

SP Małopolski Puchar Wszechstronno ci Stylowej
Kraków, 4.3.2023

Harmonogram sesji nr 1 - SP Małopolski Puchar Wszechstronno ci Stylowej I

04.03.2023 - 9:00

9:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:35	23 Serie	136
9:35	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:35	24 Serie	144
10:10	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:30	11 Serie	61
10:40	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:25	9 Serie	49
11:05	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:50	14 Serie	84
11:55	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	1:05	17 Serie	100
13:00	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	10 Serie	60
13:15	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	8 Serie	48
13:30	9.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:35	14 Serie	84
14:05	10.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:40	17 Serie	100
14:45	Koniec sesji				Całkowity czas	5:45		

Harmonogram sesji nr 2 - SP Małopolski Puchar Wszechstronno ci Stylowej II

04.03.2023 - 15:30

15:30	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:50	23 Serie	138
16:20	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:50	24 Serie	144
17:10	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:25	9 Serie	54
17:35	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	8 Serie	46
17:55	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:50	13 Serie	78
18:45	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	1:05	16 Serie	91
19:50	Koniec sesji				Całkowity czas	4:20		