

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców  
Lublin, 17- - 20-12-2015

Konkurencja 22  
2015-12-18 - 10:58

Kobiet, 400m dowolny

OPEN  
Wyniki Eliminacje

Minimum - ME Londyn 2016 4:07.47  
Rekord Polski Seniorów 4:05.77 BARZYCKA Paulina 00114 Gorzow 2005-11-26

Punkty: FINA 2015

Pozycja				Wiek					Czas	Pkt.	
1.	ZACHOSZCZ Joanna	22	AZS UWM Olsztyn					<b>4:15.53</b>	773	A	
	50m: 30.36 30.36	150m: 1:34.59 32.17	250m: 2:39.02 32.33	350m: 3:43.88 32.50							
	100m: 1:02.42 32.06	200m: 2:06.69 32.10	300m: 3:11.38 32.36	400m: 4:15.53 31.65							
2.	BURSKA Justyna	20	AZS UWM Olsztyn					<b>4:15.97</b>	769	A	
	50m: 30.75 30.75	150m: 1:35.38 32.28	250m: 2:39.64 32.06	350m: 3:44.17 32.21							
	100m: 1:03.10 32.35	200m: 2:07.58 32.20	300m: 3:11.96 32.32	400m: 4:15.97 31.80							
3.	KUNKA Kamila	19	AZS AGH Kraków					<b>4:16.03</b>	768	A	
	50m: 29.85 29.85	150m: 1:34.64 32.63	250m: 2:40.13 32.66	350m: 3:44.63 32.24							
	100m: 1:02.01 32.16	200m: 2:07.47 32.83	300m: 3:12.39 32.26	400m: 4:16.03 31.40							
4.	WOJCIECHOWSKA Joanna	17	Orlik Lublin					<b>4:16.57</b>	763	A	
	50m: 29.95 29.95	150m: 1:34.36 32.56	250m: 2:39.36 32.15	350m: 3:44.78 32.78							
	100m: 1:01.80 31.85	200m: 2:07.21 32.85	300m: 3:12.00 32.64	400m: 4:16.57 31.79							
5.	CZERNIAK Monika	23	Kormoran Olsztyn					<b>4:17.94</b>	751	A	
	50m: 29.88 29.88	150m: 1:34.37 32.26	250m: 2:39.09 32.32	350m: 3:44.67 32.72							
	100m: 1:02.11 32.23	200m: 2:06.77 32.40	300m: 3:11.95 32.86	400m: 4:17.94 33.27							
6.	PIECHOTA Paulina	16	UKS 190 Łódź					<b>4:18.90</b>	743	A	
	50m: 30.09 30.09	150m: 1:34.54 32.30	250m: 2:39.68 32.69	350m: 3:45.60 33.03							
	100m: 1:02.24 32.15	200m: 2:06.99 32.45	300m: 3:12.57 32.89	400m: 4:18.90 33.30							
7.	KARPISZ Milena	18	Piłka Konstantynów Łódzki					<b>4:19.05</b>	741	A	
	50m: 29.90 29.90	150m: 1:34.29 32.44	250m: 2:39.21 32.50	350m: 3:44.95 32.97							
	100m: 1:01.85 31.95	200m: 2:06.71 32.42	300m: 3:11.98 32.77	400m: 4:19.05 34.10							
8.	ADAMCZYK Julia	16	Lublinianka					<b>4:21.25</b>	723	A	
	50m: 30.44 30.44	150m: 1:36.20 32.99	250m: 2:41.91 32.76	350m: 3:48.35 33.47							
	100m: 1:03.21 32.77	200m: 2:09.15 32.95	300m: 3:14.88 32.97	400m: 4:21.25 32.90							
9.	JANISZEWSKA Dominika	16	AZS AWF Warszawa					<b>4:21.92</b>	717	A	
	50m: 30.10 30.10	150m: 1:34.80 32.13	250m: 2:40.89 33.15	350m: 3:48.46 33.95							
	100m: 1:02.67 32.57	200m: 2:07.74 32.94	300m: 3:14.51 33.62	400m: 4:21.92 33.46							
10.	ORCZYKOWSKA Wioletta SK	18	Jordan Kraków					<b>4:21.99</b>	717	A	
	50m: 29.85 29.85	150m: 1:35.90 33.21	250m: 2:43.25 33.87	350m: 3:50.16 33.35							
	100m: 1:02.69 32.84	200m: 2:09.38 33.48	300m: 3:16.81 33.56	400m: 4:21.99 31.83							
11.	NIENAŁTOWSKA Natalia	19	AZS AWF Warszawa					<b>4:22.39</b>	713	B	
	50m: 30.82 30.82	150m: 1:36.21 32.93	250m: 2:41.52 32.61	350m: 3:48.92 33.81							
	100m: 1:03.28 32.46	200m: 2:08.91 32.70	300m: 3:15.11 33.59	400m: 4:22.39 33.47							
12.	TERESKO Anna	18	MOS Dłubrowa Górnicza					<b>4:22.78</b>	710	B	
	50m: 30.51 30.51	150m: 1:36.29 33.05	250m: 2:43.04 33.32	350m: 3:49.81 33.12							
	100m: 1:03.24 32.73	200m: 2:09.72 33.43	300m: 3:16.69 33.65	400m: 4:22.78 32.97							
13.	ROMAN Magdalena	16	G-8 Bielany Warszawa					<b>4:23.11</b>	708	B	
	50m: 29.84 29.84	150m: 1:37.08 33.88	250m: 2:44.04 33.21	350m: 3:50.68 33.28							
	100m: 1:03.20 33.36	200m: 2:10.83 33.75	300m: 3:17.40 33.36	400m: 4:23.11 32.43							
14.	BART Patrycja	18	Pałac Młodzieży Katowice					<b>4:24.33</b>	698	B	
	50m: 30.92 30.92	150m: 1:37.22 33.30	250m: 2:44.70 33.68	350m: 3:51.52 33.25							
	100m: 1:03.92 33.00	200m: 2:11.02 33.80	300m: 3:18.27 33.57	400m: 4:24.33 32.81							
15.	BAKUNIAK Hanna	19	MKP Szczecin					<b>4:24.89</b>	693	B	
	50m: 30.43 30.43	150m: 1:37.34 33.80	250m: 2:44.19 33.52	350m: 3:51.95 34.36							
	100m: 1:03.54 33.11	200m: 2:10.67 33.33	300m: 3:17.59 33.40	400m: 4:24.89 32.94							
16.	NITA Anna	18	Iskra Wrocław					<b>4:25.29</b>	690	B	
	50m: 30.95 30.95	150m: 1:37.58 33.52	250m: 2:45.14 33.62	350m: 3:52.84 33.99							
	100m: 1:04.06 33.11	200m: 2:11.52 33.94	300m: 3:18.85 33.71	400m: 4:25.29 32.45							

