

2018 Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego  
Lublin, 24. - 25.11.2018

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**24.11.2018 - 9:15**

Rozgrzewka: 8:45 do 9:10

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:45

Odprawa działaczy: 8:45

9:15	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	9 Serie
9:27	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	11 Serie
9:41	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	5 Serie
9:49	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	6 Serie
9:58	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:01	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:04	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie
10:13	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	6 Serie
10:25	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:28	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:31	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:18	5 Serie
10:49	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:24	7 Serie
11:13	5.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:16	6.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:19	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie
11:30	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie
11:41	7.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:44	8.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:47	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	1 Seria
11:53	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	2 Serie
12:06	Koniec sesji			Całkowity czas		2:51	

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**24.11.2018 - 15:30**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:25

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 15:00

Odprawa działaczy: 15:00

15:30	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
15:33	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
15:36	11.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
15:39	12.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
15:42	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	6 Serie
15:50	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	9 Serie
16:03	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	6 Serie
16:13	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	7 Serie
16:23	13.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:26	14.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:29	17.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:32	5 Serie
17:01	18.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:29	5 Serie
17:30	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
17:33	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:36	19.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie
17:48	20.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:17	4 Serie
18:05	17.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:08	18.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
18:11	21.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie
18:23	22.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	5 Serie
18:41	19.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:44	20.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
18:47	21.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:50	22.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
18:53	Koniec sesji			Całkowity czas		3:23	

2018 Zimowe Mistrzostwa Województwa Lubelskiego  
Lublin, 24. - 25.11.2018

**Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK**

**25.11.2018 - 9:15**

Rozgrzewka: 8:45 do 9:10

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:45

Odprawa działaczy: 8:45

9:15	23.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie
9:23	24.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	3 Serie
9:33	25.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	7 Serie
9:48	26.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	8 Serie
10:04	23.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:07	24.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:10	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie
10:19	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	4 Serie
10:27	25.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:30	26.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:33	29.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	4 Serie
10:43	30.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie
10:52	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:55	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:58	31.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie
11:10	32.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	7 Serie
11:25	29.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:28	30.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:31	33.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:40	3 Serie
12:11	34.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	1:00	3 Serie
13:11	31.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:14	32.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:17	33.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:20	34.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:23	Koniec sesji			Całkowity czas		4:08	