

Wewn trzy Sprawdzian Kadry Narodowej
Łódź , 27.6.2020

Konkurencja 22
27.06.2020 - 10:25

M cyczn, 400m zmienny

Open
Wyniki

Rekoed Polski Open	4:12.28	MATCZAK, Mateusz	POL	Belgrade (SRB)	11.07.2009
Rekoed Polski 19 - 23	4:12.28	MATCZAK, Mateusz	POL	Belgrade (SRB)	11.07.2009
Rekoed Polski 18	4:18.40	MATCZAK, Mateusz	POL	Antwerp (BEL)	22.07.2007
Rekoed Polski 17	4:20.27	MATCZAK, Mateusz	POL	Palma de Mallorca (ESP)	06.07.2006
Rekoed Polski 16	4:26.91	KĄŁUSOWSKI, Jan	POL	Ostrowiec Sw	15.07.2016
Rekoed Polski 15	4:30.55	KĄŁUSOWSKI, Jan	POL	Ostrowiec Sw	10.07.2015
Rekoed Polski 14	4:39.38	SOBEK, Nikodem	POL	Berlin (GER)	16.12.2016

Punkty: FINA 2019

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

Open

1. SZWEDZKI, Dawid	94	WKS I sk Wrocław	4:35.90	690
50m: 28.65 28.65	150m: 1:37.81 36.18	250m: 2:51.37 39.06	350m: 4:04.50 33.18	
100m: 1:01.63 32.98	200m: 2:12.31 34.50	300m: 3:31.32 39.95	400m: 4:35.90 31.40	
2. GOŁACKI, Sergiusz	04	UKS 190 Łódź	4:59.97	537
50m: 29.31 29.31	150m: 1:44.50 40.51	250m: 3:07.74 44.44	350m: 4:27.39 34.35	
100m: 1:03.99 34.68	200m: 2:23.30 38.80	300m: 3:53.04 45.30	400m: 4:59.97 32.58	

18 lat i młodszy

1. GOŁACKI, Sergiusz	04	UKS 190 Łódź	4:59.97	537
50m: 29.31 29.31	150m: 1:44.50 40.51	250m: 3:07.74 44.44	350m: 4:27.39 34.35	
100m: 1:03.99 34.68	200m: 2:23.30 38.80	300m: 3:53.04 45.30	400m: 4:59.97 32.58	