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców  
Lublin, 17- - 20-12-2015

Konkurencja 22, Kobiety, 400m dowolny, Eliminacje, OPEN

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.	
17.	BARYŁA Julia		15	Dwójka Morena Gda sk				<b>4:25.51</b>	689	B
	50m: 30.60	30.60	150m: 1:36.86	33.53	250m: 2:44.34	33.90	350m: 3:52.55	34.00		
	100m: 1:03.33	32.73	200m: 2:10.44	33.58	300m: 3:18.55	34.21	400m: 4:25.51	32.96		
18.	SZAFRA SKA Julia SOc		15	KSZO Ostrowiec wi tokrzysk				<b>4:26.05</b>	684	B
	50m: 30.79	30.79	150m: 1:37.82	33.58	250m: 2:45.07	33.63	350m: 3:52.86	33.98		
	100m: 1:04.24	33.45	200m: 2:11.44	33.62	300m: 3:18.88	33.81	400m: 4:26.05	33.19		
19.	ANDRZEJEWSKA Kamila SL		16	Lider Chełm				<b>4:27.97</b>	670	B
	50m: 30.75	30.75	150m: 1:37.99	33.83	250m: 2:45.38	33.54	350m: 3:54.14	34.35		
	100m: 1:04.16	33.41	200m: 2:11.84	33.85	300m: 3:19.79	34.41	400m: 4:27.97	33.83		
20.	SZATANEK Julia		16	MKP Szczecin				<b>4:28.17</b>	668	B
	50m: 30.47	30.47	150m: 1:36.50	33.45	250m: 2:45.10	34.56	350m: 3:54.35	34.75		
	100m: 1:03.05	32.58	200m: 2:10.54	34.04	300m: 3:19.60	34.50	400m: 4:28.17	33.82		
21.	POLANSKA Aleksandra		15	GOS Raszyn				<b>4:28.80</b>	664	R
	50m: 30.88	30.88	150m: 1:37.77	33.80	250m: 2:46.07	34.23	350m: 3:55.02	34.47		
	100m: 1:03.97	33.09	200m: 2:11.84	34.07	300m: 3:20.55	34.48	400m: 4:28.80	33.78		
22.	MARGULA Weronika SSz		15	MKP Szczecin				<b>4:29.05</b>	662	R
	50m: 30.71	30.71	150m: 1:37.72	33.68	250m: 2:46.38	34.56	350m: 3:55.69	34.40		
	100m: 1:04.04	33.33	200m: 2:11.82	34.10	300m: 3:21.29	34.91	400m: 4:29.05	33.36		
23.	GRZEGORCZYK Izabella		22	Warta Pozna				<b>4:29.43</b>	659	
	50m: 30.69	30.69	150m: 1:38.37	34.17	250m: 2:47.27	34.32	350m: 3:56.06	34.07		
	100m: 1:04.20	33.51	200m: 2:12.95	34.58	300m: 3:21.99	34.72	400m: 4:29.43	33.37		
24.	POGORZELSKA Inez		15	GOS Raszyn				<b>4:30.88</b>	648	
	50m: 30.43	30.43	150m: 1:37.88	33.85	250m: 2:46.63	34.20	350m: 3:56.12	34.57		
	100m: 1:04.03	33.60	200m: 2:12.43	34.55	300m: 3:21.55	34.92	400m: 4:30.88	34.76		
25.	SŁUPEK Roksana SB		16	Pi tnastka Bydgoszcz				<b>4:31.08</b>	647	
	50m: 29.58	29.58	150m: 1:36.77	34.07	250m: 2:46.14	34.99	350m: 3:56.68	35.40		
