



2016 Główny Mistrzostwa Województwa Lubelskiego  
Lublin, 25- - 26-6-2016

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**2016-06-25 - 9:30**

Rozgrzewka: 8:45 do 9:25

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:45

Odprawa działaczy: 8:45

9:30	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	8 Serie
9:41	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	10 Serie
9:55	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	5 Serie
10:03	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	6 Serie
10:12	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
10:14	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
10:16	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie
10:25	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie
10:36	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
10:38	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
10:40	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:17	5 Serie
10:57	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:21	6 Serie
11:18	5.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
11:20	6.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
11:22	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie
11:37	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	4 Serie
11:51	7.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
11:53	8.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
11:55	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:20	3 Serie
12:15	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	2 Serie
12:28	Koniec sesji			Całkowity czas		2:58	

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**2016-06-25 - 15:15**

Rozgrzewka: 14:30 do 15:10

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 14:30

Odprawa działaczy: 14:30

15:15	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
15:17	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
15:19	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	6 Serie
15:28	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	10 Serie
15:42	11.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
15:44	12.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
15:46	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	5 Serie
15:54	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	6 Serie
16:02	13.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
16:04	14.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
16:06	17.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:32	5 Serie
16:38	18.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:30	5 Serie
17:08	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
17:10	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
17:12	19.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie
17:24	20.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie
17:37	17.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
17:39	18.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
17:41	21.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:18	5 Serie
17:59	19.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
18:01	20.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
18:03	22.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	5 Serie
18:22	Koniec sesji			Całkowity czas		3:07	



2016 Główny Mistrzostwa Województwa Lubelskiego  
Lublin, 25- - 26-6-2016

**Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK**

**2016-06-26 - 9:30**

Rozgrzewka: 8:45 do 9:25

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:45

Odprawa działaczy: 8:45

9:30	23.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie
9:38	24.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie
9:49	21.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
9:51	22.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
9:53	25.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	7 Serie
10:08	26.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	9 Serie
10:26	23.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
10:28	24.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
10:30	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie
10:41	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie
10:52	25.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
10:54	26.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
10:56	29.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	4 Serie
11:06	30.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie
11:18	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
11:20	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
11:22	31.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:48	4 Serie
12:10	29.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:12	30.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:14	32.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:11	1 Seria
12:25	31.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:27	33.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:40	2 Serie
13:07	32.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02	
13:09	33.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
13:11	Koniec sesji			Całkowity czas		3:41	