

2016 - Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej  
Lublin, 9-10-2016

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**2016-10-09 - 9:45**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:00

Odprawa działaczy: 9:00

9:45	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:26	11 Serie
10:11	2.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:27	13 Serie
10:38	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25	11 Serie
11:03	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:27	13 Serie
11:30	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:24	10 Serie
11:54	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:32	14 Serie
12:26	Koniec sesji				Całkowity czas	2:41	

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**2016-10-09 - 13:40**

Rozgrzewka: 13:00 do 13:35

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 13:00

Odprawa działaczy: 13:00

13:40	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:19	11 Serie
13:59	8.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:23	14 Serie
14:22	9.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	1:08	10 Serie
15:30	10.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	1:29	13 Serie
16:59	Koniec sesji				Całkowity czas	3:19	