	100m: 1:02.70	33.12	200m: 2:11.15	34.38	300m: 3:21.28	35.14	400m: 4:31.08	34.40		
26.	ZAJ C Oliwia		17	Juvenia Wrocław				<b>4:31.28</b>	646	
	50m: 31.53	31.53	150m: 1:40.16	34.49	250m: 2:49.29	34.58	350m: 3:58.22	34.50		
	100m: 1:05.67	34.14	200m: 2:14.71	34.55	300m: 3:23.72	34.43	400m: 4:31.28	33.06		
27.	WARDZI SKA Martyna		17	Trójka Łód				<b>4:31.49</b>	644	
	50m: 30.42	30.42	150m: 1:37.96	34.03	250m: 2:47.59	34.91	350m: 3:57.59	34.92		
	100m: 1:03.93	33.51	200m: 2:12.68	34.72	300m: 3:22.67	35.08	400m: 4:31.49	33.90		
28.	KRAUZE Alicja		14	MAL WOPR Malbork				<b>4:32.79</b>	635	
	50m: 30.78	30.78	150m: 1:39.58	34.77	250m: 2:49.33	34.98	350m: 3:59.12	34.72		
	100m: 1:04.81	34.03	200m: 2:14.35	34.77	300m: 3:24.40	35.07	400m: 4:32.79	33.67		
29.	PECYNA Michalina		15	IKS Konstancin				<b>4:34.13</b>	626	
	50m: 30.50	30.50	150m: 1:37.93	33.91	250m: 2:47.53	35.05	350m: 3:59.05	36.11		
	100m: 1:04.02	33.52	200m: 2:12.48	34.55	300m: 3:22.94	35.41	400m: 4:34.13	35.08		
30.	W CŁAWIAK Irena		17	GIM 92 Ursynów Warszawa				<b>4:34.34</b>	624	
	50m: 31.10	31.10	150m: 1:39.75	34.69	250m: 2:49.83	34.95	350m: 4:00.35	35.44		
	100m: 1:05.06	33.96	200m: 2:14.88	35.13	300m: 3:24.91	35.08	400m: 4:34.34	33.99		
31.	POKRYWKA Karolina		17	Trójka Łód				<b>4:34.99</b>	620	
	50m: 30.56	30.56	150m: 1:37.39	33.99	250m: 2:47.56	35.66	350m: 4:00.12	36.04		
	100m: 1:03.40	32.84	200m: 2:11.90	34.51	300m: 3:24.08	36.52	400m: 4:34.99	34.87		
32.	ZADUMI SKA Weronika		16	AZS AWF Warszawa				<b>4:35.45</b>	617	
	50m: 31.04	31.04	150m: 1:38.94	34.23	250m: 2:48.39	34.83	350m: 4:00.63	36.40		
	100m: 1:04.71	33.67	200m: 2:13.56	34.62	300m: 3:24.23	35.84	400m: 4:35.45	34.82		
33.	FILIPEK Jagoda		16	I sk Wrocław				<b>4:35.90</b>	614	
	50m: 30.73	30.73	150m: 1:40.07	34.86	250m: 2:50.29	35.01	350m: 4:01.56	34.96		
	100m: 1:05.21	34.48	200m: 2:15.28	35.21	300m: 3:26.60	36.31	400m: 4:35.90	34.34		
34.	JANECKA Zuzanna		16	MOS D browa Górnica				<b>4:35.94</b>	613	
	50m: 30.56	30.56	150m: 1:39.99	35.32	250m: 2:50.24	34.77	350m: 4:01.28	35.35		
	100m: 1:04.67	34.11	200m: 2:15.47	35.48	300m: 3:25.93	35.69	400m: 4:35.94	34.66		

