

2017 Letnie Otwarte Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych  
Lublin, 17. - 18.6.2017

**Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I**

**17.06.2017 - 10:45**

Rozgrzewka: 9:30 do 10:30

10:45	CEREMONIA OTWARCIA				0:10	
11:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:18	5 Serie
11:18	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:28	8 Serie
11:46	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:13	2 Serie
11:59	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:17	3 Serie
12:16	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:06	
12:22	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:06	
12:28	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:08	2 Serie
12:36	6.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:11	3 Serie
12:47	3.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:06	
12:53	4.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:06	
12:59	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:11	1 Seria
13:10	8.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:20	2 Serie
13:30	5.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:06	
13:36	6.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:06	
13:42	9.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas 12 +		1 Seria
13:42	10.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:06	1 Seria
13:48	7.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:06	
13:54	8.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:06	
14:00	Koniec sesji			Całkowity czas	3:15	

**Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II**

**17.06.2017 - 16:00**

Rozgrzewka: 14:45 do 15:45

16:00	9.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:06	
16:06	10.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:06	
16:12	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:20	4 Serie
16:32	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:31	7 Serie
17:03	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:13	3 Serie
17:16	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:16	4 Serie
17:32	11.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:06	
17:38	12.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:06	
17:44	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:16	3 Serie
18:00	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:19	4 Serie
18:19	13.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:06	
18:25	14.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:06	
18:31	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:05	1 Seria
18:36	18.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:04	1 Seria
18:40	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:06	
18:46	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:06	
18:52	19.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:06	1 Seria
18:58	20.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:07	1 Seria
19:05	17.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:06	
19:11	18.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:06	
19:17	Koniec sesji			Całkowity czas	3:17	

2017 Letnie Otwarte Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych  
Lublin, 17. - 18.6.2017

**Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III**

**18.06.2017 - 10:00**

Rozgrzewka: 8:45 do 9:45

10:00	19.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04	
10:04	20.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04	
10:08	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:15	4 Serie
10:23	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:26	7 Serie
10:49	23.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:07	1 Seria
10:56	24.	150m zmienny	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:09	1 Seria
11:05	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04	
11:09	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04	
11:13	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:07	1 Seria
11:20	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:14	2 Serie
11:34	23.	150m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04	
11:38	24.	150m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04	
11:42	27.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:16	2 Serie
11:58	28.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:18	3 Serie
12:16	25.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04	
12:20	26.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04	
12:24	29.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:04	1 Seria
12:28	30.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:04	1 Seria
12:32	31.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas 12 +	0:05	1 Seria
12:37	27.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04	
12:41	28.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04	
12:45	29.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04	
12:49	30.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04	
12:53	31.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:04	
12:57	Koniec sesji			Całkowity czas	2:57	