



**XVIII WIOSENNE OTWARTE MISTRZOSTWA MIASTA ŁUKÓW
w PŁYWANIU PAMIĘCI ANDRZEJA ROGALIŃSKIEGO
pod patronatem RADY MIASTA ŁUKÓW
Łuków, dnia 22 marca 2013 r.**

R e g u l a m i n

1. Cel imprezy:

- zachowanie w pamięci pokoleń postaci Andrzeja Rogalińskiego,
- propagowanie pływania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- wyłonienie najlepszych zawodników.

2. Termin i miejsce zawodów:

Zawody odbędą się **22.03.2013 r. (piątek)**– Pływalnia „Delfinek”, ul. Siedlecka 56A, Łuków (długość pływalni 25 m, 6 torów, ręczny pomiar czasu).

3. Organizator:

- Burmistrz Miasta Łuków
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków,
tel./fax 25/ 798 23 89, 798 38 71, 506 643 863, www.osir-lukow.pl, e-mail: osir-lukow@wp.pl
- Międzyszkolny Klub Sportowy „Delfinek” Łuków – adres j.w.

4. Zasady uczestnictwa:

A) Konkurencje Indywidualne:

- Kategoria I – rocznik 2003 i młodsi
- Kategoria II – rocznik 2002, 2001
- Kategoria III – rocznik 2000,1999
- Kategoria IV – rocznik 1998 i starsi

B) Sztafety:

1. Szkoły Podstawowe, kluby, K i M, (6 x 25 m styl dowolny)
2. Gimnazja, kluby, K i M, (6 x 25 m styl dowolny)
3. Szkoły Ponadgimnazjalne, kluby, K i M, (6 x 50 m styl dowolny)

5. Program zawodów:

Rozgrzewka – godz. 10⁰⁰; uroczyste otwarcie – godz. 10³⁰; pierwsze starty – godz. 10⁴⁵

- 1 - 2** 50m stylem motylkowym K i M (tylko kat. I)
3 - 4 100m stylem motylkowym K i M (tylko kat. II, III, IV)
5 - 6 50m stylem grzbietowym K i M (tylko kat. I)
7 - 8 100m stylem grzbietowym K i M (tylko kat. II, III, IV)
9 - 10 50m stylem klasycznym K i M (tylko kat. I)
11 - 12 100m stylem klasycznym K i M (tylko kat. II, III, IV)
13 - 14 50m stylem dowolnym K i M (tylko kat. I)
15 - 16 100m stylem dowolnym K i M (tylko kat. II, III, IV)
17 - 18 100m stylem zmiennym K i M (kat. I, II, III, IV)
19 - 20 6 x 25 stylem dowolnym K i M
21 - 22 6 x 50 stylem dowolnym K i M

6. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty uczestnictwa ponoszą kluby pływackie/szkoły,
- opłata startowa wynosi 15 zł od jednego uczestnika,
- zawodnicy – uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów m. Łuków zwolnieni są z opłaty startowej,

7. Nagrody:

Indywidualnie: medale i dyplomy za 3 pierwsze miejsca.

Sztafety: za 1 miejsce – statuetka, dyplom; za miejsce 2, 3 - dyplomy

8. Zgłoszenie do zawodów:

Wyłącznie **edytorem zgłoszeń** (w załączeniu zaproszenie) - zgłoszenie należy przesłać pocztą elektroniczną w nieprzekraczalnym terminie do **20.03.2013 r. (środa) do godz. 15.00** na adres e-mail: pioswim@wp.pl

Obsługa komputerowa – Piotr Bujak tel. kom. 510 089 179.

Informacje o zawodach: komunikat, zaproszenie, lista zgłoszonych zawodników, lista zgłoszonych klubów, lista startowa, „wyniki live” na www.omegatiming.eu w zakładce okręgowe.

9. Sprawy różne:

- zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas,
- zawodnik ma prawo startu w 3 konkurencjach indywidualnych i sztafecie,
- prosi się o podanie orientacyjnego czasu sztafety (na kartach startowych),
- w sztafecie prowadzona będzie oddzielnie klasyfikacja dla szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych (decyduje wiek zawodnika),
- sztafeta liczy 6 zawodników,
- pływalnia do rozgrzewki udostępniona zostanie na 0,5 godz. przed rozpoczęciem zawodów,
- podczas zawodów obowiązują przepisy PZP,
- wszyscy uczestnicy zawodów ubezpieczają się na koszt własny,
- **każdy uczestnik zawodów powinien posiadać obowiązkowo aktualne badania lekarskie,**
- **za stan zdrowia i aktualność badań zawodników odpowiadają trenerzy i opiekunowie,**
- w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator,
- uczestników zawodów obowiązuje regulamin pływalni „Delfinek”,
- uczestnicy zawodów i opiekunowie obowiązani są posiadać obuwie na zmianę (kłapki basenowe).

Ze sportowym pozdrowieniem

Otrzymują:

- zaproszone kluby
- OZP Lublin
- szkoły
- media