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców  
Lublin, 17- - 20-12-2015

Konkurencja 22, Kobiet, 400m dowolny, Eliminacje, OPEN

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.
35.	GOŁ BIEWSKA Dominika	14	GIM 92 Ursynów Warszawa	<b>4:36.04</b>	613				
	50m: 31.36 31.36	150m: 1:40.68	35.26	250m: 2:51.83	35.51	350m: 4:02.15	34.96		
	100m: 1:05.42 34.06	200m: 2:16.32	35.64	300m: 3:27.19	35.36	400m: 4:36.04	33.89		
36.	DZIEWA Aleksandra	19	PZP	<b>4:37.07</b>	606				
	50m: 30.17 30.17	150m: 1:38.46	34.77	250m: 2:50.13	35.89	350m: 4:02.07	36.05		
	100m: 1:03.69 33.52	200m: 2:14.24	35.78	300m: 3:26.02	35.89	400m: 4:37.07	35.00		
37.	KRÓL Oliwia	16	Trójka Łód	<b>4:37.32</b>	604				
	50m: 31.10 31.10	150m: 1:38.99	34.35	250m: 2:49.53	35.42	350m: 4:01.30	35.94		
	100m: 1:04.64 33.54	200m: 2:14.11	35.12	300m: 3:25.36	35.83	400m: 4:37.32	36.02		
38.	MUSIOŁ Wiktoria SO	17	Unia O wi cim	<b>4:37.52</b>	603				
	50m: 31.13 31.13	150m: 1:39.36	34.38	250m: 2:49.98	35.58	350m: 4:02.17	36.24		
	100m: 1:04.98 33.85	200m: 2:14.40	35.04	300m: 3:25.93	35.95	400m: 4:37.52	35.35		
39.	ADAMSKA Alicja	15	Aligator Gorzyce	<b>4:37.83</b>	601				
	50m: 31.99 31.99	150m: 1:41.37	35.02	250m: 2:52.59	35.67	350m: 4:03.95	35.69		
	100m: 1:06.35 34.36	200m: 2:16.92	35.55	300m: 3:28.26	35.67	400m: 4:37.83	33.88		
40.	DUDA Katarzyna SSz	15	MKP Szczecin	<b>4:40.15</b>	586				
	50m: 31.69 31.69	150m: 1:42.64	35.82	250m: 2:54.49	36.06	350m: 4:05.66	35.20		
	100m: 1:06.82 35.13	200m: 2:18.43	35.79	300m: 3:30.46	35.97	400m: 4:40.15	34.49		
41.	BURA Dominika	14	Aligator Gorzyce	<b>4:40.95</b>	581				
	50m: 33.75 33.75	150m: 1:45.62	36.10	250m: 2:57.67	35.66	350m: 4:08.36	34.71		
	100m: 1:09.52 35.77	200m: 2:22.01	36.39	300m: 3:33.65	35.98	400m: 4:40.95	32.59		
42.	BOCHENEK Anna	14	Skalar Warszawa	<b>4:41.19</b>	580				
	50m: 31.35 31.35	150m: 1:40.51	35.10	250m: 2:51.42	35.75	350m: 4:04.85	37.07		
	100m: 1:05.41 34.06	200m: 2:15.67	35.16	300m: 3:27.78	36.36	400m: 4:41.19	36.34		
43.	KONDRASIUK Małgorzata	17	Warszawianka	<b>4:41.88</b>	575				
	50m: 30.64 30.64	150m: 1:39.97	35.31	250m: 2:52.50	36.64	350m: 4:07.52	37.61		
