

2017 Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 15 lat  
Lublin, 14. - 16.7.2017

Konkurencja 19  
15.07.2017 - 17:28

Dziewcz t, 400m dowolny

15 lat  
Wyniki Finał

REKORD POLSKI JUNIORÓW 15 LAT 4:16.54 KILIJA SKA Donata 00612 Tampere (FIN) 20.07.2009

Punkty: FINA 2017

Pozycja			Wiek							Czas	Pkt.
<b>Finał A</b>											
1.	JASZCZUK Ewa SOL		15	Kormoran Olsztyn						<b>4:26.25</b>	700
	50m:	31.53 31.53	150m:	1:38.73	33.94	250m:	2:46.18	33.65	350m:	3:53.65	33.79
	100m:	1:04.79 33.26	200m:	2:12.53	33.80	300m:	3:19.86	33.68	400m:	4:26.25	32.60
2.	RAJCA Olivia		15	UKS 190 Łód						<b>4:29.54</b>	675
	50m:	31.64 31.64	150m:	1:39.72	34.21	250m:	2:48.32	34.35	350m:	3:56.81	34.23
	100m:	1:05.51 33.87	200m:	2:13.97	34.25	300m:	3:22.58	34.26	400m:	4:29.54	32.73
3.	KRYSZKOWSKA Natalia		15	MZOS Płock						<b>4:30.93</b>	664
	50m:	30.15 30.15	150m:	1:37.76	34.17	250m:	2:46.81	34.56	350m:	3:56.63	35.05
	100m:	1:03.59 33.44	200m:	2:12.25	34.49	300m:	3:21.58	34.77	400m:	4:30.93	34.30
4.	ZAREMBIK Katarzyna SR		15	Victoria Racibórz						<b>4:33.30</b>	647
	50m:	31.54 31.54	150m:	1:40.00	34.64	250m:	2:50.94	35.52	350m:	4:01.03	34.80
	100m:	1:05.36 33.82	200m:	2:15.42	35.42	300m:	3:26.23	35.29	400m:	4:33.30	32.27
5.	PAWŁOWSKA Barbara		15	UKS 190 Łód						<b>4:34.89</b>	636
	50m:	31.16 31.16	150m:	1:39.04	34.36	250m:	2:48.36	34.74	350m:	3:59.87	36.08
	100m:	1:04.68 33.52	200m:	2:13.62	34.58	300m:	3:23.79	35.43	400m:	4:34.89	35.02
6.	CERLICH Oliwia		15	Ikar Mielec						<b>4:36.25</b>	627
	50m:	31.16 31.16	150m:	1:40.12	35.01	250m:	2:51.16	35.69	350m:	4:02.45	35.82
	100m:	1:05.11 33.95	200m:	2:15.47	35.35	300m:	3:26.63	35.47	400m:	4:36.25	33.80
7.	DOM OL Zuzanna		15	Włókniarz 1925 Kalisz						<b>4:36.31</b>	626
	50m:	30.92 30.92	150m:	1:39.67	34.77	250m:	2:50.43	35.25	350m:	4:01.77	35.27
	100m:	1:04.90 33.98	200m:	2:15.18	35.51	300m:	3:26.50	36.07	400m:	4:36.31	34.54
8.	MICIĄK Agata		15	Słowianka Gorzów Wlkp.						<b>4:36.77</b>	623
	50m:	31.46 31.46	150m:	1:41.97	35.69	250m:	2:52.66	35.56	350m:	4:02.96	34.93
	100m:	1:06.28 34.82	200m:	2:17.10	35.13	300m:	3:28.03	35.37	400m:	4:36.77	33.81
9.	PAKUŁA Alicja		15	G-8 Bielany W-wa						<b>4:39.24</b>	607
	50m:	31.74 31.74	150m:	1:41.79	35.27	250m:	2:52.76	35.31	350m:	4:04.51	35.89
	100m:	1:06.52 34.78	200m:	2:17.45	35.66	300m:	3:28.62	35.86	400m:	4:39.24	34.73
10.	KRYPA Marta		15	Manta W-wa Włochy						<b>4:42.27</b>	587
	50m:	31.22 31.22	150m:	1:41.23	35.35	250m:	2:53.61	36.24	350m:	4:06.71	36.11
	100m:	1:05.88 34.66	200m:	2:17.37	36.14	300m:	3:30.60	36.99	400m:	4:42.27	35.56
<b>Finał B</b>											
11.	ROMAN Matylda		15	Zryw Opole						<b>4:37.73</b>	617
	50m:	30.52 30.52	150m:	1:38.47	34.36	250m:	2:49.05	35.54	350m:	4:02.00	36.63
	100m:	1:04.11 33.59	200m:	2:13.51	35.04	300m:	3:25.37	36.32	400m:	4:37.73	35.73
12.	ZAJ C Wiktoria		15	oliborz Warszawa						<b>4:40.48</b>	599
	50m:	31.50 31.50	150m:	1:41.51	35.21	250m:	2:53.52	36.43	350m:	4:06.41	36.24
	100m:	1:06.30 34.80	200m:	2:17.09	35.58	300m:	3:30.17	36.65	400m:	4:40.48	34.07
13.	SERAFIN Barbara		15	G-8 Bielany W-wa						<b>4:41.15</b>	594
	50m:	31.91 31.91	150m:	1:43.42	36.09	250m:	2:56.28	36.63	350m:	4:07.77	35.52
	100m:	1:07.33 35.42	200m:	2:19.65	36.23	300m:	3:32.25	35.97	400m:	4:41.15	33.38
14.	PROCHOWNIK Martyna SO		15	Unia O wi cim						<b>4:41.52</b>	592
	50m:	31.87 31.87	150m:	1:41.77	35.43	250m:	2:53.71	36.35	350m:	4:06.59	36.54
	100m:	1:06.34 34.47	200m:	2:17.36	35.59	300m:	3:30.05	36.34	400m:	4:41.52	34.93
15.	JASIORSKA Aleksandra		15	Polonia Warszawa						<b>4:41.98</b>	589
	50m:	31.58 31.58	150m:	1:41.07	34.98	250m:	2:53.08	36.49	350m:	4:06.37	36.48
	100m:	1:06.09 34.51	200m:	2:16.59	35.52	300m:	3:29.89	36.81	400m:	4:41.98	35.61

