



Pi dziesi te Letnie Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym  
Lublin, 18- - 19-6-2016

**Harmonogram sesji nr 1 - 18 Czerwiec 2016**

**2016-06-18 - 9:30**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:45

Odprawa działaczy: 8:45

9:30	1. 100m z przeszkodami	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:10	3 Serie
9:40	2. 200m z przeszkodami	Kobiet	Serie na czas	16 +	0:22	5 Serie
10:02	3. 100m z przeszkodami	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:09	3 Serie
10:11	4. 200m z przeszkodami	M czyzn	Serie na czas	16 +	0:33	7 Serie
10:44	5. 4 x 50m z przeszkodami	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie
10:52	6. 4 x 50m z przeszkodami	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie
11:00	1. 100m z przeszkodami	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:03	2. 200m z przeszkodami	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:06	3. 100m z przeszkodami	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:09	4. 200m z przeszkodami	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:12	7. 50m holowanie manekina	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:19	8 Serie
11:31	8. 50m holowanie manekina	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:26	11 Serie
11:57	5. 4 x 50m z przeszkodami	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:00	6. 4 x 50m z przeszkodami	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:03	9. 100m ratowanie manekina w	Kobietch	Serie na czas	12 +	0:23	8 Serie
12:26	10. 100m ratowanie manekina w	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:27	10 Serie
12:53	7. 50m holowanie manekina	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:56	8. 50m holowanie manekina	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:59	9. 100m ratowanie manekina w	Kobietch	Ceremonia medalowa		0:03	
13:02	10. 100m ratowanie manekina w	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:05	Przerwa obiadowa				15:15	
4:20	Koniec sesji		Całkowity czas		18:50	

**Harmonogram sesji nr 2 - 18 Czerwiec 2016**

**2016-06-18 - 15:30**

15:30	11. 4 x 25m holowanie manekina	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie
15:39	12. 4 x 25m holowanie manekina	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie
15:48	13. 100m ratownik	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:28	8 Serie
16:16	14. 100m ratownik	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:33	10 Serie
16:49	11. 4 x 25m holowanie manekina	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:52	12. 4 x 25m holowanie manekina	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:55	15. rzut lin	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	3 Serie
17:03	16. rzut lin	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	4 Serie
17:14	13. 100m ratownik	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
17:17	14. 100m ratownik	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:20	15. rzut lin	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
17:23	16. rzut lin	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:26	Koniec sesji		Całkowity czas		1:56	



Piędziesiąte Letnie Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym  
Lublin, 18- - 19-6-2016

**Harmonogram sesji nr 3 - 19 Czerwiec 2016**

**2016-06-19 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:00

Odprawa działaczy: 8:00

9:00	17. 100m ratowanie kombinowane Kobiet	Serie na czas	14 +	0:23	6 Serie
9:23	18. 100m ratowanie kombinowane Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:34	9 Serie
9:57	19. 200m super ratownik Kobiet	Serie na czas	16 +	0:27	5 Serie
10:24	20. 200m super ratownik Mężczyzn	Serie na czas	16 +	0:39	7 Serie
11:03	17. 100m ratowanie kombinowane Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:06	18. 100m ratowanie kombinowane Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:09	21. 4 x 50m z pasem ratowniczym Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie
11:18	22. 4 x 50m z pasem ratowniczym Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie
11:27	19. 200m super ratownik Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:30	20. 200m super ratownik Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:33	21. 4 x 50m z pasem ratowniczym Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:36	22. 4 x 50m z pasem ratowniczym Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:39	Koniec sesji		Całkowity czas	2:39	