

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Lublin, 17- - 20-12-2015

Konkurencja 22
2015-12-18 - 17:00

Kobiet, 400m dowolny

OPEN
Wyniki Finał

Minimum - ME Londyn 2016 4:07.47
Rekord Polski Seniorów 4:05.77 BARZYCKA Paulina 00114 Gorzow 2005-11-26

Punkty: FINA 2015

Pozycja			Wiek				Czas				Pkt.	
Finał A												
1.	CZERNIAK Monika		23				Kormoran Olsztyn				4:07.98	845
	50m:	28.57	28.57	150m:	1:30.03	31.06	250m:	2:33.19	31.72	350m:	3:36.71	31.79
	100m:	58.97	30.40	200m:	2:01.47	31.44	300m:	3:04.92	31.73	400m:	4:07.98	31.27
2.	PIECHOTA Paulina		16				UKS 190 Łód				4:08.44	841
	50m:	28.98	28.98	150m:	1:30.74	30.88	250m:	2:33.32	31.39	350m:	3:37.23	32.06
	100m:	59.86	30.88	200m:	2:01.93	31.19	300m:	3:05.17	31.85	400m:	4:08.44	31.21
3.	KARPISZ Milena		18				Pi tka Konstantinów Łódzki				4:10.19	823
	50m:	29.14	29.14	150m:	1:31.55	31.38	250m:	2:35.10	31.92	350m:	3:39.17	31.99
	100m:	1:00.17	31.03	200m:	2:03.18	31.63	300m:	3:07.18	32.08	400m:	4:10.19	31.02
4.	BURSKA Justyna		20				AZS UWM Olsztyn				4:10.27	822
	50m:	30.31	30.31	150m:	1:33.69	31.44	250m:	2:36.28	31.42	350m:	3:39.28	31.38
	100m:	1:02.25	31.94	200m:	2:04.86	31.17	300m:	3:07.90	31.62	400m:	4:10.27	30.99
5.	KUNKA Kamila		19				AZS AGH Kraków				4:11.66	809
	50m:	29.40	29.40	150m:	1:32.98	32.21	250m:	2:37.58	32.48	350m:	3:41.24	31.76
	100m:	1:00.77	31.37	200m:	2:05.10	32.12	300m:	3:09.48	31.90	400m:	4:11.66	30.42
6.	ZACHOSZCZ Joanna		22				AZS UWM Olsztyn				4:11.87	807
	50m:	30.10	30.10	150m:	1:32.69	31.26	250m:	2:36.03	31.76	350m:	3:40.28	32.17
	100m:	1:01.43	31.33	200m:	2:04.27	31.58	300m:	3:08.11	32.08	400m:	4:11.87	31.59
7.	ORCZYKOWSKA Wioletta SK		18				Jordan Kraków				4:12.37	802
	50m:	29.00	29.00	150m:	1:31.76	31.37	250m:	2:35.85	32.19	350m:	3:40.94	32.58
	100m:	1:00.39	31.39	200m:	2:03.66	31.90	300m:	3:08.36	32.51	400m:	4:12.37	31.43
8.	WOJCIECHOWSKA Joanna		17				Orlik Lublin				4:14.06	786
	50m:	30.15	30.15	150m:	1:33.80	31.77	250m:	2:37.37	31.78	350m:	3:42.15	32.38
	100m:	1:02.03	31.88	200m:	2:05.59	31.79	300m:	3:09.77	32.40	400m:	4:14.06	31.91
9.	ADAMCZYK Julia		16				Lublinianka				4:18.71	744
	50m:	29.47	29.47	150m:	1:33.44	32.17	250m:	2:38.76	32.89	350m:	3:45.53	33.50
	100m:	1:01.27	31.80	200m:	2:05.87	32.43	300m:	3:12.03	33.27	400m:	4:18.71	33.18
10.	JANISZEWSKA Dominika		16				AZS AWF Warszawa				4:22.65	711
	50m:	29.48	29.48	150m:	1:33.59	32.58	250m:	2:41.02	33.92	350m:	3:48.86	34.24
	100m:	1:01.01	31.53	200m:	2:07.10	33.51	300m:	3:14.62	33.60	400m:	4:22.65	33.79
Finał B												
11.	ROMAN Magdalena		16				G-8 Bielany Warszawa				4:20.21	732
	50m:	31.11	31.11	150m:	1:37.69	33.07	250m:	2:42.76	32.52	350m:	3:48.48	32.82
	100m:	1:04.62	33.51	200m:	2:10.24	32.55	300m:	3:15.66	32.90	400m:	4:20.21	31.73
12.	TERESKO Anna		18				MOS D browa Górnicza				4:20.33	731
	50m:	30.89	30.89	150m:	1:37.17	33.18	250m:	2:43.53	33.15	350m:	3:49.02	32.41
	100m:	1:03.99	33.10	200m:	2:10.38	33.21	300m:	3:16.61	33.08	400m:	4:20.33	31.31
13.	NITA Anna		18				I sk Wrocław				4:21.14	724
	50m:	30.47	30.47	150m:	1:35.65	32.77	250m:	2:41.96	33.25	350m:	3:48.82	33.40
	100m:	1:02.88	32.41	200m:	2:08.71	33.06	300m:	3:15.42	33.46	400m:	4:21.14	32.32
14.	SZATANEK Julia		16				MKP Szczecin				4:22.81	710
	50m:	30.16	30.16	150m:	1:36.53	33.19	250m:	2:43.06	33.19	350m:	3:50.47	33.91
	100m:	1:03.34	33.18	200m:	2:09.87	33.34	300m:	3:16.56	33.50	400m:	4:22.81	32.34
15.	BART Patrycja		18				Pałac Młodzie y Katowice				4:23.27	706
	50m:	30.86	30.86	150m:	1:37.44	33.68	250m:	2:44.74	33.49	350m:	3:52.07	33.65
	100m:	1:03.76	32.90	200m:	2:11.25	33.81	300m:	3:18.42	33.68	400m:	4:23.27	31.20
16.	ANDRZEJEWSKA Kamila SL		16				Lider Chełm				4:23.70	703
	50m:	31.20	31.20	150m:	1:38.87	33.84	250m:	2:46.03	33.58	350m:	3:52.38	32.97
	100m:	1:05.03	33.83	200m:	2:12.45	33.58	300m:	3:19.41	33.38	400m:	4:23.70	31.32

