

2018 Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów, Młodzie owców, Juniorów 17-18 lat
Lublin, 18. - 22.12.2018

Konkurencja 3
18.12.2018 - 17:13

Kobiet, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki Finał

Rekord Polski Open	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	16.12.2007
Rekord Polski 19 - 23	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	16.12.2007
Rekord Polski 18	4:33.70	BARANOWSKA Katarzyna	POL	Trieste (ITA)	11.12.2005
Rekord Polski 17	4:38.72	SZCZEPANIAK Karolina		Gorzów Wlkp.	29.11.2009
Rekord Polski 16	4:41.20	KNOP Aleksandra	01605	Łód	10.11.2018
Rekord Polski 15	4:41.20	KNOP Aleksandra	01605	Łód	10.11.2018
Rekord Polski 14	4:43.77	KNOP Aleksandra	01605	Łód	22.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja

Wiek

Czas

Pkt.

Finał A

1.	KNOP Aleksandra	15	UKS 190 Łód	4:38.89	800
	<i>Rekord Polski Juniorów 15 lat i Juniorów 16 lat</i>				
	50m: 29.57 29.57	150m: 1:38.17 34.94	250m: 2:52.87 40.31	350m: 4:06.95 32.43	
	100m: 1:03.23 33.66	200m: 2:12.56 34.39	300m: 3:34.52 41.65	400m: 4:38.89 31.94	
2.	PARADOWSKA Kinga	17	MUKS Pi tnaстка Bydgoszcz	4:38.97	799
	50m: 30.67 30.67	150m: 1:41.06 36.36	250m: 2:56.55 38.92	350m: 4:08.10 32.58	
	100m: 1:04.70 34.03	200m: 2:17.63 36.57	300m: 3:35.52 38.97	400m: 4:38.97 30.87	
3.	UKOWSKA Paula	25	KU AZS UMCS Lublin	4:43.78	759
	50m: 30.53 30.53	150m: 1:41.36 36.47	250m: 2:58.64 41.44	350m: 4:12.73 32.74	
	100m: 1:04.89 34.36	200m: 2:17.20 35.84	300m: 3:39.99 41.35	400m: 4:43.78 31.05	
4.	GEORGES Daniela	21	KU AZS UMCS Lublin	4:43.92	758
	50m: 29.73 29.73	150m: 1:39.31 35.19	250m: 2:57.14 43.04	350m: 4:12.82 31.50	
	100m: 1:04.12 34.39	200m: 2:14.10 34.79	300m: 3:41.32 44.18	400m: 4:43.92 31.10	
5.	ADAMCZYK Julia	19	KU AZS UMCS Lublin	4:47.71	729
	50m: 29.97 29.97	150m: 1:41.51 37.21	250m: 2:58.80 40.62	350m: 4:14.27 34.08	
	100m: 1:04.30 34.33	200m: 2:18.18 36.67	300m: 3:40.19 41.39	400m: 4:47.71 33.44	
6.	SAMUŁA Wiktoria	19	KU AZS UMCS Lublin	4:47.94	727
	50m: 30.44 30.44	150m: 1:44.36 38.77	250m: 3:01.53 38.97	350m: 4:15.71 34.33	
	100m: 1:05.59 35.15	200m: 2:22.56 38.20	300m: 3:41.38 39.85	400m: 4:47.94 32.23	
7.	GU Wiktoria	14	UKS Delfin Piotrków Trybunalski	4:47.96	727
	50m: 30.00 30.00	150m: 1:41.19 36.73	250m: 2:59.22 41.29	350m: 4:15.38 34.24	
	100m: 1:04.46 34.46	200m: 2:17.93 36.74	300m: 3:41.14 41.92	400m: 4:47.96 32.58	
8.	RUTKOWSKA Agnieszka	17	TP Skalar Słupsk	4:52.91	690
	50m: 33.43 33.43	150m: 1:49.26 38.13	250m: 3:06.01 40.08	350m: 4:19.38 33.67	
	100m: 1:11.13 37.70	200m: 2:25.93 36.67	300m: 3:45.71 39.70	400m: 4:52.91 33.53	
9.	HERBREder Gabriela	15	UKS GIM 92 Ursynów	5:02.57	626
	50m: 30.51 30.51	150m: 1:46.25 38.69	250m: 3:08.18 42.48	350m: 4:28.46 36.26	
	100m: 1:07.56 37.05	200m: 2:25.70 39.45	300m: 3:52.20 44.02	400m: 5:02.57 34.11	

