

Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców  
Olsztyn, 13- - 16-6-2013

Konkurencja 18  
2013-06-14 - 18:55

M czyzn, 400m zmienny

Open  
Wyniki Finał

Rekord Polski	4:12.28	MATCZAK Mateusz	00905	Belgrade (SRB)	2009-07-11
Minimum Mistrzostwa wiata Seniorów	4:18.99				
Minimum Mistrzostwa wiata Juniorów	4:23.78				
Minimum Mistrzostwa Europy Juniorów	4:31.95				

Punkty: FINA 2013

Pozycja		Rok ur.			Czas	Pkt.	
<b>Finał A</b>							
1.	ZACZY SKI Karol <i>Minimum Uniwersjada</i>	91	AZS-AWF Katowice		<b>4:19.16</b>	832	
	50m: 27.19 27.19	150m: 1:33.77	34.43	250m: 2:42.95	35.89	350m: 3:49.85	30.43
	100m: 59.34 32.15	200m: 2:07.06	33.29	300m: 3:19.42	36.47	400m: 4:19.16	29.31
2.	SZWEDZKI Dawid	94	Pi tka Konstantynów Łódzki		<b>4:23.98</b>	788	
	50m: 27.91 27.91	150m: 1:35.35	34.97	250m: 2:44.88	35.78	350m: 3:53.33	31.84
	100m: 1:00.38 32.47	200m: 2:09.10	33.75	300m: 3:21.49	36.61	400m: 4:23.98	30.65
3.	SUZIN Marcin	93	AZS AGH Kraków		<b>4:27.62</b>	756	
	50m: 27.98 27.98	150m: 1:37.36	36.16	250m: 2:48.76	35.77	350m: 3:56.44	31.03
	100m: 1:01.20 33.22	200m: 2:12.99	35.63	300m: 3:25.41	36.65	400m: 4:27.62	31.18
4.	KLIZA Mateusz SK	94	KP Avia widnik		<b>4:28.80</b>	746	
	50m: 28.31 28.31	150m: 1:36.04	35.65	250m: 2:49.45	36.77	350m: 3:58.15	31.07
	100m: 1:00.39 32.08	200m: 2:12.68	36.64	300m: 3:27.08	37.63	400m: 4:28.80	30.65
5.	LASSEK Bartłomiej	94	MKS Trójka Łód		<b>4:29.68</b>	739	
	50m: 28.37 28.37	150m: 1:36.85	35.50	250m: 2:50.79	39.15	350m: 4:00.39	30.24
	100m: 1:01.35 32.98	200m: 2:11.64	34.79	300m: 3:30.15	39.36	400m: 4:29.68	29.29
6.	WIEK Kacper <i>minimum MEJ</i>	95	MKS Polonia Warszawa		<b>4:30.02</b>	736	
	50m: 28.37 28.37	150m: 1:37.63	35.47	250m: 2:50.77	37.85	350m: 3:59.97	30.73
	100m: 1:02.16 33.79	200m: 2:12.92	35.29	300m: 3:29.24	38.47	400m: 4:30.02	30.05
7.	KUBKOWSKI Bartłomiej <i>minimum MEJ</i>	95	WKS I sk Wrocław		<b>4:31.26</b>	726	
	50m: 29.00 29.00	150m: 1:37.68	35.60	250m: 2:51.12	38.09	350m: 4:01.19	31.01
	100m: 1:02.08 33.08	200m: 2:13.03	35.35	300m: 3:30.18	39.06	400m: 4:31.26	30.07
8.	SOBCZYK Maciej <i>minimum MEJ</i>	95	MKS Trójka Łód		<b>4:31.88</b>	721	
	50m: 29.13 29.13	150m: 1:38.32	35.35	250m: 2:51.39	38.42	350m: 4:01.73	31.68
	100m: 1:02.97 33.84	200m: 2:12.97	34.65	300m: 3:30.05	38.66	400m: 4:31.88	30.15
9.	NACHTMAN Mateusz	95	WKS I sk Wrocław		<b>4:33.74</b>	706	
	50m: 28.42 28.42	150m: 1:37.64	36.80	250m: 2:51.18	37.35	350m: 4:02.38	32.67
	100m: 1:00.84 32.42	200m: 2:13.83	36.19	300m: 3:29.71	38.53	400m: 4:33.74	31.36
10.	G SIOR Patryk	94	MKS Polonia Warszawa		<b>4:33.76</b>	706	
	50m: 28.58 28.58	150m: 1:37.49	35.64	250m: 2:51.43	39.09	350m: 4:02.51	31.76
	100m: 1:01.85 33.27	200m: 2:12.34	34.85	300m: 3:30.75	39.32	400m: 4:33.76	31.25
<b>Finał B</b>							
11.	ST PIE Konrad <i>minimum MEJ</i>	96	MKS Polonia Warszawa		<b>4:30.97</b>	728	
	50m: 28.84 28.84	150m: 1:39.98	36.99	250m: 2:51.04	37.56	350m: 3:59.98	32.09
	100m: 1:02.99 34.15	200m: 2:13.48	33.50	300m: 3:27.89	36.85	400m: 4:30.97	30.99
12.	BAŁABUCH Krystian SO	95	BOSiR SP Brzesko		<b>4:35.01</b>	697	
	50m: 28.70 28.70	150m: 1:39.46	36.35	250m: 2:52.74	37.54	350m: 4:03.28	31.80
	100m: 1:03.11 34.41	200m: 2:15.20	35.74	300m: 3:31.48	38.74	400m: 4:35.01	31.73
13.	CZARNOTA Mateusz	91	UKP Unia O wi cim		<b>4:36.57</b>	685	
	50m: 29.44 29.44	150m: 1:39.72	36.47	250m: 2:53.11	37.76	350m: 4:05.20	32.68
	100m: 1:03.25 33.81	200m: 2:15.35	35.63	300m: 3:32.52	39.41	400m: 4:36.57	31.37
14.	URBANIAK Jan Sp	95	KS Warta Pozna		<b>4:37.13</b>	681	
	50m: 29.75 29.75	150m: 1:40.06	36.10	250m: 2:55.31	39.89	350m: 4:07.70	31.10
	100m: 1:03.96 34.21	200m: 2:15.42	35.36	300m: 3:36.60	41.29	400m: 4:37.13	29.43

Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców  
Olsztyn, 13- - 16-6-2013

Konkurencja 18, M czynn, 400m zmienny, Finał, Open

Pozycja			Rok ur.				Czas		Pkt.
15.	LITWA Krzysztof SK		96 MKS Jordan Kraków				<b>4:40.10</b>		659
	50m:	29.53 29.53	150m:	1:42.44 37.90	250m:	2:58.42 40.05	350m:	4:10.18 30.73	
	100m:	1:04.54 35.01	200m:	2:18.37 35.93	300m:	3:39.45 41.03	400m:	4:40.10 29.92	
16.	OSSES Arkadiusz Sp		95 KS Warta Pozna				<b>4:42.27</b>		644
	50m:	29.24 29.24	150m:	1:40.01 36.60	250m:	2:57.13 41.07	350m:	4:11.16 32.39	
	100m:	1:03.41 34.17	200m:	2:16.06 36.05	300m:	3:38.77 41.64	400m:	4:42.27 31.11	
17.	CHOLEWO Krzysztof		95 MKS Polonia Warszawa				<b>4:42.55</b>		642
	50m:	29.16 29.16	150m:	1:41.55 37.89	250m:	2:58.74 40.95	350m:	4:12.55 31.22	
	100m:	1:03.66 34.50	200m:	2:17.79 36.24	300m:	3:41.33 42.59	400m:	4:42.55 30.00	
18.	CIESELSKI Filip		96 MUKS "Pi tnastka" Bydgoszcz				<b>4:43.39</b>		637
	50m:	30.02 30.02	150m:	1:41.86 36.75	250m:	2:59.17 41.42	350m:	4:12.87 31.53	
	100m:	1:05.11 35.09	200m:	2:17.75 35.89	300m:	3:41.34 42.17	400m:	4:43.39 30.52	
19.	SOKOŁOWSKI Ziemowit		97 KS Warta Pozna				<b>4:47.00</b>		613
	50m:	30.95 30.95	150m:	1:43.15 36.35	250m:	2:59.67 42.24	350m:	4:14.78 32.73	
	100m:	1:06.80 35.85	200m:	2:17.43 34.28	300m:	3:42.05 42.38	400m:	4:47.00 32.22	