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców
Lublin, 17- - 20-12-2015

Konkurencja 22, Kobiet, 400m dowolny, Finał, OPEN

Pozycja			Wiek				Czas		Pkt.			
17.	MARGULA Weronika	SSz	15	MKP Szczecin				4:25.36	690			
	50m:	30.41	30.41	150m:	1:37.03	33.28	250m:	2:44.41	33.74	350m:	3:52.01	33.83
	100m:	1:03.75	33.34	200m:	2:10.67	33.64	300m:	3:18.18	33.77	400m:	4:25.36	33.35
18.	BARYŁA Julia		15	Dwójka Morena Gda sk				4:25.89	686			
	50m:	30.55	30.55	150m:	1:37.19	33.53	250m:	2:44.35	33.29	350m:	3:53.24	34.49
	100m:	1:03.66	33.11	200m:	2:11.06	33.87	300m:	3:18.75	34.40	400m:	4:25.89	32.65
19.	SZAFRA SKA Julia	SOC	15	KSZO Ostrowiec wi tokrzysk				4:26.64	680			
	50m:	30.79	30.79	150m:	1:37.54	33.51	250m:	2:45.15	33.83	350m:	3:53.29	34.10
	100m:	1:04.03	33.24	200m:	2:11.32	33.78	300m:	3:19.19	34.04	400m:	4:26.64	33.35
20.	POLANSKA Aleksandra		15	GOS Raszyn				4:27.25	675			
	50m:	31.71	31.71	150m:	1:38.82	33.82	250m:	2:46.11	33.36	350m:	3:54.38	34.08
	100m:	1:05.00	33.29	200m:	2:12.75	33.93	300m:	3:20.30	34.19	400m:	4:27.25	32.87