2017 Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 15 lat  
Lublin, 14. - 16.7.2017

Konkurencja 19, Dziewcz t, 400m dowolny, Finał, 15 lat

Pozycja			Wiek				Czas		Pkt.
16.	KUSION Weronika SO	15	Unia O wi cim				<b>4:42.06</b>		589
	50m: 32.58 32.58	150m: 1:43.66 35.79	250m: 2:55.66 35.93	350m: 4:07.64 36.24					
	100m: 1:07.87 35.29	200m: 2:19.73 36.07	300m: 3:31.40 35.74	400m: 4:42.06 34.42					
17.	SZEWczyk Zofia	15	Fala Kra nik				<b>4:42.09</b>		588
	50m: 32.10 32.10	150m: 1:43.55 36.14	250m: 2:55.61 35.87	350m: 4:07.78 35.92					
	100m: 1:07.41 35.31	200m: 2:19.74 36.19	300m: 3:31.86 36.25	400m: 4:42.09 34.31					
18.	ŁUCZAK Dominika	15	TP Zielona Góra				<b>4:43.09</b>		582
	50m: 32.19 32.19	150m: 1:42.89 35.53	250m: 2:55.24 36.11	350m: 4:08.09 36.31					
	100m: 1:07.36 35.17	200m: 2:19.13 36.24	300m: 3:31.78 36.54	400m: 4:43.09 35.00					
19.	JAWORSKA Maja	15	MZOS Płock				<b>4:47.62</b>		555
	50m: 31.31 31.31	150m: 1:43.00 36.17	250m: 2:57.28 36.89	350m: 4:12.40 37.08					
	100m: 1:06.83 35.52	200m: 2:20.39 37.39	300m: 3:35.32 38.04	400m: 4:47.62 35.22					
20.	SZYMA SKA Wiktoria	15	Włóknierz 1925 Kalisz				<b>4:47.69</b>		555
	50m: 31.60 31.60	150m: 1:42.28 35.83	250m: 2:56.93 37.71	350m: 4:11.98 37.84					
	100m: 1:06.45 34.85	200m: 2:19.22 36.94	300m: 3:34.14 37.21	400m: 4:47.69 35.71					