

2018 Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów, Młodzie owców, Juniorów 17-18 lat
Lublin, 18. - 22.12.2018

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE - ELIMINACJE

18.12.2018 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:12	10 Serie
9:12	2.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:24	22 Serie
9:36	3.	400m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:18	3 Serie
9:54	4.	400m zmienny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:16	3 Serie
10:10	5.	100m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:11	6 Serie
10:21	6.	100m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:21	12 Serie
10:42	7.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:21	2 Serie
11:03	8.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:52	3 Serie
11:55	Koniec sesji				Całkowity czas	2:55	

Harmonogram sesji nr 2 - I DZIE - FINAŁY

18.12.2018 - 16:45

Rozgrzewka: 15:00 do 16:35

16:45	UROCZYSTE OTWARCIE - 16.45						0:15	
17:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:07	3 Serie	
17:07	2.	50m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:06	3 Serie	
17:13	3.	400m zmienny	Kobiet	Finał	14 +	0:26	3 Serie	
17:39	4.	400m zmienny	M czyzn	Finał	14 +	0:17	3 Serie	
17:56	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:01	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:06	5.	100m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:10	3 Serie	
18:16	6.	100m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:07	3 Serie	
18:23	3.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:28	4.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:33	7.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	1 Seria	
18:43	8.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:17	1 Seria	
19:00	5.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
19:05	6.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
19:10	7.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
19:15	8.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
19:20	9.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie	
19:26	10.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	
19:36	Koniec sesji				Całkowity czas	2:51		

Harmonogram sesji nr 3 - II DZIE - ELIMINACJE

19.12.2018 - 9:00

Rozgrzewka: 6:30 do 8:50

9:00	11.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:24	8 Serie
9:24	12.	200m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:45	17 Serie
10:09	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:13	6 Serie
10:22	14.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:16	8 Serie
10:38	15.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:08	4 Serie
10:46	16.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:16	9 Serie
11:02	Koniec sesji				Całkowity czas	2:02	

2018 Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów, Młodzie owców, Juniorów 17-18 lat
Lublin, 18. - 22.12.2018

Harmonogram sesji nr 4 - II DZIE - FINAŁY

19.12.2018 - 16:50

Rozgrzewka: 15:00 do 16:45

16:50	9.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
16:55	10.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:00	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
17:10	11.	200m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:14	3 Serie
17:24	12.	200m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:10	3 Serie
17:34	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05	
17:39	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +	0:12	3 Serie
17:51	14.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +	0:08	3 Serie
17:59	11.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:04	12.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:09	15.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +	0:08	3 Serie
18:17	16.	100m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +	0:07	3 Serie
18:24	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:29	14.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:34	15.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:39	16.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:44	18.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	2 Serie
18:55	19.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:21	4 Serie
19:16	Koniec sesji			Całkowity czas		2:26	

Harmonogram sesji nr 5 - III DZIE - ELIMINACJE

20.12.2018 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	20.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:10	8 Serie
9:10	21.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:18	16 Serie
9:28	22.	400m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:27	5 Serie
9:55	23.	400m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:46	9 Serie
10:41	24.	200m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:16	4 Serie
10:57	25.	200m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:15	4 Serie
11:12	26.	100m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:10	5 Serie
11:22	27.	100m zmienny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:19	11 Serie
11:41	Koniec sesji			Całkowity czas		2:41	

Harmonogram sesji nr 6 - III DZIE - FINAŁY

20.12.2018 - 16:50

Rozgrzewka: 15:30 do 16:45

16:50	18.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
16:55	19.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:00	20.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:07	3 Serie
17:07	21.	50m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:06	3 Serie
17:13	22.	400m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:23	3 Serie
17:36	23.	400m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:16	3 Serie
17:52	20.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
17:57	21.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:02	24.	200m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +	0:20	3 Serie
18:22	25.	200m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +	0:13	3 Serie
18:35	22.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:40	23.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:45	26.	100m zmienny	Kobiet	Finał	14 +	0:10	3 Serie
18:55	27.	100m zmienny	M czyzn	Finał	14 +	0:07	3 Serie
19:02	24.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	

2018 Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów, Młodzie owców, Juniorów 17-18 lat
Lublin, 18. - 22.12.2018

19:07	25.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
19:12	26.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
19:17	27.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
19:22	28.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
19:32		Koniec sesji		Całkowity czas		2:42	

Harmonogram sesji nr 7 - IV DZIE - ELIMINACJE **21.12.2018 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	29.	100m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:15	9 Serie
9:15	30.	100m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:31	19 Serie
9:46	31.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:13	4 Serie
9:59	32.	200m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:20	7 Serie
10:19	33.	200m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:14	4 Serie
10:33	34.	200m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:19	6 Serie
10:52		Koniec sesji		Całkowity czas		1:52	

Harmonogram sesji nr 8 - IV DZIE - FINAŁY **21.12.2018 - 16:55**

Rozgrzewka: 15:30 do 16:50

16:55	28.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05	
17:00	29.	100m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:09	3 Serie
17:09	30.	100m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:07	3 Serie
17:16	31.	200m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:11	3 Serie
17:27	32.	200m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:11	3 Serie
17:38	29.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
17:43	30.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
17:48	33.	200m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +	0:16	3 Serie
18:04	34.	200m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +	0:11	3 Serie
18:15	31.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:20	32.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:25	33.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:30	34.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:35	35.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:18	2 Serie
18:53	36.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:28	3 Serie
19:21		Koniec sesji		Całkowity czas		2:26	

Harmonogram sesji nr 9 - V DZIE - ELIMINACJE **22.12.2018 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	37.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:07	5 Serie
9:07	38.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:11	9 Serie
9:18	39.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:13	5 Serie
9:31	40.	100m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:15	6 Serie
9:46	41.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:17	5 Serie
10:03	42.	200m zmienny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:23	8 Serie
10:26	43.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:20	1 Seria
10:46	44.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:48	5 Serie
11:34		Koniec sesji		Całkowity czas		2:34	

2018 Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów, Młodzie owców, Juniorów 17-18 lat
Lublin, 18. - 22.12.2018

Harmonogram sesji nr 10 - V DZIE - FINAŁY

22.12.2018 - 16:20

Rozgrzewka: 14:30 do 16:15

16:20	35.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05	
16:25	36.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:05	
16:30	37.	50m klasyczny	Kobiet	Finał 14 +	0:06	3 Serie
16:36	38.	50m klasyczny	M czyzn	Finał 14 +	0:05	3 Serie
16:41	39.	100m grzbietowy	Kobiet	Finał 14 +	0:15	3 Serie
16:56	40.	100m grzbietowy	M czyzn	Finał 14 +	0:09	3 Serie
17:05	37.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05	
17:10	38.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:05	
17:15	41.	200m zmienny	Kobiet	Finał 14 +	0:15	3 Serie
17:30	42.	200m zmienny	M czyzn	Finał 14 +	0:11	3 Serie
17:41	39.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05	
17:46	40.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:05	
17:51	43.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria 14 +	0:20	1 Seria
18:11	44.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria 14 +	0:09	1 Seria
18:20	41.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05	
18:25	42.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:05	
18:30	45.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas 14 +	0:11	2 Serie
18:41	46.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas 14 +	0:16	3 Serie
18:57	43.	1500m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05	
19:02	44.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:05	
19:07	45.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:05	
19:12	46.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:05	
19:17		Koniec sesji		Całkowity czas	2:57	