	100m: 1:04.66 34.02	200m: 2:15.86	35.89	300m: 3:29.91	37.41	400m: 4:41.88	34.36		
44.	W CKOWSKA Ewa	16	Shark Rudna	<b>4:42.11</b>	574				
	50m: 31.21 31.21	150m: 1:40.14	35.22	250m: 2:52.14	36.13	350m: 4:05.93	37.37		
	100m: 1:04.92 33.71	200m: 2:16.01	35.87	300m: 3:28.56	36.42	400m: 4:42.11	36.18		
45.	NOWICKA Patrycja	15	MTS Kwidzyn	<b>4:42.84</b>	570				
	50m: 31.56 31.56	150m: 1:42.37	35.62	250m: 2:55.21	36.28	350m: 4:08.04	36.57		
	100m: 1:06.75 35.19	200m: 2:18.93	36.56	300m: 3:31.47	36.26	400m: 4:42.84	34.80		
46.	ŁYSAKOWSKA Julia	14	Lublinianka	<b>4:43.50</b>	566				
	50m: 32.01 32.01	150m: 1:42.88	36.02	250m: 2:56.03	36.83	350m: 4:08.54	35.99		
	100m: 1:06.86 34.85	200m: 2:19.20	36.32	300m: 3:32.55	36.52	400m: 4:43.50	34.96		
47.	PIPCZY SKA Kamila	15	Warszawianka	<b>4:44.39</b>	560				
	50m: 30.98 30.98	150m: 1:41.21	35.67	250m: 2:55.01	37.26	350m: 4:09.08	36.78		
	100m: 1:05.54 34.56	200m: 2:17.75	36.54	300m: 3:32.30	37.29	400m: 4:44.39	35.31		
48.	MIKOŁAJEK Weronika	15	Avia widnik	<b>4:44.45</b>	560				
	50m: 31.79 31.79	150m: 1:42.77	35.93	250m: 2:55.65	36.65	350m: 4:09.12	36.52		
	100m: 1:06.84 35.05	200m: 2:19.00	36.23	300m: 3:32.60	36.95	400m: 4:44.45	35.33		
49.	CHOJECKA Karolina	15	Olimpic Warka	<b>4:44.76</b>	558				
	50m: 31.53 31.53	150m: 1:41.98	35.81	250m: 2:55.45	36.98	350m: 4:09.47	37.05		
	100m: 1:06.17 34.64	200m: 2:18.47	36.49	300m: 3:32.42	36.97	400m: 4:44.76	35.29		
50.	LEWANDOWICZ Natalia, SG	15	abianka Gda sk	<b>4:45.84</b>	552				
	50m: 32.39 32.39	150m: 1:44.13	36.27	250m: 2:56.90	36.41	350m: 4:10.07	36.56		
	100m: 1:07.86 35.47	200m: 2:20.49	36.36	300m: 3:33.51	36.61	400m: 4:45.84	35.77		
51.	KRUSZEWSKA Kaja	15	Juvenia Białystok	<b>4:46.24</b>	549				
	50m: 32.07 32.07	150m: 1:43.81	36.43	250m: 2:57.55	37.06	350m: 4:11.27	36.99		
	100m: 1:07.38 35.31	200m: 2:20.49	36.68	300m: 3:34.28	36.73	400m: 4:46.24	34.97		
52.	LICZNIAK Weronika	16	Lublinianka	<b>4:49.17</b>	533				
	50m: 31.42 31.42	150m: 1:42.18	35.83	250m: 2:55.55	36.96	350m: 4:11.46	38.07		
	100m: 1:06.35 34.93	200m: 2:18.59	36.41	300m: 3:33.39	37.84	400m: 4:49.17	37.71		

