

MDMM 12 lat - II runda i ODZD dzieci 10-11 lat
Lublin, 8. - 9.6.2019

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

08.06.2019 - 14:45

Rozgrzewka: 14:00 do 14:40

14:45	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie
14:50	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
14:58	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	4 Serie
15:05	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	5 Serie
15:13	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:16	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:19	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	5 Serie
15:27	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie
15:34	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:37	4.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:40	7.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	4 Serie
15:51	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	4 Serie
16:01	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:04	6.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:07	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:21	6 Serie
16:28	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	5 Serie
16:46	7.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:49	8.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:52	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	5 Serie
17:02	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	4 Serie
17:10	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
17:13	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
17:16	13.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:21	4 Serie
17:37	14.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:16	3 Serie
17:53	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
17:56	12.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
17:59	15.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	4 Serie
18:16	16.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:23	5 Serie
18:39	13.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
18:42	14.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
18:45	17.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:21	3 Serie
19:06	18.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:30	4 Serie
19:36	15.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
19:39	16.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
19:42	19.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	1 Seria
19:45	20.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:02	1 Seria
19:47	17.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
19:50	18.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
19:53	21.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
20:01	Koniec sesji			Całkowity czas		5:16	

MDMM 12 lat - II runda i ODZD dzieci 10-11 lat
Lublin, 8. - 9.6.2019

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

09.06.2019 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	19.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
9:33	20.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
9:36	21.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa	0:03	
9:39	22.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas 12	0:09	4 Serie
9:48	23.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas 12	0:12	5 Serie
10:00	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas 11	0:11	4 Serie
10:11	25.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas 11	0:11	4 Serie
10:22	22.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
10:25	23.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
10:28	26.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas 10	0:13	5 Serie
10:41	27.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas 10	0:10	4 Serie
10:51	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
10:54	25.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
10:57	28.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas 12	0:15	3 Serie
11:12	29.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas 12	0:14	3 Serie
11:26	26.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
11:29	27.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
11:32	30.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas 11	0:11	5 Serie
11:43	31.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas 11	0:15	6 Serie
11:58	28.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
12:01	29.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
12:04	32.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas 10	0:14	5 Serie
12:18	33.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas 10	0:13	4 Serie
12:31	30.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
12:34	31.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
12:37	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas 12	0:13	4 Serie
12:50	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas 12	0:13	4 Serie
13:03	32.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
13:06	33.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
13:09	36.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas 11	0:18	4 Serie
13:27	37.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas 11	0:13	3 Serie
13:40	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
13:43	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
13:46	38.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas 12	0:12	3 Serie
13:58	39.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas 12	0:13	3 Serie
14:11	36.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
14:14	37.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
14:17	40.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas 11	0:05	2 Serie
14:22	41.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas 11	0:05	2 Serie
14:27	38.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
14:30	39.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
14:33	42.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas 12	0:09	3 Serie
14:42	40.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
14:45	41.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
14:48	42.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa	0:03	
14:51	Koniec sesji			Całkowity czas	5:21	