

2017 Główny Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie ovców
Lublin, 18. - 21.5.2017

Konkurencja 18 M czyzn, 400m zmienny 14 lat i starsi
19.05.2017 - 11:37 Wyniki Eliminacje

Rekord Polski 4:12.28 MATCZAK Mateusz 00905 Belgrade (SRB) 11.07.2009

Punkty: FINA 2017

Pozycja			Wiek			Czas	Pkt.	CR
1.	BUJAK Dominik	18	Salos Cortile Kielce	4:23.39	793	+0,67		
	<i>MINIMUM - ME JUNIORÓW NETANYA, MINIMUM - M JUNIORÓW INDIANAPOLIS</i>							
	50m: 28.61	28.61	150m: 1:34.53	33.90	250m: 2:45.03	37.40	350m: 3:53.78	30.63
	100m: 1:00.63	32.02	200m: 2:07.63	33.10	300m: 3:23.15	38.12	400m: 4:23.39	29.61
2.	SZWEDZKI Dawid	23	I sk Wrocław	4:25.71	772	+0,74		
	50m: 27.92	27.92	150m: 1:34.60	34.60	250m: 2:44.64	36.48	350m: 3:53.74	32.42
	100m: 1:00.00	32.08	200m: 2:08.16	33.56	300m: 3:21.32	36.68	400m: 4:25.71	31.97
3.	KAŁUSOWSKI Jan	17	Trójka Łód	4:26.12	769	+0,63		
	<i>MINIMUM - ME JUNIORÓW NETANYA</i>							
	50m: 28.35	28.35	150m: 1:36.05	34.95	250m: 2:47.63	36.88	350m: 3:55.92	30.76
	100m: 1:01.10	32.75	200m: 2:10.75	34.70	300m: 3:25.16	37.53	400m: 4:26.12	30.20
4.	W GROWSKI Marcel	18	Olimpijczyk Aleksandrów Łódz.	4:31.16	727	+0,76		
	50m: 27.62	27.62	150m: 1:34.26	34.80	250m: 2:47.71	38.70	350m: 3:59.34	32.51
	100m: 59.46	31.84	200m: 2:09.01	34.75	300m: 3:26.83	39.12	400m: 4:31.16	31.82
5.	KOZIEJKO Bartłomiej SOL	17	Kormoran Olsztyn	4:31.26	726	+0,71		
	50m: 28.91	28.91	150m: 1:37.49	35.93	250m: 2:51.63	38.63	350m: 4:01.56	30.96
	100m: 1:01.56	32.65	200m: 2:13.00	35.51	300m: 3:30.60	38.97	400m: 4:31.26	29.70
6.	KUBKOWSKI Bartłomiej	22	Kormoran Olsztyn	4:31.73	722	+0,89		
	50m: 28.97	28.97	150m: 1:37.79	36.15	250m: 2:50.57	37.33	350m: 3:59.79	31.61
	100m: 1:01.64	32.67	200m: 2:13.24	35.45	300m: 3:28.18	37.61	400m: 4:31.73	31.94
7.	ZBUTOWICZ Karol SOL	19	Kormoran Olsztyn	4:32.66	715	+0,68		
	50m: 28.93	28.93	150m: 1:38.35	36.22	250m: 2:51.28	37.82	350m: 4:01.60	32.60
	100m: 1:02.13	33.20	200m: 2:13.46	35.11	300m: 3:29.00	37.72	400m: 4:32.66	31.06
8.	LECHOWICZ Filip	20	AZS AGH Kraków	4:32.69	715	+0,74		
	50m: 28.70	28.70	150m: 1:37.93	35.46	250m: 2:49.72	38.05	350m: 4:01.66	33.24
	100m: 1:02.47	33.77	200m: 2:11.67	33.74	300m: 3:28.42	38.70	400m: 4:32.69	31.03
9.	HOJDA Bartłomiej SO	19	Unia O wi cim	4:34.73	699	+0,69		
	50m: 29.45	29.45	150m: 1:38.77	35.82	250m: 2:52.35	38.52	350m: 4:03.84	32.22
	100m: 1:02.95	33.50	200m: 2:13.83	35.06	300m: 3:31.62	39.27	400m: 4:34.73	30.89
10.	CIASTO Sebastian SO	18	Unia O wi cim	4:34.96	697	+0,55		
	50m: 29.52	29.52	150m: 1:38.69	34.60	250m: 2:51.73	37.68	350m: 4:03.39	32.34
	100m: 1:04.09	34.57	200m: 2:14.05	35.36	300m: 3:31.05	39.32	400m: 4:34.96	31.57
11.	ŁAPOT Radosław SR	18	MOS Katowice	4:36.58	685	+0,76		
	50m: 28.37	28.37	150m: 1:36.61	35.21	250m: 2:50.07	39.00	350m: 4:03.55	33.32
	100m: 1:01.40	33.03	200m: 2:11.07	34.46	300m: 3:30.23	40.16	400m: 4:36.58	33.03
12.	WARZOCHA Albert	16	Cityzen Pozna	4:38.13	673	+0,81		
	50m: 28.92	28.92	150m: 1:37.89	35.48	250m: 2:52.65	39.51	350m: 4:06.05	33.46
	100m: 1:02.41	33.49	200m: 2:13.14	35.25	300m: 3:32.59	39.94	400m: 4:38.13	32.08
13.	B CZKOWSKI Bartosz	20	Polonia Warszawa	4:38.67	669	+0,70		
	50m: 28.64	28.64	150m: 1:38.90	36.45	250m: 2:52.81	37.91	350m: 4:05.81	33.54
	100m: 1:02.45	33.81	200m: 2:14.90	36.00	300m: 3:32.27	39.46	400m: 4:38.67	32.86
14.	SACHA Kamil	16	MOS D browa Górnicza	4:38.95	667	+0,65		
	50m: 29.20	29.20	150m: 1:39.33	36.49	250m: 2:54.76	39.07	350m: 4:08.32	31.98
	100m: 1:02.84	33.64	200m: 2:15.69	36.36	300m: 3:36.34	41.58	400m: 4:38.95	30.63
15.	OLLER Krzysztof SOL	17	Kormoran Olsztyn	4:40.03	660	+0,73		
	50m: 29.03	29.03	150m: 1:38.23	36.48	250m: 2:54.63	41.11	350m: 4:08.70	32.92
	100m: 1:01.75	32.72	200m: 2:13.52	35.29	300m: 3:35.78	41.15	400m: 4:40.03	31.33
16.	SOBCZYK Maciej	22	AZS AGH Kraków	4:40.53	656	+0,73		
	50m: 29.68	29.68	150m: 1:40.03	36.36	250m: 2:55.95	40.22	350m: 4:08.70	32.75
	100m: 1:03.67	33.99	200m: 2:15.73	35.70	300m: 3:35.95	40.00	400m: 4:40.53	31.83

