



ul. Poniatowskiego 37, 22-300 Krasnostaw, tel. 514 72 32 19, email: [ukswodnik.krasnostaw@gmail.com](mailto:ukswodnik.krasnostaw@gmail.com)

## **Komunikat organizacyjny zawodów pływackich** **IX Edycja Krasnostawskiej Ligi Pływackiej „Szuwarek” - 2017**

Miło nam kolejny raz zaprosić społeczność pływacką do naszego miasta na **Krasnostawską Ligę Pływacką „Szuwarek” 2017**. Będzie to dziewiąta edycja tego cyklu zawodów, które odbywały się dzięki wsparciu finansowemu **Urzędu Miasta Krasnostaw** i **Starostwa Powiatu Krasnostaw**. Staramy się tworzyć tradycję pływania sportowego wśród dzieci i młodzieży. Korzystając z porad doświadczonych trenerów i wychodząc naprzeciw potrzebom młodych pływaków ułożyliśmy nowy program i terminarz zawodów. Wydłużyliśmy cykl zawodów z sześciu do ośmiu rund, by w ten sposób zaspokoić potrzeby pływania sportowego wynikające od społeczności pływackiej naszego regionu. W 2017 roku mija dziesiąta rocznica założenia krasnostawskiego **Uczniowskiego Klubu Sportowego Wodnik Krasnostaw**. Rundę finałową pragniemy połączyć z uczczeniem tej rocznicy.

### **Cele zawodów:**

1. Wspomaganie wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży .
2. Popularyzacja pływania w środowisku krasnostawskim, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci.
3. Kształtowanie nawyków higieniczno-zdrowotnych związanych z aktywnością ruchową.
4. Promowanie walorów pływania dotyczących: bezpieczeństwa, zdrowia, naturalnej zabawy, sportu.
5. Integracja między zawodnikami i klubami pływackimi.
6. Przygotowanie młodych sportowców do rywalizacji, umiejętnego przeżywania sukcesu i porażki.

### **Miejsce zawodów:**

Kryta Pływalnia MOSiR Krasnostaw, ul. Poniatowskiego 52 a, 22 – 300 Krasnostaw.

### **Organizator:**

Uczniowski Klub Sportowy „Wodnik Krasnostaw”,  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krasnymstawie.

### **Regulamin zawodów:**

Zawody przeprowadzone będą seriami na czas. Rozstawienie zawodników nastąpi na zasadach ogólnych, zgodnie z przepisami PZP i FINA, zgłoszone czasy zawodników 10 letnich i starszych zostaną zweryfikowane zgodnie ze swimrankiemiem. Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach wiekowych, oddzielnie dziewczęta i chłopcy:

- I kategoria – rocznik 2010 i młodszy
- II kategoria – rocznik 2009
- III kategoria – rocznik 2008
- IV kategoria – rocznik 2007
- V kategoria – rocznik 2006 – 2005
- VI kategoria – rocznik 2004 i starsi

### **Nagrody:**

W każdej rundzie „Ligi Szuwarek”: – dyplomy dla sześciu najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji. W klasyfikacji końcowej całej edycji ligi „Szuwarek” – we wszystkich kategoriach wiekowych puchary dla trzech najlepszych zawodniczek i trzech najlepszych zawodników.

### **Finansowanie:**

Koszty ponoszone przez uczestniczące kluby to 15 zł płatne od każdego zgłoszonego zawodnika, płatne gotówką u Organizatora przed rozpoczęciem zawodów.

## Program konkurencji w „Lidze Szuwarek” 2017

Kategoria wiekowa	Runda I 29.01.2017	Runda II 26.02.2017	Runda III 19.03.2017	Runda IV 30.04.2017	Runda V 28.05.2017	Runda VI 24.09.2017	Runda VII 22.10.2017	Runda VIII 26.11.2017
I 2010 i mł.	<b>25 grzb.</b>	25 grzb.	25 grzb.	25 grzb.	25 dow.	25 dow.	50 grzb.	50 dow.
II 2009	<b>50 grzb.</b> <b>50 dow.</b>	50 grzb. 50 dow.	50 grzb. 50 dow.	50 grzb. 50 dow.	50 dow. 50 grzb.	50 grzb. 25 klas.	50 grzb. 25 klas.	50 dow. 25 klas.
III 2008	<b>50 grzb.</b> <b>50 dow.</b>	50 grzb. 50 dow.	50 grzb. 25 klas.	50 dow. 25 klas.	100 grzb. 25 klas.	100 dow. 25 klas.	50 dow. 50 klas.	50 klas. 25 mot.
IV 2007	<b>100 dow.</b> <b>50 grzb.</b>	50 dow. 100 grzb.	100 dow. 100 grzb.	50 dow. 25 klas.	50 klas. 25 mot.	100 dow. 50 klas.	100 grzb. 25 mot.	50 klas. 100 zm.
V 2006-2005	<b>50 klas.</b> <b>100 dow.</b>	50 mot. 100 grzb.	100 zm. 100 klas.	50 mot. 200 dow.	50 grzb. 200 grzb.	50 klas.. 100 zm.	50 dow. 200 klas.	50 grzb. 50 dow.
VI 2004 i st.	<b>100 dow.</b> <b>100 zm.</b>	50 klas. 200 dow.	50 dow. 200 grzb.	100 klas. 200 zm.	100 grzb. 100 mot.	50 mot. 200 klas.	50 klas. 400 dow.	50 grzb. 400 zm.

### Krasnostawska Liga Pływacka Szuwarek 2017 – I runda

#### 1. Termin zawodów:

29.01.2017 – niedziela; rozgrzewka – 9.15, zawody 10.00

#### 2. Miejsce zawodów:

Kryta pływalnia MOSiR Krasnystaw ul. Piłsudskiego 52 a, 22-300 Krasnystaw

#### 3. Zgłoszenia :

Wszystkie roczniki zgłaszane są przez kluby drogą elektroniczną w formacie LENEX File (zgłoszenie Entry Editor programu SPLASH) do 26.01.2016 (czwartek) do godz. 15.00, na adres [pioswim@wp.pl](mailto:pioswim@wp.pl). Zaproszenie w programie Entry Editor i komunikat dotyczący danej rundy organizator umieszcza na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) w zakładce okręgowe. **Listy startowe do pobrania ze strony [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) (listy startowe nie będą rozdawane klubom na zawodach).**

#### 4. Przepisy techniczne:

- pływalnia o długości: 25 m, (5 torów)
- temperatura wody: 28°C
- pomiar czasu: ręczny

#### 5. Nagrody:

W każdej rundzie „Ligi Szuwarek” - dyplomy dla sześciu najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji. W klasyfikacji końcowej całej edycji „Ligi Szuwarek” we wszystkich kategoriach wiekowych puchary dla trzech najlepszych zawodniczek i trzech najlepszych zawodników, tzn. tych, którzy w całej edycji uzyskali największe ilości punktów liczonych w każdej rundzie w sposób następujący: I miejsce – 10 pkt., II miejsce – 7 pkt., III miejsce – 5 pkt., IV miejsce – 3 pkt., V miejsce – 2 pkt., VI miejsce – 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów lepszy jest ten zawodnik, który ma więcej najwyższych miejsc.

#### 8. Finansowanie:

Koszty ponoszone przez uczestniczące kluby to 15 zł płatne od każdego zgłoszonego zawodnika, płatne gotówką w biurze organizatora przed rozpoczęciem zawodów.