 39.25	300m: 4:00.22 47.03	400m: 5:10.22 33.93
9. URBA SKA Karolina	92	5:10.32	647
50m: 31.36 31.36	150m: 1:48.63 39.68	250m: 3:12.68 45.00	350m: 4:33.87 36.43
100m: 1:08.95 37.59	200m: 2:27.68 39.05	300m: 3:57.44 44.76	400m: 5:10.32 36.45
10. PIECHOTA Paulina	99	5:12.10	636
50m: 31.75 31.75	150m: 1:49.67 40.83	250m: 3:15.02 45.01	350m: 4:37.12 36.60
100m: 1:08.84 37.09	200m: 2:30.01 40.34	300m: 4:00.52 45.50	400m: 5:12.10 34.98
Finał B			
11. KLIMAS Paulina SO	95	5:10.27	647
50m: 32.66 32.66	150m: 1:52.39 41.49	250m: 3:15.95 43.02	350m: 4:35.62 35.66
100m: 1:10.90 38.24	200m: 2:32.93 40.54	300m: 3:59.96 44.01	400m: 5:10.27 34.65
12. POPIEL Joanna	96	5:10.51	646
50m: 32.65 32.65	150m: 1:48.87 39.36	250m: 3:13.84 45.83	350m: 4:37.07 35.73
100m: 1:09.51 36.86	200m: 2:28.01 39.14	300m: 4:01.34 47.50	400m: 5:10.51 33.44
13. WIERTEL Agata	95	5:11.64	639
50m: 32.72 32.72	150m: 1:49.86 39.06	250m: 3:15.16 46.75	350m: 4:37.63 35.55
100m: 1:10.80 38.08	200m: 2:28.41 38.55	300m: 4:02.08 46.92	400m: 5:11.64 34.01
14. MENDYK Adrianna SO	98	5:13.09	630
50m: 32.54 32.54	150m: 1:50.81 39.30	250m: 3:15.81 45.35	350m: 4:37.45 35.97
100m: 1:11.51 38.97	200m: 2:30.46 39.65	300m: 4:01.48 45.67	400m: 5:13.09 35.64
15. GRALEWSKA Kalina	96	5:15.55	615
50m: 32.36 32.36	150m: 1:52.43 41.11	250m: 3:17.85 45.45	350m: 4:40.59 36.48
100m: 1:11.32 38.96	200m: 2:32.40 39.97	300m: 4:04.11 46.26	400m: 5:15.55 34.96

Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Olsztyn, 13- - 16-6-2013

Konkurencja 17, Kobiet, 400m zmienny, Finał, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
16.	BŁOCKA Agnieszka		96	UKS Jagiellonka Warszawa				5:15.58	615
	50m:	32.34 32.34	150m:	1:51.68 40.05	250m:	3:16.03 43.93	350m:	4:39.65 37.51	
	100m:	1:11.63 39.29	200m:	2:32.10 40.42	300m:	4:02.14 46.11	400m:	5:15.58 35.93	
17.	ADAMCZYK Julia		99	MTP Lublinianka Lublin				5:17.40	604
	50m:	34.09 34.09	150m:	1:55.72 41.56	250m:	3:20.19 44.60	350m:	4:41.74 36.91	
	100m:	1:14.16 40.07	200m:	2:35.59 39.87	300m:	4:04.83 44.64	400m:	5:17.40 35.66	
18.	ROGACZ Katarzyna SR		96	MKS-SMS Victoria Racibórz				5:19.54	592
	50m:	34.00 34.00	150m:	1:54.47 41.13	250m:	3:20.35 45.42	350m:	4:43.71 36.84	
	100m:	1:13.34 39.34	200m:	2:34.93 40.46	300m:	4:06.87 46.52	400m:	5:19.54 35.83	
19.	NIED WIEDZKA Małgorzata SR		97	MMKS K dzierzyn-Ko le				5:24.61	565
	50m:	34.00 34.00	150m:	1:56.05 42.01	250m:	3:23.02 44.70	350m:	4:47.74 38.67	
	100m:	1:14.04 40.04	200m:	2:38.32 42.27	300m:	4:09.07 46.05	400m:	5:24.61 36.87	
20.	BIEDRZYCKA Iga		97	MKS "Ros" Pisz				5:28.80	544
	50m:	32.96 32.96	150m:	1:50.72 39.03	250m:	3:16.74 45.63	350m:	4:48.63 44.58	
	100m:	1:11.69 38.73	200m:	2:31.11 40.39	300m:	4:04.05 47.31	400m:	5:28.80 40.17	