2017 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Lublin, 18. - 21.5.2017

Konkurencja 18, M czyzn, 400m zmienny, Eliminacje, 14 lat i starsi

Pozycja					Wiek					Czas	Pkt.	CR
17.	WAWRZY CZAK Alan SL				18	Skarpa Lublin				4:41.66	648	+0,78
	50m:	29.32	29.32	150m:	1:41.07	37.74	250m:	2:57.57	40.34	350m:	4:10.93	32.76
	100m:	1:03.33	34.01	200m:	2:17.23	36.16	300m:	3:38.17	40.60	400m:	4:41.66	30.73
18.	POWRO NIK Konrad				20	MOS D browa Górnicza				4:42.20	645	+0,69
	50m:	29.06	29.06	150m:	1:39.03	36.19	250m:	2:56.15	41.06	350m:	4:10.13	32.22
	100m:	1:02.84	33.78	200m:	2:15.09	36.06	300m:	3:37.91	41.76	400m:	4:42.20	32.07
19.	BARUSI SKI Kordian				16	Salos Cortile Kielce				4:43.00	639	+0,75
	50m:	28.64	28.64	150m:	1:38.78	35.92	250m:	2:56.02	41.27	350m:	4:11.27	33.80
	100m:	1:02.86	34.22	200m:	2:14.75	35.97	300m:	3:37.47	41.45	400m:	4:43.00	31.73
20.	ELGALAL Sami				16	UKS SP 149 Łód				4:43.81	634	+0,74
	50m:	29.13	29.13	150m:	1:40.59	36.23	250m:	2:58.18	41.95	350m:	4:13.30	32.02
	100m:	1:04.36	35.23	200m:	2:16.23	35.64	300m:	3:41.28	43.10	400m:	4:43.81	30.51
21.	WO NIAK Maciej				17	UKS 190 Łód				4:44.08	632	+0,71
	50m:	28.42	28.42	150m:	1:39.62	37.80	250m:	2:57.44	41.24	350m:	4:13.74	33.36
	100m:	1:01.82	33.40	200m:	2:16.20	36.58	300m:	3:40.38	42.94	400m:	4:44.08	30.34
22.	JAROSZ Dawid SWwa				18	Wodnik Ko skie				4:45.17	625	+0,71
	50m:	28.99	28.99	150m:	1:37.92	36.04	250m:	2:57.08	43.08	350m:	4:12.99	33.69
	100m:	1:01.88	32.89	200m:	2:14.00	36.08	300m:	3:39.30	42.22	400m:	4:45.17	32.18
23.	GOLENIEC Kamil SO				18	Unia O wi cim				4:45.36	623	+0,64
	50m:	29.08	29.08	150m:	1:38.96	36.37	250m:	2:57.46	42.12	350m:	4:13.44	33.81
	100m:	1:02.59	33.51	200m:	2:15.34	36.38	300m:	3:39.63	42.17	400m:	4:45.36	31.92
24.	KEMPA Mikołaj SO				18	MMKS K dzierzyn Ko le				4:46.11	619	+0,69
	50m:	29.01	29.01	150m:	1:39.09	36.84	250m:	2:57.75	41.51	350m:	4:13.57	33.69
	100m:	1:02.25	33.24	200m:	2:16.24	37.15	300m:	3:39.88	42.13	400m:	4:46.11	32.54
25.	KUCZAK Adam				17	TP Zielona Góra				4:47.12	612	+0,74
	50m:	31.14	31.14	150m:	1:42.49	36.39	250m:	2:59.80	42.36	350m:	4:15.51	32.86
