



### Harmonogram sesji nr 1 - Mi dzywoj. Dru . Mistrz. Młodzików DZIE I

25.03.2023 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:55

15:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:Cnierozstawione	-
15:07	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:Cnierozstawione	-
15:15	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:1nierozstawione	-
15:25	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:08	
15:33	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:1nierozstawione	-
15:43	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08	
15:51	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:Cnierozstawione	-
15:59	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:08	
16:07	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:1nierozstawione	-
16:21	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08	
16:29	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:2nierozstawione	-
16:49	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:08	
16:57	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:3nierozstawione	-
17:31	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08	
17:39	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:08	
17:47	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08	
17:55	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:1nierozstawione	-
18:05	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:08	
18:13	Koniec sesji			Całkowity czas		3:13	

### Harmonogram sesji nr 2 - Mi dzywoj. Dru . Mistrz. Młodzików DZIE II

26.03.2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:Cnierozstawione	-
10:08	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:1nierozstawione	-
10:22	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:Cnierozstawione	-
10:31	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:08	
10:39	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:Cnierozstawione	-
10:48	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08	
10:56	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:Cnierozstawione	-
11:01	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:08	
11:09	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:1nierozstawione	-
11:19	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08	
11:27	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:1nierozstawione	-
11:39	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:08	
11:47	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:Cnierozstawione	-
11:55	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08	
12:03	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:08	
12:11	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08	
12:19	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:Cnierozstawione	-
12:28	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:08	
12:36	Koniec sesji			Całkowity czas		2:36	