DYSKW. GRZEGORCZYK Izabella 25 KS Warta Pozna

K14 - Pływak wykonał kopni cie nóg w płaszczy nie pionowej w dół (z wyj tkiem jednego ruchu po starcie lub nawrocie)

Finał B

11.	SM TEK Wiktoria	17	MMKS K dzierzyn-Ko le	4:55.35	673
	50m: 31.57 31.57	150m: 1:46.92 38.05	250m: 3:05.29 41.15	350m: 4:22.01 34.70	
	100m: 1:08.87 37.30	200m: 2:24.14 37.22	300m: 3:47.31 42.02	400m: 4:55.35 33.34	
12.	CELMER Wiktoria	15	KS Warta Pozna	4:59.26	647
	50m: 32.01 32.01	150m: 1:48.93 38.71	250m: 3:10.58 43.53	350m: 4:27.40 32.83	
	100m: 1:10.22 38.21	200m: 2:27.05 38.12	300m: 3:54.57 43.99	400m: 4:59.26 31.86	
13.	PISKORZ Aleksandra	17	UKS Wodnik Siemianowice I skie	4:59.52	646
	50m: 31.75 31.75	150m: 1:48.68 38.67	250m: 3:06.95 40.51	350m: 4:24.98 35.85	
	100m: 1:10.01 38.26	200m: 2:26.44 37.76	300m: 3:49.13 42.18	400m: 4:59.52 34.54	

2018 Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów, Młodzie owców, Juniorów 17-18 lat
Lublin, 18. - 22.12.2018

Konkurencja 3, Kobiet, 400m zmienny, Finał, 14 lat i starsi

Pozycja					Wiek					Czas	Pkt.	
14.	PROCHOWNIK Martyna				16	KU AZS UMCS Lublin				5:00.61	639	
	50m:	31.81	31.81	150m:	1:47.15	38.68	250m:	3:08.38	43.50	350m:	4:27.38	35.02
	100m:	1:08.47	36.66	200m:	2:24.88	37.73	300m:	3:52.36	43.98	400m:	5:00.61	33.23
15.	KEMPA Anna				17	MMKS K dzierzyn-Ko le				5:02.04	630	
	50m:	32.23	32.23	150m:	1:49.82	39.93	250m:	3:08.96	40.05	350m:	4:26.75	36.62
	100m:	1:09.89	37.66	200m:	2:28.91	39.09	300m:	3:50.13	41.17	400m:	5:02.04	35.29
16.	KOZANECKA Katarzyna				17	KS Posnania Pozna				5:06.47	603	
	50m:	33.24	33.24	150m:	1:52.04	40.33	250m:	3:12.76	40.83	350m:	4:32.01	36.91
	100m:	1:11.71	38.47	200m:	2:31.93	39.89	300m:	3:55.10	42.34	400m:	5:06.47	34.46
17.	MOZOŁOWSKA Emilia				16	UKP Polonia Warszawa				5:06.98	600	
	50m:	32.73	32.73	150m:	1:50.88	39.74	250m:	3:12.33	43.09	350m:	4:33.18	36.92
	100m:	1:11.14	38.41	200m:	2:29.24	38.36	300m:	3:56.26	43.93	400m:	5:06.98	33.80
18.	BANACZKOWSKA Aleksandra				16	KS KSZO Ostrowiec w.				5:09.19	587	
	50m:	34.00	34.00	150m:	1:52.91	39.11	250m:	3:14.70	41.15	350m:	4:35.13	37.60
	100m:	1:13.80	39.80	200m:	2:33.55	40.64	300m:	3:57.53	42.83	400m:	5:09.19	34.06
19.	MAJEWSKA Weronika				17	UKS Manta Kochłowice Ruda l ska				5:09.26	586	
	50m:	32.92	32.92	150m:	1:49.27	39.23	250m:	3:12.91	45.19	350m:	4:34.40	36.15
	100m:	1:10.04	37.12	200m:	2:27.72	38.45	300m:	3:58.25	45.34	400m:	5:09.26	34.86
20.	KUROPATWA Weronika				17	UKS abianka Gda sk				5:20.62	526	
	50m:	35.30	35.30	150m:	1:56.29	40.28	250m:	3:21.07	45.00	350m:	4:44.45	37.83
	100m:	1:16.01	40.71	200m:	2:36.07	39.78	300m:	4:06.62	45.55	400m:	5:20.62	36.17