	100m:	1:06.10	34.96	200m:	2:17.44	34.95	300m:	3:42.65	42.85	400m:	4:47.12	31.61
26.	SOBEK Nikodem				15	Olimpijczyk 23 Lublin				4:48.14	606	+0,72
	50m:	28.93	28.93	150m:	1:39.05	35.03	250m:	2:57.18	42.34	350m:	4:14.09	33.47
	100m:	1:04.02	35.09	200m:	2:14.84	35.79	300m:	3:40.62	43.44	400m:	4:48.14	34.05
27.	RAJCA Wiktor				15	UKS 190 Łód				4:48.72	602	+0,59
	50m:	30.25	30.25	150m:	1:41.41	37.21	250m:	2:59.04	40.48	350m:	4:15.36	33.02
	100m:	1:04.20	33.95	200m:	2:18.56	37.15	300m:	3:42.34	43.30	400m:	4:48.72	33.36
28.	WILEJTO Igor				16	Dwójka Tczew				4:50.10	593	+0,66
	50m:	30.31	30.31	150m:	1:43.60	37.79	250m:	3:02.73	42.44	350m:	4:18.87	33.26
	100m:	1:05.81	35.50	200m:	2:20.29	36.69	300m:	3:45.61	42.88	400m:	4:50.10	31.23
29.	ZDZIEBŁO Piotr				15	Salmo ory				4:51.11	587	+0,80
	50m:	30.01	30.01	150m:	1:43.36	38.40	250m:	3:02.96	41.87	350m:	4:19.53	34.13
	100m:	1:04.96	34.95	200m:	2:21.09	37.73	300m:	3:45.40	42.44	400m:	4:51.11	31.58
30.	URYNIUK Paweł				14	G-8 Bielany W-wa				4:53.90	571	+0,78
	50m:	29.04	29.04	150m:	1:43.47	40.66	250m:	3:04.02	42.29	350m:	4:21.08	34.30
	100m:	1:02.81	33.77	200m:	2:21.73	38.26	300m:	3:46.78	42.76	400m:	4:53.90	32.82
31.	JANICKI Wojciech				21	MTS Kwidzyn				4:54.28	568	+0,78
	50m:	28.67	28.67	150m:	1:42.44	41.05	250m:	3:04.83	42.54	350m:	4:21.55	35.17
	100m:	1:01.39	32.72	200m:	2:22.29	39.85	300m:	3:46.38	41.55	400m:	4:54.28	32.73
32.	GRABEK Oskar				14	Olimpijczyk 23 Lublin				4:58.32	546	+0,70
	50m:	31.61	31.61	150m:	1:48.09	38.39	250m:	3:05.81	39.71	350m:	4:24.73	36.60
	100m:	1:09.70	38.09	200m:	2:26.10	38.01	300m:	3:48.13	42.32	400m:	4:58.32	33.59
33.	WO NIAK Kamil				16	Wisła Puławy				4:59.86	537	+0,69
	50m:	29.59	29.59	150m:	1:45.69	40.65	250m:	3:09.42	44.47	350m:	4:27.56	35.06
	100m:	1:05.04	35.45	200m:	2:24.95	39.26	300m:	3:52.50	43.08	400m:	4:59.86	32.30
34.	ZIELI SKI Konrad				14	UKS 190 Łód				5:00.72	533	+0,48
	50m:	30.25	30.25	150m:	1:46.98	40.98	250m:	3:10.57	44.80	350m:	4:30.37	34.43
	100m:	1:06.00	35.75	200m:	2:25.77	38.79	300m:	3:55.94	45.37	400m:	5:00.72	30.35

