

2019 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 2.3.2019

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

02.03.2019 - 9:00

Rozgrzewka: 8:15 do 8:55

Odprowadzenie kierowników ekip (drużyn): 8:15

Odprowadzenie działaczy: 8:15

UROCZYSTE OTWARCIE					0:10	
9:10	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07 5 Serie
9:17	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10 8 Serie
9:27	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:05 4 Serie
9:32	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:05 3 Serie
9:37	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03
9:40	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03
9:43	5.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12 2 Serie
9:55	6.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13 2 Serie
10:08	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03
10:11	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03
10:14	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10 3 Serie
10:24	8.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08 2 Serie
10:32	5.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03
10:35	6.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03
10:38	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14 4 Serie
10:52	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:17 5 Serie
11:09	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03
11:12	8.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03
11:15	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06 3 Serie
11:21	12.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10 5 Serie
11:31	9.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03
11:34	10.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03
11:37	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07 3 Serie
11:44	14.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07 3 Serie
11:51	11.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03
11:54	12.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03
11:57	15.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12 3 Serie
12:09	16.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11 3 Serie
12:20	13.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03
12:23	14.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03
12:26	17.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25 2 Serie
12:51	18.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:21 2 Serie
13:12	15.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03
13:15	16.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03
13:18	Koniec sesji			Całkowity czas		4:18

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

02.03.2019 - 15:45

Rozgrzewka: 15:00 do 15:40

Odprowadzenie kierowników ekip (drużyn): 15:00

Odprowadzenie działaczy: 15:00

15:45	19.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:05 3 Serie
15:50	20.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:04 3 Serie
15:54	17.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03
15:57	18.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03
16:00	21.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07 5 Serie
16:07	22.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08 6 Serie
16:15	19.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03
16:18	20.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03
16:21	23.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08 2 Serie
16:29	24.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07 2 Serie
16:36	21.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03
16:39	22.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03
16:42	25.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11 5 Serie
16:53	26.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09 4 Serie
17:02	23.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03

2019 Memoriał Henryka Kosakowskiego
Lublin, 2.3.2019

17:05	24.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:08	27.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	1 Serie
17:15	28.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	2 Serie
17:28	25.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
17:31	26.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:34	29.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	7 Serie
17:48	30.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	8 Serie
18:03	27.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:06	28.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
18:09	31.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie
18:17	32.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie
18:30	29.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:33	30.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
18:36	33.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:21	1 Serie
18:57	34.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:20	1 Serie
19:17	31.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
19:20	32.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
19:23	33.	1500m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
19:26	34.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
19:29	Koniec sesji				Całkowity czas	3:44	