

2019 Główny Mistrzostwa Województwa Lubelskiego
Lublin, 22. - 23.6.2019

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

22.06.2019 - 9:15

Rozgrzewka: 8:45 do 9:10

9:15	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	8 Serie
9:25	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	9 Serie
9:37	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:05	4 Serie
9:42	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:06	4 Serie
9:48	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
9:51	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
9:54	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:06	3 Serie
10:00	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	5 Serie
10:10	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:13	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:16	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:17	5 Serie
10:33	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	5 Serie
10:49	5.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:52	6.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:55	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie
11:06	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	2 Serie
11:13	7.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:16	8.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:19	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	2 Serie
11:32	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	2 Serie
11:46	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:49	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:52	13.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:27	1 Seria
12:19	11.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:22	12.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:25	14.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	1 Seria
12:35	13.	1500m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:38	14.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:41	Koniec sesji			Całkowity czas		3:26	

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

22.06.2019 - 15:45

Rozgrzewka: 15:00 do 15:40

15:45	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	6 Serie
15:53	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	7 Serie
16:02	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	6 Serie
16:10	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	5 Serie
16:17	15.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:20	16.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:23	19.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25	4 Serie
16:48	20.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:30	5 Serie
17:18	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
17:21	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:24	21.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	4 Serie
17:32	22.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie
17:44	19.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
17:47	20.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:50	23.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie
18:01	21.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:04	22.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
18:07	24.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	4 Serie
18:21	23.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:24	24.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
18:27	Koniec sesji			Całkowity czas		2:42	

2019 Główne Mistrzostwa Województwa Lubelskiego
Lublin, 22. - 23.6.2019

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

23.06.2019 - 9:15

Rozgrzewka: 8:45 do 9:10

9:15	25.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie
9:23	26.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie
9:31	27.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	7 Serie
9:44	28.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	8 Serie
10:00	25.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:03	26.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:06	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	6 Serie
10:19	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	4 Serie
10:27	27.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:30	28.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:33	31.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie
10:46	32.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie
10:58	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:01	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:04	33.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:37	3 Serie
11:41	31.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:44	32.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:47	33.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:50	34.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:39	2 Serie
12:29	34.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:32	Koniec sesji						
				Całkowity czas		3:17	