

**Harmonogram sesji nr 1 - I runda**

**09.12.2018 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:30 do 9:55

10:00	1.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
10:03	2.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
10:07	3.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
10:10	4.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
10:13	5.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie
10:19	6.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
10:22	7.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
10:25	8.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
10:29	9.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
10:34	10.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
10:39	11.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
10:43	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
10:48	13.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie
10:59	14.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie
11:08	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
11:13	16.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
11:18	17.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
11:22	18.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
11:26	19.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
11:30	20.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
11:34	Koniec sesji				Całkowity czas	1:34	