

Sobota Pływacka - Puchar Wszechstronności Stylowej  
Polska, 28.10.2023

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 28 Pa dziernik 2023**

**28.10.2023 - 10:00**

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	8 Serie	57
10:11	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	7 Serie	53
10:21	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	9 Serie	71
10:39	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:23	12 Serie	93
11:02	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:05	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:08	5.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	7 Serie	55
11:25	6.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	7 Serie	52
11:42	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:45	4.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:48	7.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:35	9 Serie	71
12:23	8.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:47	12 Serie	92
13:10	Koniec sesji			Całkowity czas		3:10		

**Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 28 Pa dziernik 2023**

**28.10.2023 - 15:30**

Rozgrzewka: od 14:00

15:30	5.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
15:33	6.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:36	7.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
15:39	8.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:42	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:16	11 Serie	86
15:58	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:19	13 Serie	99
16:17	11.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:11	5 Serie	34
16:28	12.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	6 Serie	43
16:43	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
16:46	10.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
16:49	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	7 Serie	55
17:01	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	7 Serie	53
17:13	11.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
17:16	12.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
17:19	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:22	9 Serie	67
17:41	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:29	12 Serie	93
18:10	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
18:13	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:16	17.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	7 Serie	55
18:27	18.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	7 Serie	53
18:39	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
18:42	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:45	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	9 Serie	67
19:06	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:29	12 Serie	92
19:35	17.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
19:38	18.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
19:41	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
19:44	20.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
19:47	Koniec sesji			Całkowity czas		4:17		