

2018 Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronno ci Stylowej
Lublin, 6.10.2018

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

06.10.2018 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:00

Odprawa działaczy: 9:00

9:45	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:24	12 Serie
10:09	2.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:30	15 Serie
10:39	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:24	12 Serie
11:03	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:31	15 Serie
11:34	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:27	12 Serie
12:01	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:32	15 Serie
12:33	Koniec sesji				Całkowity czas	2:48	

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

06.10.2018 - 14:45

Rozgrzewka: 14:00 do 14:40

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 14:00

Odprawa działaczy: 14:00

14:45	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:22	12 Serie
15:07	8.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:27	15 Serie
15:34	9.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	1:13	11 Serie
16:47	10.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	1:41	15 Serie
18:28	Koniec sesji				Całkowity czas	3:43	