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców  
Lublin, 17- - 20-12-2015

Konkurencja 22, Kobiet, 400m dowolny, Eliminacje, OPEN

Pozycja			Wiek				Czas				Pkt.	
53.	PIECHOTA Karolina		14				UKS 190 Łód				<b>4:50.93</b>	523
	50m:	32.38 32.38	150m:	1:43.28	35.85	250m:	2:57.77	37.53	350m:	4:14.06	38.35	
	100m:	1:07.43 35.05	200m:	2:20.24	36.96	300m:	3:35.71	37.94	400m:	4:50.93	36.87	
54.	SOSNOWSKA Patrycja		16				Znicz Koszalin				<b>4:51.77</b>	519
	50m:	31.86 31.86	150m:	1:43.00	36.25	250m:	2:57.17	37.58	350m:	4:14.00	38.71	
	100m:	1:06.75 34.89	200m:	2:19.59	36.59	300m:	3:35.29	38.12	400m:	4:51.77	37.77	
55.	OSTROWSKA Kamila		14				Aligator Gorzyce				<b>4:53.43</b>	510
	50m:	32.57 32.57	150m:	1:46.14	37.31	250m:	3:01.01	37.51	350m:	4:16.75	37.79	
	100m:	1:08.83 36.26	200m:	2:23.50	37.36	300m:	3:38.96	37.95	400m:	4:53.43	36.68	
56.	ZAJ C Martyna		19				Olimpia Lublin				<b>4:58.44</b>	485
	50m:	32.86 32.86	150m:	1:46.64	37.33	250m:	3:03.36	38.63	350m:	4:21.37	38.95	
	100m:	1:09.31 36.45	200m:	2:24.73	38.09	300m:	3:42.42	39.06	400m:	4:58.44	37.07	
57.	HAŁKA Wiktoria		14				Sparta Biłgoraj				<b>4:59.35</b>	480
	50m:	33.21 33.21	150m:	1:50.26	39.23	250m:	3:08.44	39.03	350m:	4:24.50	36.58	
	100m:	1:11.03 37.82	200m:	2:29.41	39.15	300m:	3:47.92	39.48	400m:	4:59.35	34.85	
58.	ÓŁKOWSKA Anna		14				Skarpa Lublin				<b>5:00.78</b>	474
	50m:	33.38 33.38	150m:	1:47.65	37.72	250m:	3:05.12	38.63	350m:	4:22.64	38.82	
	100m:	1:09.93 36.55	200m:	2:26.49	38.84	300m:	3:43.82	38.70	400m:	5:00.78	38.14	
59.	FIL Konstancja SL		16				Skarpa Lublin				<b>5:08.30</b>	440
	50m:	33.77 33.77	150m:	1:49.46	38.63	250m:	3:08.09	39.43	350m:	4:28.45	39.98	
	100m:	1:10.83 37.06	200m:	2:28.66	39.20	300m:	3:48.47	40.38	400m:	5:08.30	39.85	