



**XXI WIOSENNE OTWARTE MISTRZOSTWA MIASTA ŁUKÓW
w PŁYWANIU PAMIĘCI ANDRZEJA ROGALIŃSKIEGO
pod patronatem RADY MIASTA ŁUKÓW
Łuków, dnia 17 marca 2016 r.**

R e g u l a m i n

1. Cel imprezy:

- zachowanie w pamięci pokoleń postaci Andrzeja Rogalińskiego,
- propagowanie pływania wśród dzieci, młodzieży,
- wyłonienie najlepszych zawodników.

2. Termin i miejsce zawodów:

Zawody odbędą się **17.03.2016 r. (czwartek) Pływalnia „Delfinek”**, ul. Siedlecka 56A, Łuków (długość pływalni 25 m, 6 torów, ręczny pomiar czasu).

3. Organizator:

- Burmistrz Miasta Łuków
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków, tel./fax 25/ 798 23 89, 798 38 71, 506 643 863, 515 137 778, www.osir-lukow.pl, e-mail: osir-lukow@wp.pl
- Międzyszkolny Klub Sportowy „Delfinek” Łuków, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków,
- Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Nasz Region”, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków,

4. Zasady uczestnictwa:

A) Konkurencje Indywidualne:

- Kategoria I – rocznik 2006 i młodsi
- Kategoria II – rocznik 2005, 2004
- Kategoria III – rocznik 2003, 2002
- Kategoria IV – rocznik 2001 i starsi

B) Sztafety:

1. Szkoły Podstawowe K. i M.; Kluby: K i M, (6 x 25 m styl dowolny)
2. Gimnazja K. i M.; Kluby, K i M: (6 x 25 m styl dowolny)
3. Szkoły Ponadgimnazjalne K. i M.; Kluby, K i M: (6 x 50 m styl dowolny)

5. Program zawodów:

Rozgrzewka – godz. 10⁰⁰; uroczyste otwarcie – godz. 10³⁰; pierwsze starty – godz. 10⁴⁵

- 1 - 2** 50m stylem motylkowym K i M (tylko kat. I)
- 3 - 4** 100m stylem motylkowym K i M (tylko kat. II, III, IV)
- 5 - 6** 50m stylem grzbietowym K i M (tylko kat. I)
- 7 - 8** 100m stylem grzbietowym K i M (tylko kat. II, III, IV)
- 9 - 10** 50m stylem klasycznym K i M (tylko kat. I)
- 11 - 12** 100m stylem klasycznym K i M (tylko kat. II, III, IV)
- 13 - 14** 50m stylem dowolnym K i M (tylko kat. I)
- 15 - 16** 100m stylem dowolnym K i M (tylko kat. II, III, IV)
- 17 - 18** 100m stylem zmiennym K i M (kat. I, II, III, IV)
- 19 - 20** 6 x 25 stylem dowolnym K i M
- 21 - 22** 6 x 50 stylem dowolnym K i M

6. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty uczestnictwa ponoszą kluby pływackie/szkoły,
- opłata startowa wynosi 20 zł od jednego uczestnika,
- uczestnicy – uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów m. Łuków zwolnieni są z opłaty startowej,

7. Nagrody:

Indywidualnie: medale i dyplomy za I, II, III miejsce.

Sztafety: za I miejsce – puchar, dyplom; za miejsce II, III - dyplomy

8. Zgłoszenie do zawodów:

Wyłącznie **edytorem zgłoszeń** - zgłoszenie należy przesłać pocztą elektroniczną w nieprzekraczalnym terminie do **12.03.2016 r. (sobota)** na adres e-mail: pioswim@wp.pl; ze względu na ograniczoną ilość miejsc, decyduje kolejność zgłoszeń.

Obsługa komputerowa – Piotr Bujak tel. kom. 510 089 179.

Informacje o zawodach: komunikat, zaproszenie, lista zgłoszonych zawodników, lista zgłoszonych klubów, lista startowa, „wyniki live” na www.megatiming.pl w zakładce okręgowe.

9. Sprawy różne:

- zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas,
- zawodnik ma prawo startu w 3 konkurencjach indywidualnych i sztafecie,
- prosi się o podanie orientacyjnego czasu sztafety (na kartach startowych),
- w sztafecie prowadzona będzie oddzielnie klasyfikacja dla szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, oddzielnie dla klubów (decyduje wiek zawodnika),
- sztafeta liczy 6 zawodników,
- do danej kategorii sztafet klub może zgłosić tylko 1 drużynę,
- pływalnia do rozgrzewki udostępniona zostanie na 0,5 godz. przed rozpoczęciem zawodów,
- wszyscy uczestnicy zawodów ubezpieczają się na koszt własny,
- **każdy uczestnik zawodów powinien posiadać obowiązkowo aktualne badania lekarskie,**
- **za stan zdrowia i aktualność badań zawodników odpowiadają trenerzy i opiekunowie,**
- w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator,
- uczestników zawodów obowiązuje regulamin pływalni „Delfinek”,
- uczestnicy zawodów i opiekunowie obowiązani są posiadać obuwie na zmianę (kłapki basenowe),
- za rzeczy osobiste zawodników organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Ze sportowym pozdrowieniem

Otrzymują:

- zaproszone kluby
- OZP Lublin
- szkoły
- media