2017 Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców
Lublin, 18. - 21.5.2017

Konkurencja 18, M czynn, 400m zmienny, Eliminacje, 14 lat i starsi

Pozycja			Wiek				Czas	Pkt.	CR
35.	WO NIAK Kamil	17	Fregata Kolbuszowa		5:00.83	532	+0,73		
	50m: 30.07 30.07	150m: 1:46.70 40.87	250m: 3:08.48 41.62	350m: 4:28.31 36.88					
	100m: 1:05.83 35.76	200m: 2:26.86 40.16	300m: 3:51.43 42.95	400m: 5:00.83 32.52					
36.	KRZY ANIAK Krystian	17	Juwenia Białystok		5:01.21	530	+0,69		
	50m: 29.64 29.64	150m: 1:45.04 39.65	250m: 3:06.68 42.27	350m: 4:25.77 35.92					
	100m: 1:05.39 35.75	200m: 2:24.41 39.37	300m: 3:49.85 43.17	400m: 5:01.21 35.44					
37.	WORONKO Krzysztof	15	Medyk Gi ycko		5:01.77	527	+0,65		
	50m: 29.53 29.53	150m: 1:42.18 37.65	250m: 3:04.94 45.61	350m: 4:27.65 35.63					
	100m: 1:04.53 35.00	200m: 2:19.33 37.15	300m: 3:52.02 47.08	400m: 5:01.77 34.12					
38.	KONCKI Bartłomiej	16	Wisła Puławy		5:05.55	508	+0,65		
	50m: 31.67 31.67	150m: 1:47.86 38.99	250m: 3:11.20 43.95	350m: 4:31.52 35.28					
	100m: 1:08.87 37.20	200m: 2:27.25 39.39	300m: 3:56.24 45.04	400m: 5:05.55 34.03					
39.	TASARZ Kacper	14	Dwójka Tczew		5:07.77	497			
	50m: 31.94 31.94	150m: 1:49.89 41.48	250m: 3:14.76 44.33	350m: 4:34.93 34.64					
	100m: 1:08.41 36.47	200m: 2:30.43 40.54	300m: 4:00.29 45.53	400m: 5:07.77 32.84					
40.	MRÓZ Adam	14	Orlik Lublin		5:07.89	496	+0,84		
	50m: 32.61 32.61	150m: 1:51.50 41.60	250m: 3:15.65 44.39	350m: 4:35.81 35.39					
	100m: 1:09.90 37.29	200m: 2:31.26 39.76	300m: 4:00.42 44.77	400m: 5:07.89 32.08					
41.	MARKOWSKI Kacper	14	G-8 Bielany W-wa		5:07.98	496	+0,74		
	50m: 33.87 33.87	150m: 1:49.42 38.56	250m: 3:12.44 44.30	350m: 4:33.97 36.87					
	100m: 1:10.86 36.99	200m: 2:28.14 38.72	300m: 3:57.10 44.66	400m: 5:07.98 34.01					
42.	DADOS Aleksander	16	Wisła Puławy		5:11.90	477	+0,77		
	50m: 31.10 31.10	150m: 1:48.76 40.53	250m: 3:14.75 46.04	350m: 4:36.47 35.21					
	100m: 1:08.23 37.13	200m: 2:28.71 39.95	300m: 4:01.26 46.51	400m: 5:11.90 35.43					
43.	ADAMCZYK Jan	14	Lublinianka		5:27.38	413	+0,57		
	50m: 33.87 33.87	150m: 1:56.25 42.95	250m: 3:24.91 47.35	350m: 4:50.67 38.45					
	100m: 1:13.30 39.43	200m: 2:37.56 41.31	300m: 4:12.22 47.31	400m: 5:27.38 36.71					
44.	MATEJKO Maciej	15	Delfin Garwolin		6:09.76	286	+0,66		
	50m: 36.00 36.00	150m: 2:09.32 50.64	250m: 3:50.72 51.97	350m: 5:28.04 44.53					
	100m: 1:18.68 42.68	200m: 2:58.75 49.43	300m: 4:43.51 52.79	400m: 6:09.76 41.72					
DYSKW.	MA KA Filip	17	UKS 190 Łód						
	<i>K11 - Nierównoczesne lub naprzemienne ruchy nóg</i>								
DYSKW.	GAWRON Oskar	18	I sk Wrocław						
	<i>G8 - Uko czenie wy cigu nie w poło eniu na plecach</i>								
DYSKW.	ZAREMBA Jakub SWR	16	I sk Wrocław						
	<i>K14 - Praca nóg w płaszczy nie pionowej w dół (z wyj tkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie)</i>								